

မာတိကာ

အမှတ်စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	ရေကြောင်းသိပ္ပံနှင့်ရေပုံကဏ္ဍ	
-	စင်္ကြာဝဠာ၌ကမ္ဘာတည်ရှိပုံ	၁
-	ရေကြောင်းသိပ္ပံအဓိပ္ပါယ်	၁
-	နေကိုလှည့်ပတ်နေသောဂြိုဟ်များ	၄
-	ကမ္ဘာအကြောင်း	၅
-	ရေကြောင်းသွားအရပ်မျက်နှာရှာခြင်း	၆
-	သံလိုက်အိမ်မြောင်Magnetic Compass နှင့် Deviation, Variation အကြောင်း	၁၀
	Gyro, Radar, Sextant ကိရိယာများ	၁၂
-	အီကွေတာ-လတ္တီတွတ် လောင်ဂျီတွတ်များ	၁၇
-	ဆည်းသာအချိန် Twilight	၂၀
-	စံတော်ချိန် Standard time	၂၁
-	ဒီရေ Tide	၂၄
-	ကြယ်တာရာများ	၂၇
-	ရေပုံအကြောင်း	၂၉
-	အချိန်နှင့်စံတော်ချိန် Standard time	၃၃
-	ဥသြသံပေးကိရိယာ Whistle	၃၅
-	G.P.S ကိရိယာ	၃၆
	အသက်ကယ်ကိရိယာများ	၃၉
-	အသက်ကယ်လှေ၊ ရာဘာလှေ	-
-	အသက်ကယ်ကွင်း၊ အသက်ကယ်အင်္ကျီ	-
-	EPRB ကိရိယာ	၄၄
-	Man Over board လူရေထဲကျခြင်း	၄၆
-	အန္တရာယ်ကြိုတော့ခြင်း	၄၇

မာတိကာ

အမှတ်စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	ရေကြောင်းသိပ္ပံနှင့်ရေပုံကဏ္ဍ	
-	မီးဘေးလုံခြုံရေးအစီအစဉ်	၄၈
-	မီးထွန်းညှိခြင်း	၅၃
	Seamanship သင်တန်းအတတ်ပညာကဏ္ဍ	
-	သင်တန်းအဓိပ္ပါယ်	၅၅
-	သင်တန်းအမျိုးအစား	၅၆
-	သင်တန်းဖွဲ့စည်းပုံ	၆၀
	အခေါ်အဝေါ်ဝေါဟာရများ	၆၅
-	သင်တန်းဦးပိုင်းဆိုင်ရာဝေါဟာရ	၆၆
-	အလယ်တိုင်ဆိုင်ရာဝေါဟာရ	၇၀
-	ပွဲပိုင်းဆိုင်ရာဝေါဟာရ	၇၃
-	ဆိုက်ကပ်စဉ်အသုံးပြုဝေါဟာရ	၈၃
-	သင်တန်းထွက်ခွာစဉ်အသုံးပြုဝေါဟာရများ	၈၅
	အသုံးပြုကိရိယာများ	
-	Accommodation Ladder	၉၁
-	ရေတိုင်းတာခြင်း	၉၃
-	သောက်ရေသန့်	၉၄
-	တက်မလက်ကိုင်စနစ်	၉၅
-	Draft Mark ရေစူးအမှတ်	၉၉
-	Load line နှင့် အခြားအမှတ်များ	၁၀၃
-	ကျောက်ဆူးကိရိယာ နှင့် အစိတ်အပိုင်းများ	၁၀၄
-	ဆက်သွယ်ရေး အခေါ်သင်္ကေတ	၁၀၉
-	ရေကြောင်းပြတက်ဆင်းလှေကား	၁၁၁