



“သုံးဆယ်ရှစ်ဖြာမင်္ဂလာ”

ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး မင်္ဂလာသုံးပါး

လူမိုက်ဆိုလျှင် ရှောင်သွေ့လွှဲလို့၊ မမိုင်နှင့် ကင်းအောင်နေ။

ပညာရိုကို အရည်တွဲလို့၊ မှိုင် ဆည်းကပ် နည်းယူစေ။

သုံးပါးရတနာ မိဘများ နှင့် ဆရာသမားကို ပုံဖော်လော်။

ချမ်းသာကို ပေး ဆက်ဆံရေး၊ မျှော်တွေးသုံးချက်ပေး။

အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓဝါဒ ကမ္မားမင်္ဂလာတွေ့။