ၜ ၁ တိ ကာ ၁

၁။ စာရေးသူ၏အမှာစာ ၁၁

၂။ ပဋ္ဌာသမုပ္ပါဒ်ပါဠိတော် မြန်မာပြန် ၁၃

၃။ လူငယ်များအတွက် ပဋ္ဌာသမုပ္ပါဒ်
ပဋ္ဌာသမုပ္ပါဒ်ဟူသည် ၁၄
အဓိဋ္ဌာန်၏ အကြောင်းတရားများ ၁၅
အာသဝဟူသည်– ၁၅
ကာမာသဝကြောင့် အဓိဋ္ဌာန်ဖြစ်ရုံ ၁၇
ဒိဋ္ဌာသဝကြောင့် အဓိဋ္ဌာန်ဖြစ်ရုံ ၁၈
ဘဝါသဝကြောင့် အဓိဋ္ဌာန်ဖြစ်ရုံ ၁၉
အဝိဇ္ဇာသဝကြောင့် အဓိဋ္ဌာန်ဖြစ်ရုံ ၂၀
အာသဝလေးပါးသည် မူလအကြောင်းလား ၂၀
သတိပြုဖွယ်ရာ ၂၀
ဘာကြောင့် ပဋ္ဌမဦးဆုံး ဟောတာလဲ ၂၁

၄။ အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သင်္ခါရာ
အဝိဇ္ဇာဟူသည် ၂၂
မသိခြင်းရှစ်မျိုး ၂၃
ပစ္စယာဟူသည် ၂၃
သင်္ခါရဟူသည် ၂၈
သင်္ခါရသုံးမျိုး ၂၉

ကြီးယာဟူသည် ၂၉
အသိမှားတတ်တာ ၃၀
အဓိဋ္ဌာကြောင့် အပညာဘီသင်္ခါရဖြစ်ပုံ ၃၁
ပုညာဘိသင်္ခါရဟူသည် ၃၃
ကာမာဝစရကုသိုလ်စိတ် (၈) မျိုးဟူသည် ၃၃
အဓိဋ္ဌာကြောင့် ပုညာဘိသင်္ခါရ အာနေဉ္ဇာဘိသင်္ခါရတို့ ဖြစ်ပုံ ၃၆
ဒုက္ခသုံးမျိုး ၃၇
အထင်နှင့် ပြန့်ရတာ ၃၈
ကုသိုလ်မမြင်တဲ့ နေရမှာလား ၃၉
မသိလို့ မိုဃ်နမ်းမှာ်နောက်မြေချင်တာလား ၄၀
အဓိဋ္ဌာတစ်ခုတည်းက ဖြစ်စေတာလား ၄၂

၅။ သင်္ခါရပစ္စယာ ဝိညာဏ်
ဒိဋ္ဌခြစ်စရာအတွက်ကြီး ၄၄
သင်္ခါရဟူသည် ၄၅
ကံ ကမ္မနိမိတ် ဂတိနိမိတ်တို့ ထင်ပုံ ၄၇
နိမိတ်ထင်အောင် ဘယ်သူပြုသလဲ ၄၈
ဘဝကူးကြားမြင့်ချိန် ၄၈
မိန္ဒာဒိဋ္ဌခြစ်ပုံ ၄၈
ဘယ်အရာက အတ္တကောင်လဲ ၄၉
ရှစ်နှင့်နာမ်သာ ရှိ ၄၉
ဘဝဟောင်းနှင့် ဘဝသစ် ဆက်စပ်နေပုံ ၅၀
ဘဝသစ်ကို ထုတ်လုပ်ကြသူများ ၅၁
ပဋ္ဌိသန္ဓေစိတ်ဟူသည် ၅၂

စိတ်များဖြစ်ပုံ ၅၃
ပဋ္ဌိသန္ဓေစိတ်က ဆက်စပ်ပေးပုံ ၅၅
ကိုယ်တိုင်မျက်မြင်သိလိုရင် ၅၆
အဓိပ္ပါယ်ပါး ၅၇
သင်္ခါရတွေကို မပြောခဲ့နေရင် ၆၀
ပုညာဘိသင်္ခါရရဲ့ ထူးခြားချက် ၆၁

၆။ ဝိညာဏပစ္စယာ နာမရူပံ
ဝိညာဏ်ဟူသည် ၆၃
နာမ်ဟူသည် ၆၅
ရူပ်ဟူသည် ၆၅
စိတ်ခွဲခဲ့ညီးတည်ဆောက်ထားပုံ ၆၅
ဝိညာဏ်က နာမ်ကိုဖြစ်စေပုံ ၆၇
ရူပ်တရားတို့ ခွဲခဲ့ညီးတည်ဆောက်ထားပုံ ၆၇
ဝိညာဏ်က ရူပ်ကိုဖြစ်စေပုံ ၇၂
နာမ်ရှင် အဆင့်ဆင့် တိုးတက်လာပုံ ၇၄

၇။ နာမရူပပစ္စယာ သင်္ဍာယတန်
စကားဦး ၇၇
သင်္ဍာယတနဟူသည် ၇၈
အဖွဲ့ကွဲကာယတန (၆) ပါး ၇၉
ဗာဟိရာယတန (၆) ပါး ၇၉
နာမ်ရှင်ကြောင့် သင်္ဍာယတနဖြစ်ပုံ ၈၀

၈။ သင်္ဍာယတနပစ္စယာ ဖဿော
အမည်များနှင့် အဓိပ္ပာယ်များ ၈၄
ဖဿဟူသည် ၈၅
သင်္ဍာယတနပစ္စယာ ဖဿော ၈၅
ဖဿဖြစ်ခိုန်ရန်အတွက် အကြောင်းသုံးချက် ၈၆

၉။ ဖဿပစ္စယာ ဝေဒနာ
ဝေဒနာဟူသည် ၈၉
ဝေဒနာများ ၉၀
ဖဿပစ္စယာ ဝေဒနာ ၉၀
လွမ်းမိုးမှုအရှိဆုံးအာရုံ ၉၁
တွေးမိကြမယ့်မေးခွန်း ၉၁

၁၀။ ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ
တဏှာဟူသည် ၉၃
တဏှာခြောက်မျိုး ၉၄
တဏှာအစစ် တစ်ရာ့ရှစ် ၉၄
တဏှာ၏ သဘောသဘာဝများ ၉၆
အသုံးများတဲ့အဓိပ္ပာယ် ၉၈
ဝေဒနာကြောင့် တဏှာဖြစ်၏ ၉၉
ဘယ်လိုတဏှာဖြစ်တာလဲ ၉၉
ဘုရားရဟန္တာမှာ ခံစားမှုရှိသလား ၁၀၁
တကယ်ချစ်တဲ့အရာ ၁၀၃

၁၁။ တဏှာပစ္စယာ ဥပါဒါနံ
ဥပါဒါန်ဟူသည် ၁၀၅
ဥပါဒါန်လေးပါး ၁၀၆
ကာမုပါဒါန်ဟူသည် ၁၀၆
ဒိဋ္ဌုပါဒါန်ဟူသည် ၁၀၇
အသကဝတ္ထုမြို့ဟိုဠ် ၁၀၇
သီလဗ္ဗတုပါဒါန်ဟူသည် ၁၁၁
အတ္တဝါဒုပါဒါန်ဟူသည် ၁၁၂
အတ္တဝါဒုပါဒါန်၏ရှစ်မိုးအား ၁၁၄
ပုဗ္ဗိုလ် သတ္တဝါ လူ နတ် မြေဟာ မရှိ ၁၁၅
ပုဗ္ဗိုလ်သတ္တဝါဟု ဟောရခြင်းအကြောင်း ၁၁၆
နီးစပ်သောရှင်ရှင်ဇာတ်ကောင်ဥပမာ ၁၁၉
ဥပမာကိုကပ်၍ မေးခွန်းထုတ်ခြင်း ၁၂၀
မြေလုပ်နေတာဘယ်သူလဲ ၁၂၀
သတိပေးခြင်း ၁၂၁
အတ္တနစ်မျိုး ၁၂၂
ပရမတ္တအတ္တဟူသည် ၁၂၂
ဇီဝအတ္တဟူသည် ၁၂၃
ကာရကဇီဝအတ္တစွဲ ၁၂၃
ဝေဒကဇီဝအတ္တစွဲ ၁၂၄
သာမိဇီဝအတ္တစွဲ ၁၂၄
နိမိတ္တသီအတ္တစွဲ ၁၂၄
ဘုရားရှင်နှင့် သမ္ဗကပရိုဗိုရ် ၁၂၅
ဥပါဒါန်ခြမ်းခြေခြင်းအကြောင်း ၁၃၆

ဥပါဒါန် နည်းချင်တယ်ဆိုရင် ၁၃၆
တဏှာပစ္စယာ ဥပါဒါန် ၁၃၇

၁၂။ ဥပါဒါနပစ္စယာ ဘဝေါ
ဘဝဟူသည် ၁၃၈
ဘဝ ကိုးမျိုး ၁၃၉
ဥပါဒါန်လေးပါးကြောင့် ဘဝဖြစ်ပုံ ၁၄၁
သင်္ခါရနှင့် ကမ္မဘဝ ၁၄၃
ဥပါဒါနပစ္စယာ ဘဝေါ ၁၄၄

၁၃။ ဘဝပစ္စယာ ဇာတိ
ဇာတိဟူသည် ၁၄၅
ရှင်းလင်းချက် ၁၄၆
သတ္တဝါမှန်သမျှ ၁၄၇
နောက်ဘိုင်းမှတောခြင်းအကြောင်း ၁၄၈
ကာလသုံးပါး ၁၄၈

၁၄။ ဇာတိပစ္စယာ ဇရာ မရဏ သောက ပရိဒေဝ ဒုက္ခ ဒေါမနဿ ဥပါယာသ
ဇရာ မရဏ ဟူသည် ၁၅၀
သောက ပရိဒေဝ စသည် ၁၅၂
သဲသရာလည်ပုံ ၁၅၃
ဝေမေတသ စသည် ၁၅၃

၁၅။ ပဋ္ဌိစ္စသမုပ္ပါဒ်ခဲ့ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ
အဂါ (၁၂) ပါး ၁၅၄
မူလနစ်ပါးနှင့် ဘဝစက်နစ်ပါး ၁၅၄
ဘယ်သူမခေါင်းဆောင်လဲ ၁၅၄
ကိလေသာနှင့် ကံ ၁၅၈
ကာလသုံးပါး ၁၅၉
ဝဋ်သုံးပါး ၁၆၀
အတိတ်အကြောင်းတရားငါးပါး ၁၆၀
ပစ္စုပ္ပန္နအကြောင်းတရားငါးပါး ၁၆
အလွှာလေးလွှာ အစပ်သုံးခု ၁၆
အခြင်းအရာနှစ်ဆယ် ၁၆
နည်းလေးပါး ၁၆
ဇောဂွှန်နည်း ၁၆
နာနဂွှန်နည်း ၁၆
အဗျာပါရနည်း ၁၆
ဇဝံမေ့တာနည်း ၁၆
အမေထင်သော သံသရာ ၁၇

၁၆။ မိုးသုံ(မန္တလေး)၏ ထုတ်ဝေပြီးစာအုပ်များ ၁၇