

လက်၏ ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံ	၁
လက်ကို (၃) ပိုင်း ပိုင်းခြားခြင်း	၄
လက်ကို (၄) ပိုင်း ပိုင်းခြားခြင်း	၇
လက်ဝါးပြင်မှ လတ္တီတွဒ်မျဉ်းကြောင်း	၁၃
လက်ဝါးစောင်းအပေါ် သုံးသပ်ခြင်း	၁၆
လက်ကို နောက်ကျောဘက်မှ ကြည့်ခြင်း	၁၉
လက်ဖမိုးအရေပြား	၂၃
လက်မနှင့် လက်ညှိုးအကြား	
အရေပြားကို စစ်ဆေးခြင်း	၂၅
လက်၏ အရောင်အသွေး	၂၈
လက်ဝါးပြင် အပူအအေး	၃၁
လက်ဝါးပြင်၏ အပျော့အမာ	၃၄
လက်အရိုးအဆစ် မာခြင်း ပျော့ခြင်း	၃၇
လက်ဝါးပြင်၏ အထွေထွေအယူအဆ	၃၉
လက်အမျိုးအစား ခွဲခြားခြင်း	၄၀
ခေတ်သစ်လက်ပုံစံခွဲခြားခြင်း	၅၅
တွဲဖက်ပေါင်းစည်းမှု	၆၅
လက်ဝါးနှင့် လက်ချောင်း	၇၁
လက်ဖဝါးပြင်အပိုင်း	၇၆