

မာတိကာများ

ကြက်သားမျှစ်ချဉ်ချက်	- 6
ပဲကတ္တီပါနှပ်ချက်	- 8
ကြက်ဟင်းခါးသီးကြော်	- 9
ဝက်သားချဉ်ပေါင်ဟင်း	- 12
ငါးခူငါးပိလိဗ္ဗာချက်	- 14
ရှောက်သီးနဲ့ချက်တဲ့ ကြက်ပင်စိမ်းဟင်း	- 16
ဆိတ်သားဟင်း	- 18
အလွယ်ဆုံးငါးသံပရာပေါင်း	- 20
ပုစွန်အစပ်ကြော်ချက်	- 22
သီးစုံချဉ်ရည်ဟင်း	- 24
ခရမ်းသီးမီးဖုတ်ကြက်ဥသုပ်	- 27
နှစ်တစ်ရာသီးနဲ့ သီးစုံဝက်သားကြော်	- 28
ဝက်နံရိုး သရက်သီးကင်းဆားရည်စိမ်ဟင်း	- 30
ငါးကျပ်တိုက်အစပ်ကြော်	- 32
သက်သတ်လွတ်သီးစုံနှင့် အသားတုချဉ်စပ်ဟင်း	- 34
ပုစွန်ဆိတ်ထောင်း	- 35
သက်သတ်လွတ်စားစရာ ပဲပြားသုပ်	- 38
ကြက်အူချောင်းကြက်သားလိပ်ကြော်	- 40
အဆန်းထွင်ပြီး ကြော်လိုက်တဲ့ ပဲကြာဆံကြော်	- 42
အာလူးချိစ်အဆာသွတ်	- 43
တယ်ရီယာကီ ကြက်သားခေါက်ဆွဲ	- 46