မာတိကာ

ကျမ်းညီနိုင်ပါနိုး

- ပဋ္ဌဠိုးဥစ္စာ ရှာမှေ့ပ်ရှာဖွေနည်း ; မှန်ကန်ရန် လိုအပ်ပုံ ၁၃
- ဗုဒ္ဓတရားနှင့် နိုင်ငံခြားသားများ ၁၄
- ဤစာအုပ်၏ ဂုဏ်ရည် ၁၅

အခန်း – ၁

၁။ ရှမ်းသာခြင်း၏ အကျိုးနှင့် ဆင်းရဲခြင်း၏ အပြစ်များ ၁၈
(က) ရှမ်းသာခြင်း လေးမျိုး ၁၈
- ရိုမှုရှမ်းသာ (အတ္တသုခ) ၁၈
- သုံးဆောင်ခံစားမှုရှမ်းသာ(ဘောဂသုခ) ၂၀
- ကြေးဗြိတေါ်းမှုရှမ်းသာ(အာနေဏ္ဍသုခ) ၂၀
- အပြစ်မရှိမှုရှမ်းသာ (အနဝဇ္ဇသုခ) ၂၁
(ခ) ဆင်းရဲခြင်း ခြောက်မျိုး ၂၂
(ဂ) ဟိတောပဒေသကျမ်းအဆို ၂၃
(ဃ) ဥဏ္ဏပ်ဦးဆောင်သော ဝိရိယ ၂၅
(င) ဝိရိယ၏ရွေးအင်များ ၂၆
၂။ ဥဏ္ဏပ်ဦးဆောင်သော ဝိရိယ ၂၈
(က) ဥဏ္ဏကင်းသော ဝိရိယ၏ ပြစ်ချက်များ ၃၀
(ခ) ဝိရိယ ပဝေသ ၃၃
(ဂ) ဝိရိယသုံးချိုးနှင့် ဥဏ္ဏပ်ဦးဆောင်သော ဝိရိယ ၃၄
၃။ ဈေးသည်တို့ တိုးတက်ကြီးပွားကြောင်း နည်းလမ်းများ ၃၆
၄။ ကုန်သည်တို့ တိုးတက်ကြီးပွားကြောင်း
နည်းလမ်းကောင်းများ ၃၈
၅။ ကုန်သွယ်နည်းနှစ်မျိုး ၄၂
(က) မကောင်းသော ကုန်သွယ်နည်းများ ၄၂
- ဓိန်နှစ်ခြင်း လိမ်ညာရောင်းနည်း ၄၃
- ဈေးဂ၊ ဌေးဂ စသည်ခြင်း
လှည့်ပတ်ရောင်းနည်း ၄၄
- ခြင်းတွယ် ကိုင်းတာရာတွင်
ကောက်ကျစ်ခင်းလဲသောနည်း ၄၅
- နားလည်သည်ယောင်နည်း ၄၆
- ဟတရားသော ကုန်သွယ်နည်း ငါးမျိုး ၄၇
- ဟတရားမြောက်ကြောင်းနှင့် ရောင်းဝယ်ခြင်း ၅၀
- မောက်ငင်းသော ကုန်သွယ်ခြင်း၏ ပြစ်ချက်များ ၅၂
- မျက်မှောက်ဘဝ၌ ပျက်စီးရသော
သေမိုလ ရွတ်နှင့်သည် ၅၃
- ဟတရားစီးပွားရှာခဲသည့် ပြိတ္တာမ လေးဦး ၄၆
- မြတ်ကမ်းစီးလောင်ပစ်ခန့်သောသ
ဝေါ၊ကုန်သည်ကြီး ၅၇
- အမြတ်ကြီးစား ကုန်သည်ကြီး ၅၇
- သံကိန္ဓ ပဠိတာဇာတ် ၅၉
- ခမ်းဘတ် ၆၀
(ခ) ကောင်းသော ကုန်သွယ်နည်း ၆၀
- ကောင်းသော ကုန်သွယ်ခြင်း၏ အကျိုးများ ၆၃

အခန်း – ၂

၆။ ကြီးပွားကိုးတက်ကြောင်း သမ္ဘဝါတရားလေးပါး ၆၅
(က) ထကြွလှုလ ဝီရိသနှင့် ပြည့်စုံခြင်း
(ဥဒ္ဓေသမှတ်) ၆၆
- မြတ်မြင်ဉာထပ်ရှိရုံ ၆၇
- ဆနရာကောင်းဆွေရန် ၆၈
- ကိစ္စိယာတန်ဆာပလာ ပြည့်စုံရခြင်း ၁၀၀
- အားထုတ်သင့်သည်ကိုသာ အားထုတ်ခြင်း ၁၀၁
- အားထုတ်သင့်ပြီ အကျိုးရှိလို ဝတ္ထုများ ၁၀၄
- ကံ၊ ဝိရိယတို့ကို မှီခိုနေရသော လူသားများ ၁၀၅
(ခ) ဥစ္စာစီးပွား မယျက်ခြားအောင် စောင့်ရှောက်ရခြင်း ၁၀၅
(အာရက္ခသမ္ဘဝါ)
(ဂ) သဗ္ဗရိသုပန်သယဓော ၁၆
(ဂ) အတ္တသမ္ဘဝတိမိဓော ၁၆
- ဓိတ်တန်ခိုး ၁၆
- ဓိတ်ထိန်းသိမ်းနည်း ၁၇
(ဃ) ပုဗ္ဗဝေကတပုညတာဓော ၁၈
- ပုဗ္ဗဝေကတပုညတာသုံးမျိုး ၈၀
- လေသာကတိသမဝေဝရိတ္တာ ၈၃
- ကံမရှိ ဥထပ်ရိတ်ခြင်း ၈၅
- ဝါတစ်ပါးမင်းသား ၈၆
- ဆောသကသူဌေးကြီးနှင့် ကျွန်စစ်မင်း ၈၇
- ပုဗ္ဗဝေကတပုညတာ ရှိတိုင်းအကျိုးပေး ၈၈
- ဟောသေဠိဝတ္ထု ၉၀
- ပုဗ္ဗဝေ၏ အဓိဋ္ဌယ်တစ်မျိုး ၉၀
- ပုဗ္ဗဝေကော သာ ပဝေန ၉၂
- ပုဗ္ဗဝေ၏ ရှိသော်လည်း စိတ်မချရ ၉၃

အခန်း – ၃

၇။ ကြီးပွားကိုးတက်ကြောင်း သမ္ဘဝါတရားလေးပါး ၉၅
(က) ထကြွလှုလ ဝီရိသနှင့် ပြည့်စုံခြင်း
(ဥဒ္ဓေသမှတ်) ၉၆
- မြတ်မြင်ဉာထပ်ရှိရုံ ၉၇
- ဆနရာကောင်းဆွေရန် ၉၈
- ကိစ္စိယာတန်ဆာပလာ ပြည့်စုံရခြင်း ၁၀၀
- အားထုတ်သင့်သည်ကိုသာ အားထုတ်ခြင်း ၁၀၁
- အားထုတ်သင့်ပြီ အကျိုးရှိလို ဝတ္ထုများ ၁၀၄
- ကံ၊ ဝိရိယတို့ကို မှီခိုနေရသော လူသားများ ၁၀၅
(ခ) ဥစ္စာစီးပွား မယျက်ခြားအောင် စောင့်ရှောက်ရခြင်း ၁၀၅
(အာရက္ခသမ္ဘဝါ)
- မင်းအေးမှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပုံ ၁၀၆
- ဦးသူ၊ ဓေးခြေသား၊ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပုံ ၁၀၇
- မီးသားမှ ကာကွယ်ရုံ ၁၀၉
- ရေသားမှ ကာကွယ်ရုံ ၁၁၁
- အမေ၏ သားဆိုး၊ သမီးဆိုးအေးမှ ကာကွယ်ပုံ ၁၁၃
(ဂ) ဗျတ္တစာ အသက်မွေးမြူခြင်း
(သမမိဝိတာသမ္ဘဝါ) ၁၁၈
- ပဋ္ဌဠိုးဥစ္စာ သုံးစွဲနည်း ဥပဒေသ–၁ ..... ၁၂၀
- ပဋ္ဌဠိုးဥစ္စာ သုံးစွဲနည်း ဥပဒေသ–၂ ..... ၁၂၄
- ဈေးကလွှင် ရှာဖွေခြင်း ၁၂၄
- ပျက်လျှင် ပြုပြင်ခြင်း ၁၂၄
- အကိုင်းအရည်နှင့် သုံးဆောင်ရခြင်း ၁၂ဒ
- လူတော်လူကောင်းကို အကြီးအမှုပေးနေရာ၌
ထားခြင်း ၁၂ဒ
- ပဋ္ဌဠိုးဥစ္စာ သုံးစွဲနည်း ဥပဒေသ–၃
အရှင်အာနန္ဒာနှင့် ဥတေနမင်းကြီး ၁၂ဓ
- ပဋ္ဌဠိုးဥစ္စာ သုံးစွဲနည်း ဥပဒေသ–၄ ..... ၁၃ဝ
- သူဌေးကတော်ကြီးဝတ္ထု ၁၃ဝ
- ပဋ္ဌဠိုးဥစ္စာ သုံးစွဲနည်း ဥပဒေသ–၅ ..... ၁၃၁
- ခမ္ဘာကောင်းရှေ့ ရှာဖွေခြင်း ၁၃၂
- ပဋ္ဌဠိုးဥစ္စာ သုံးစွဲနည်း ဥပဒေသ–၆
(ဃ) မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းရှိခြင်း
(ကလျာဏမိတ္တသမ္ဘဝါ) ၁၃၇
၁။ မိတ်ဆွေစေ့ရေးဃောက် ၁၃ဈ
- ကျေးဇူးပြုတတ်သော ဥပကာရမိတ်ဆွေ ၁၃ဌ
- ဆင်းရဲအားလုံ ချမ်းသာအမျှ
(သဟမေ သုခဒုက္ခ) မိတ်ဆွေ ၁၃ဌ
- အကျိုးစီးပွားကို ညွှန်ကြားပြောဆိုတတ်သော
(အတ္ထက္ခာယီ) မိတ်ဆွေ ၁၄ဝ
- အခြေသနားတတ်သော (အနုကမ္ပက)
မိတ်ဆွေ ၁၄ဝ
၂။ မိတ်ဆွေတုလေးယောက် ၁၄ဝ
- ယုသာယုတတ်သော (အညေတ္ထျဟရ)
မိတ်ဆွေတု ၁၄ဝ
- နှတ်ခြင့်သာ ပေးတတ်သော
(ဝစီပရမ) မိတ်ဆွေတု ၁၄၂
- သူ့အကြိုက်ကိုသာလိုက်၍ ပြောကြား
တတ်သော (အနုမိယဘာသတိ)မိတ်ဆွေတု ၁၄ရ
- ပျက်စီးကြောင်း သွေးဆောင်တိုက်တွန်းတတ်
သော (အပါယသဟယ) မိတ်ဆွေတု ၁၄ရ
၃။ မိတ်ဆွေစစ် လေးတန်း ၁၄ဒ
၄။ မိတ်ဆွေတု လေးတန်း ၁၄ဒ
- မိတ်ဖြစ်ဖေသော နည်းများ ၁၄ဓ

အခန်း – ၄

၈။ ကေဂနိမိပါတ်၊ အတ္တသမ္ဘဝါရေတက်လာ
ကြီးပွားကြောင်း ဖြောက်ပါး ၁၅၁
- ပဋ္ဌဠိုးဥစ္စာ ၁၅၁
- အတိတ်ဝတ္ထု ၁၅၂
- အနာဂတ်ရှင်း ကိုယ်စိတ်မနစ်ခြာ
ကျန်းမာချမ်းသာခြင်း (အာရောဂျ)
မကျန်းမာသေး လူသေနဲ့ဝတ္ထု ၁၅၄
- ကိုယ်ကျန်းမာ စိတ်လန်းသည် ၁၅ဌ
- စိတ်လန်းမှ ကြီးပွားရေးကို ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း ၁၅ဒ
- ရောဂါကင်းပ ကျန်းမာမှ မှေ့ကြီးပွားမည် ၁၅ဓ
- ကျန်းမာရှိ ကြီးပွားချမ်းသာခဲ့ရသူကလေး ၁၅၈
(က) စောင့်ခြင်းသီလ (သီလ)
- သီလဆိုသည်မှာ ၁၆ဝ
- သီလနှစ်မျိုး ၁၆ဝ
- ကိုယ်ကျင့်သီလနှင့် အကျိုးတရား ၁၆၂
- ကိုယ်ကျင့်သီလကြောင့် ကြီးပွားချမ်းသာပုံ ၁၆၅
- ကိုယ်ကျင့်သီလကြောင့် မင်းဖြစ်လာသူ ၁၆ဂ
(ခ) ဆုံးမမှတ်သား (ဗဟုနမတ)
- တန်ခိုးရှိသော အဆုံးအမ ၁၆ဒ
- အဆုံးအမတန်ခိုးကို သိသူများ ၁၇ဝ
- အဆုံးအမကို လိုလားသူ ၁၇ဝ
- အဆုံးအမကို မှတ်သားနာယူခြင်း ၁၇၂
(ဂ) ကြားဖြင့်ရှိစေ(သုတ)
- အကြားအမြင်နှစ်မျိုး ၁၇ရ
- ကြားမြင်များမှ ကြီးပွားရ ၁၇ဒ
- လောကတွင်ရာ အကြားအမြင်များသော
အရှင်အာနန္ဒာ ၁၇ဓ
- လောကီ အကြားအမြင်များသော ဘိုးရာဇာ ၁၇၀
- အကြားအမြင်များသော ကာတဝီဘွန်း ၁၇၉
(ဃ) ကျင့်လေသိတ္ထိင်း (ဓမ္မာနုတ္ထို)
- အသိနှင့် အကျင့် ၁၈ဝ
- ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းသည့်
ဓြေကျောင်းတော်သား ၁၈ဝ
- ထိုင်းမြင်းပျင်းရှိ မရှိစရေ (အလီနတ) ၁၈၃
- သရေခေတ္တရာနှင့် ရေပေးဆင်ပါယာ ၁၈၄
- တရတ်ပြည်ကြီး ၁၈၅
- ခွဲလှဲလေကြောသော သိပ္ပံပညာရပ်ကြီးများ ၁၈၅

အခန်း – ၅

၉။ ကြီးပွားချမ်းသာကြောင်း ယသပရနတရား ခုနှစ်ပါး ၁၈ဓ
(က) ထကြွလှုလ ဝီရိယရှိရခြင်း (ဥဒ္ဓေနရာ)
- ပျင်းမြိုင်ခြင်း၏အပြစ်များ ၁၈ဓ
- ကြိုတင်ပြင်ဆင် လုပ်ငန်းခွင် ၁၉ဝ
- အမျိုန်ရှိမှိုက် လုံလေနိုက် ၁၉၂
- အမြန်အနေ ဆံပင်ရေး ၁၉ဂ
(ခ) သတိတရားနှင့် ပြည့်စုံခြင်း (သတိမန္တ)
- သတိဆို ဝိုသည်မရှိ ၁၉ဒ
- အပြစ်နှင့် အကျိုး ၁၉ဓ
- သတိကောင်းသည့် ကြီးပွားချမ်းသာသည့်
ဘုရားလောင်းသူငယ် ၁၉၆
- လောက၊ လောကတွင်ရာ နှစ်ခြာ အကျိုးများပုံ ၁၉ဈ
(ဂ) ကိုယ်၊ နှတ်၊ နှလုံး ဖြူစင်ခြင်း (သုစိကမ္မ) ၂ဝဝ
- ယုတ်မာသူနှင့် ဓင်ကြယ်သူ ၂ဝ၁
- လောကပါလ တရားနှစ်ပါး ၂ဝ၂
- ကိုယ်၊ နှတ်၊ နှလုံး ဖြူစင်ရကျိုး ၂ဝ၃
(ဃ) ဌေးမင်းဆင်ခြင်၍ ပြုလေ့ခြင်း (နိသမကာရီ) ၂ဝ၅
- အပြစ်နှင့် အကျိုး ၂ဝ၅
- မဟာသုမဇာတက်လာ မှတ်သားစရာများ ၂ဝ၇
- ပေါင်းသင်းရာ၌လည်း ဌေးမင်းဆင်ခြင်သင့်ပုံ ၂ဝ၈
(င) ကိုယ်၊ နှတ်၊ နှလုံး စောင့်ထိန်းခြင်း (သညတ) ၂ဝ၉
(စ) တရားသဖြင့် အသက်မွေးခြင်း (ဓမ္မဇီဝိ)
- တရားသဖြင့် အသက်မွေးခြင်း ၂၁၂
- ရောင်ရှားရာတည့် ပြစ်မှားများ ၂၁ဃ
- မတရားအသက်မွေးမှုနှင့် ဆိုးကျိုးများ ၂၁ဃ
(ဆ) မေ့လျောမေါ့ဆမှု မရှိခြင်း (အပ္ပမာဒ) ၂၁ဈ
- အပ္ပမာဒ၏ အကျိုးတရားများ ၂၁ဓ
- အပ္ပမာဒတရား အရေးကြီးပုံ ၂၁ဈ
- ပဋ္ဌဠိုးဥစ္စာရေးကြောင်း ၁၁ ပါး ၂ဝ၉