မာတိကာ

စဉ် — စာမျက်နှာ

၁။ နိဒါန်း — ၁၃
၂။ ပုဂ်မိတ်ဆက် — ၁၇
- လှည်ဝင်ရိုးသံ တည်ညံ
- ပုဂ်ဘုရားဖူးလမ်းညွှန်

၃။ **ကြက်ကောင်းတို့၏အင်္ဂါရပ်များ** — ၂၈
- အမောက်
- ခြေကြေး
- ကြက်ခေါက်တိုင်းခြင်း
- ကြက်ရိုးတိုင်းတာခြင်း
- ကြက်ခေါက်တိုင်းတာခြင်းတစ်မျိုး
- ကြက်ဥနိမိတ်

၄။ မျိုးထိုးရန် မသင့်သောကြက်မများ — ၃၁
- ကြက်စပ်
- ကြက်ညပ် (၆၆၁) ကြက်တံစို့
- လွန်းပယ်မွေး
- ရေချနေ အသားပွ
- ဇင်ရွေးမျက်စိ
- မွေးဝရောင်၊ မွေးပျော့၊ မွေးစိုး
- ဗန်တို (၆၆၁) မြီးငုံးတိုကြက်မျိုး

၅။ ကြက်နှင့်ဆိုင်သော နတ်နေ၊ လာဘ်နေ — ၃၅
- နဂါးလည်ရက် ပြဿဒါးရက်
- မွန်ဗျယု ကြက်သမားပေါက်စနှင့် ကျွန်တော်ဘဝ
- တိုက်ပိုင်းဝင်လာသော ကြက်အမျိုးမျိုးနှင့် ခြေအစုံ

၆။ ကြက်နှင့်ဆိုင်သောနိမိတ်များ — ၃၉

၇။ အနောက်နိုင်ငံတွင် ခေတ်စားသော
တိုက်ကြက်အမျိုးအစား — ၄၁

၈။ တိုက်ကြက်နှင့် နတ်ကိုးကွယ်မှု — ၄၃
- မြန်မာရိုးရာ ကြက်တိုက်ခြင်း၊ လေလှနှင့် နတ်ကိုးကွယ်မှု
- ကျွန်တော့်ဇာတိ တန့်ဆည်မြို့တည်ခေရာ

၉။ အမောက်ဆိုင်ရာများ — ၄၈
- မောက်ခိုး
- မောက်ပိမောက်လဲ
- ဘယ်လည်ညာလဲ ဘယ်သူသာသလဲ
- မောက်လဲမောက်ပိအကြောင်း
- အမောက်ဘယ်လဲ

၁၀။ နှတ်သီးဆိုင်ရာများ — ၅၂
- ပါးရင်းနှတ်
- ခွန်နှတ်သီး

၁၁။ ကြက်ခြေဆိုင်ရာများ — ၅၄
- ခနောက်ထပ် နာမည်ကြီး မြားပျံကြက်အင်္ဂါ
- ချစ်မြန်
- ခြေကြေး(၁၀၀) ထန်းနို့တစ်ပင်တိုင် ကျေးမူကွဲ
- ရောလျှင် လင်းမြွေ
- သံပတ်ကျေး
- သံပတ်မူကွဲ
- အစို့ရှင်များ
- လေးဆစ်ကွင်း

၁၂။ ရှေးမြန်မာကြီးတို့ရဲ့၏ ကြက်ကြည့်နည်း
နိဿရည်းနှင့် အင်ဝိဇ္ဇာဇော်ပညာ — ၆၁
- ခြေကြေးများအကြောင်း
- ပါးမုန်းများ
- ကြက်၏ပုံသဏ္ဌာန်သည် ခွပ်လမ်းလွှဲပါသလား
- မှင်ကွက်အကြောင်း
- ခွပ်လမ်းမေးခြင်း
- မွေးတို၊ မွေးကပ်
- ခြေကြေးရောင်စုံများ
- ပလွေရိုးအကြောင်း တစေ့တဆောင်း

၁၃။ ကြက်ခွန်အနှင့် လိုက်ဖက်သော အခေါ်အဝေါ်များ — ၇၇
- မြီးထောင် ပုံထောင်
- ဦးထောင်ပုံနှင်း
- ကြက်အင်္ဂါနှင့် ပုံသေကြည့်နည်း
- ကြက်ကုန်း
- အထွေထွေ အခေါ်ဆိုင်ရာများ
- တုတ် (သို့မဟုတ်) ခနောက်မြှောင်း
- ပါးမုန်းပါသောကြက်
- ပါးသိုင်း
- မန်ကျည်းပွင့်
- မန်ကျည်းစေ့
- ခဝဲစိမ်း

၁၄။ နှတ်သီးဆိုင်ရာများ — ၈၂

၁၅။ အပြီးဆိုင်ရာများ — ၈၃
- မြီးဆံနွယ်
- မြီးစွန်းထင်းစည်း
- ပုံထောင်မြီးစွန်း
- နှတ်ပုတ်

၁၆။ အမောက်ဆိုင်ရာများနှင့် အခေါ်အဝေါ်များ — ၈၇
- မောက်ဒိုး
- မောက်ပန်း (သို့မဟုတ်) မောက်တစ်ရာ
- နယား (သို့မဟုတ်) ပိန်းနဲပြား

၁၇။ အင်္ဂါရပ်ဆိုင်ရာ အခေါ်အဝေါ်များ — ၈၈
- ဘိုကေပါသောကြက်

၁၈။ မျက်လုံးများ — ၉၀
- ကြက်တူရွေးမျက်လုံး
- ခြေပုတ်၊ မျက်ပုတ်၊ နှုတ်ပုတ်
- ဓိမျက်လုံး
- ဖားပြုတ်မျက်လုံး
- ပတ္တမြားမျက်လုံး
- အမွေးဆိုင်ရာများ
- စဝင်ခွပ်
- ကနေ့ဓိ ကြက်မျိုး

၁၉။ မျိုးကြက်မ ရွေးချယ်သန့်စင်နည်း — ၉၅
- မျိုးကြက်မ

၂၀။ ကြက်ပေါက်ကို ဘယ်လို ပြုစုရမလဲ — ၁၀၁

၂၁။ အထွေထွေသော တိုကိုကြက်များ — ၁၀၄
- ဆံထုံးပါသော ကြက်
- စွန်နှုတ်သီး
- ခြေတက်ပွား
- ခြေမွေးရောက်
- တက်ပွားမျိုး
- မောက်ခေါင်း
- မွေးမြောက်
- မောက်တံစွန်
- ပါးမုန်း
- မောက်ကတော့
- ပါးသိုင်း
- ခြေကြေးများ
- ဓိမျက်လုံး
- သုံးပန်လှကြက်
- လွန်းပယ်မွေး
- သံဓာတ်ပါသောကြက်များ

၂၂။ ကြက်ကြည့် (၇)ပါး — ၁၁၂
- ကြက်မျိုးကောင်းများ
- အမွေးကြမ်း၍ ခြေတုတ်ကာ ကြေးကြမ်းသောကြက်
- ကွမ်းရိုးဝင်
- မ မွေးသက်ခြင်း
- အတက်တယ်လူး
- အမွေးရင်ပြောက်
- မွေးစလွယ်
- ကြက်မွေးလန် (သို့မဟုတ်) ကြက်တောင်ပျံ
- တုတ် (သို့မဟုတ်) ခနောက်မြှောင်း
- ရွေးရောင်များ
- ခြေကြေးမြောက်
- ခြေကြေးနှင့် ပလွေရိုးများ

- ပလွေကျွဲစားခေါက်
- ကြက်ခြေခွဲလျှင်
- ကြက်အမောလုံအောင်
- ကြက်ပိုင်းရောက်လာသော တိုကိုကြက်ပြုစုခြင်း

၂၃။ ဗိုလ်မွေး — ၁၂၀
- ရာခမွေး
- သိမ်းမွေး
- စွန်းမွေး
- အမြီးထင်းစည်း
- အမောက်ထောင်
- အတက်နက်
- ပါးရှူးမွေး
- ခေါင်းကွက်မွေး
- မွေးမှင့်မွေးသီး
- ဝိတ်တန်းချိန်
- မျက်မြင် (၇)ပါး
- ထိမြင်း (၅)ပါး
- မျိုးကြက်မရွေးချယ်ရန်
- မျိုးကြက်မအဖြစ် မရွေးချယ်သင့်သော ကြက်မ
- ကြက်နံ့မ
- ဓိနှုတ်သီး
- ခြေနပါသော ကြက်မ
- ကြက်ဝါးမ
- သားထိုးရန် ထားသင့်သော ကြက်မ
- ခြေကြေးအဆီပ်ကွက်ပါသော ကြက်မ
- ကြေးစောင်းပါသော ကြက်မ

၂၄။ လမ်းအလိမ္မာ ကြက်ပေါက် အရွယ်သင်နည်း — ၁၂၉

၂၅။ လမ်းအလိမ္မာ မွေးတိုးခြေဖော်နည်း — ၁၃၀

၂၆။ အမိုက်ကြက်ပေါက် အရွယ်သင်နည်း — ၁၃၀
- အမိုက် မွေးတိုးခြေဖော်နည်း

၂၇။ အမိုက်မွေးတိုးခြေပြန်ဖော်နည်း — ၁၃၁

၂၈။ ခြေကောင်းခြေဆိုးပါတတ်သော ခြေကြေးများ — ၁၄၆

၃၀။ ကြက်တိုက်အခါရွေးနည်း — ၁၅၇

၃၁။ ကြက်အတွက် အသုံးများသော
ဆေးပါးများအကြောင်း — ၁၆၅

၃၂။ နိဂုံးချုပ် — ၁၇၁

+ + +