

## မာတိကာ

၁။	အတတ်ပညာဆိုင်ရာ စကားရပ်များနှင့် အတိုကောက်သင်္ကေတများ .....	၈
၂။	ကိုယ်တိုင်းနည်း .....	၉
၃။	မူလ Pattern ဆွဲရန်ပုံသေနည်းများ .....	၁၁
၄။	မူလကိုယ်ထည်ဆွဲနည်း .....	၁၂
၅။	ကော်လာပါပွဲတက်ရင်ဖုံးအင်္ကျီ Pattern ဆွဲနည်း၊ ချုပ်နည်း .....	၃၁
၆။	ပခုံးဆက်ကြောင်းမပါ ဇာနစ်ထပ်ပွဲတက်အင်္ကျီ Pattern ဆွဲနည်း၊ ချုပ်နည်း .....	၄၇
၇။	Corset (ရင်ခံ)အင်္ကျီ Pattern ဆွဲနည်း၊ ချုပ်နည်း .....	၅၉
၈။	ရင်ခံပေါ်မှဝတ်သည့် ဇာပါးရင်ဖုံးအင်္ကျီ Pattern ဆွဲနည်း၊ ချုပ်နည်း .....	၆၇