

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	ငါးမွေးမြူခြင်းဆိုင်ရာ ဥပဒေ	၁
၂။	ငါး၊ ပုစွန်၊ ကကန်း စသည့်ရေနေသတ္တဝါများ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် မွေးမြူနိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းစဉ်များ	၃
၃။	ငါးမွေးမြူရန်မြေနေရာ ရွေးချယ်သတ်မှတ်ခြင်း	၃
၄။	ရေရရှိမှု	၃
၅။	မြေ၏အရည်အသွေးနှင့် မြေစမ်းသပ်ခြင်း	၄
၆။	အလွယ်ကူဆုံး (ပထမ) စမ်းသပ်ခြင်း	၅
၇။	ကန်တူးဖော်ခြင်း	၇
၈။	ကန်အတွင်းထုံးထည့်ခြင်းနှင့် သြဇာဓာတ်ထည့်သွင်းခြင်း	၁၀
၉။	သြဇာဓာတ်ထည့်သွင်းခြင်း	၁၁
၁၀။	သြဇာဓာတ်ထည့်သွင်းခြင်းနည်းစနစ်	၁၁
၁၁။	ငါးသားပေါက်ထည့်သွင်းခြင်း	၁၂
၁၂။	တီလားပီးယား အထီးနှင့် အမခွဲခြားခြင်း	၁၃
၁၃။	ငါးသားပေါက်များသယ်ယူခြင်း	၁၃
၁၄။	ကန်အတွင်းငါးသားပေါက်ထည့်သွင်းခြင်း	၁၄
၁၅။	စဉ်ဆက်မပြတ် ငါးမွေးမြူနိုင်ရန်နှင့် ဝင်ငွေဆက်လက်ရရှိစေရန်	၁၆
၁၆။	တီလားပီးယား မွေးမြူခြင်း၏အကျိုးသက်ရောက်မှုများ	၁၇
၁၇။	စပါးငါးစိုက်ပျိုးမွေးမြူခြင်းလုပ်ငန်း	၁၈
၁၈။	ရေနေသတ္တဝါများသည်၊ ကုန်းနေ၊ လေနေသတ္တဝါများထက် ပို၍ အပုပ်မြန်ရခြင်း (တစ်နည်း) အပျက်အစီးမြန်ရခြင်းအကြောင်းရင်းများ	၁၉
၁၉။	ငါးများ၏ခန္ဓာကိုယ်တည်ဆောက်ပုံနှင့် အာဟာရဓာတ်များ	၂၁
၂၀။	ငါးတစ်ကောင်၏ လတ်ဆတ်မှုလက္ခဏာများ	၂၁
၂၁။	ငါး၊ ပုစွန်များ အအေးဓာတ်ဖြင့် မပျက်စီးစေရန် ကာကွယ်ခြင်း	၂၃
၂၂။	ဓာတုဆေးဝါးများသုံးစွဲပြီး ငါး၊ ပုစွန်များ ပြုပြင်စီမံခြင်း	၂၄

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၂၃။	ကကတစ်ငါးများ၏ ဇီဝဖြစ်စဉ်နှင့် ဓလေ့	၂၆
၂၄။	ကကန်း၏ ဇီဝဖြစ်စဉ်နှင့် ဓလေ့	၂၈
၂၅။	သစ်တောအတွင်း ငါး၊ ပုစွန်နှင့် ရေနေသတ္တဝါများ မွေးမြူခြင်းအကြောင်း	၃၀
၂၆။	လှောင်အိမ်ပြုလုပ်ပြီး ငါးမွေးမြူခြင်း	၃၁
၂၇။	လှောင်အိမ်ပြုလုပ်ခြင်း	၃၁
၂၈။	တိုင်လေးတိုင်စိုက်ထူပြီး အသေးစားလှောင်အိမ်ပြုလုပ်ခြင်း	၃၂
၂၉။	ဧကတစ်ဆင့်ပြီးလှောင်အိမ်ပြုလုပ်ခြင်း	၃၃
၃၀။	ပိုမိုကောင်းမွန်ပြီး လုံခြုံစိတ်ချရသော ပိုက်လှောင်အိမ်ပြုလုပ်ခြင်း	၃၅
၃၁။	မြဲစတ်ပြီး ငါးမွေးမြူခြင်းစနစ်	၃၈
၃၂။	မြဲစတ်ရန်တည်ဆောက်ခြင်းစနစ်	၃၈
၃၃။	မြဲစတ်မွေးမြူထားသောနေရာများတွင် ငါးထည့်ခြင်း	၄၀
၃၄။	ငါးများအစားကျွေးခြင်း	၄၀
၃၅။	မြဲစတ်ထားသောအတွင်းမှ ငါးများအားစောင့်ကြည့်ခြင်း	၄၁
၃၆။	မြဲလှောင်အိမ်စောင့်ရှောက်ခြင်း	၄၁
၃၇။	မြဲစတ်မွေးမြူထားသောငါးများ မြန်လည်ဖမ်းယူခြင်း	၄၁