

မာတိကာ

အခန်း

အကြောင်းအရာ

စာမျက်နှာ

- စာရေးသူ၏အမှာစာ

- နိဒါန်း

၁။ စပါးကို သန့်စင်ခြင်း

၁

၂။ ခပ်ခွက်တိုင် တည်ဆောက်ခြင်း

၉

၃။ စပါးကြိတ်ခွဲခြင်း

၂၃

၄။ စပါးခွံများ ဖယ်ထုတ်ခြင်း

၃၇

၅။ စပါးလုံး ဖယ်ထုတ်ခြင်း

၄၃

၆။ ဆန်ဖြူဖွပ်ခြင်း

၄၉

၇။ တစ်ပိုင်တစ်နိုင် ၁၅ တန်အောက် ဆန်စက်ငယ်များ

၅၅

၈။ ကြိတ်ခွဲဆန်အရည်အသွေးကောင်းမွန်ရေးအတွက်
ဆန်စက်လုပ်ကိုင်သူအနေဖြင့် စစ်ဆေးပေးရမည့်
အချက်များ

၆၁

၉။ နိဂုံး

၆၉

- နောက်ဆက်တွဲ (က)

၇၄

- နောက်ဆက်တွဲ (ခ)

၇၅

- ကျမ်းကိုးစာရင်း

၇၆