

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၀၁	ရည်ရွယ်ချက်	၀
၂။	ရှောက်သံပရာမျိုးနွယ်ဝင်တို့၏ အခေါ်အဝေါ်များ	၄
၃။	သမိုင်းကြောင်း	၇
၄။	သံပရာရုပ်သွင်ပြင်နှင့် သဘာဝအလေ့အထများ	၈
၅။	သံပရာ (Lime) ၏ အဓိက အရေးပါသော မျိုးစိတ်များ	၁၀
၆။	သံပရာမျိုးပွားခြင်း နည်းလမ်းများ	၁၃
၇။	သံပရာပင် စတင်စိုက်ပျိုးလိုသူတို့အတွက် သိသင့်သော အချက်အလက်များ	၂၄
	- ရာသီဥတု	၂၅
	- မြေအမျိုးအစား	၂၆
	- သံပရာပင် ဘယ်လိုဝယ်ယူမလဲ	၂၆
	- စိုက်ပျိုးသင့်သော မြေနေရာ ရွေးချယ်ခြင်း	၂၈
	- သံပရာ စိုက်ပျိုးသင့်သောအချိန်နှင့် စိုက်ပျိုးခြင်း	၃၂
	- ရေပေးဝေခြင်း	၃၂
	- သံပရာပင် မြေဩဇာကျွေးခြင်း	၃၃
	- ကိုင်းပြုပြင်ပေးခြင်း၊ ကိုင်းချိုင်ခြင်း	၃၆
	- သံပရာပိုးမွှားရောဂါများ	၄၁
	- သံပရာခူးဆွတ်ခြင်း	၅၁
၈။	သံပရာပင်ကို Home Landscape ကဲ့သို့ စိုက်ပျိုးရာမှာ	၅၃
	ဘယ်လို ဂရုစိုက်သင့်သလဲ	၅၃
	- မြက်ခင်းမှာ သံပရာစိုက်ပျိုးခြင်း	၅၃
	- ပန်းအိုးကြီးများမှာ သံပရာစိုက်ပျိုးခြင်း	၅၆

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	- ဓာတ်မြေဩဇာကြောင့် သံပရာနှင့်အခြားသီးနှံများမှာ ဓာတ်ကြွင်းအာနိသင်အန္တရာယ် ဖြစ်နိုင်ပါသလား	၆၀
	- မြက်ခင်းစိုက်၊ အိုးစိုက် Home Landscape မှာ သံပရာနှင့်ထုံးဓာတ် (Ca) ပြဿနာများ	၆၅
	- သံပရာကို လက်ဖြင့် ဝတ်မှုန်ကူးပေးဖို့လိုသလား၊ ဘယ်လိုဝတ်မှုန်ကူးပေးမလဲ	၆၉
	- သံပရာပင်ပေါ်မှာရှိတဲ့အရွက်များ တွန့်သွားတာဟာ ဘာအကြောင်းကြောင့်ဖြစ်မလဲ	၇၁
	- သံပရာသီး အရည်ရွှမ်းနေအောင် ဘယ်လို ထိန်းသိမ်းသင့်သလဲ	၇၄
	- သင့်ရဲ့ သံပရာပင်ပေါ်မှာ သံပရာသီး အဝါရောင် ပြောင်းနေတာ ဘာဖြစ်တာလဲ၊ သံပရာသီး ဝါနေတာကို ဘာလုပ်သင့်သလဲ	၇၆
၉။	သံပရာပင်၏ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများ	၇၈
	- သံပရို (Lemon) နဲ့ သံပရာ (Lime) အာဟာရ ကွာခြားမှု	၈၀
	- သံပရို (Lemon) နဲ့ သံပရာ (Lime) တိုင်းရင်းဆေးအယူအဆ	၈၄
	- သံပရာ၏ ကျန်းမာရေးအကျိုးပြုနိုင်မှုများ	၈၇
	- သံပရာနှင့် အိမ်တွင်းကုထုံးအမျိုးမျိုး	၉၂
၁၀။	အစဉ်မြဲကျန်းမာ သံပရာ လိုအပ်သလိုသာ အသုံးပြုပါ	၉၆
	- အစားအသောက်ဆိုင်ရာမှာ အသုံးပြုခြင်းများ	၉၆
	- အလှအပဆိုင်ရာ ထုတ်ကုန်၊ သန့်စင်ပစ္စည်းများ	၁၀၄
	- သံပရာနှင့် အဖျော်ယမကာမျိုးစုံ	၁၀၉
	- ရနံ့ကုထုံးနဲ့ သံပရာအမွှေးဆီ	၁၁၁
	- သံပရာကို ဆေးဖက်ဝင်အသုံးပြုမှုများ	၁၁၆
၁၁။	အစဉ်မြဲကျန်းမာ သံပရာ တန်ဆေးလွန်ဘေးပါ	၁၂၂
၁၂။	ရည်ညွှန်းချက်	၁၂၄