

မာတိကာ

- စကားဦး

- မိတ်ဆက်စကား

၁။ ကောင်းတဲ့ကလေးတွေ ပေါ်ထွန်းလာရေးအတွက် ပျိုးထောင်ပြုစုခြင်းဟာ ရိုးရှင်းသော်လည်း လွယ်ကူသောကိစ္စရပ် မဟုတ်ပါ

၂။ ကျွန်ုပ်တို့မှာ ပြဿနာတွေ ရှိကြတယ်

၃။ စစ်မှန်သောအောင်မြင်မှု၏ အရည်အသွေးများ

၄။ တက်ကြွအောင် တိုက်တွန်းလှုံ့ဆော်ခြင်းနှင့် ကောင်းမွန်စွာတွေးခေါ်ခြင်း

၅။ အပြုသဘောဆောင်သော ခြေလှမ်းတွေက အပြုသဘောဆောင်ပြီး အကောင်းမြင်တတ်တဲ့သူတွေ ဖြစ်လာအောင် ကလေးဘဝကတည်းက စတင်လေ့ကျင့်ပေးနိုင်ခြင်း

၆။ ကလေးများအတွက် ထိရောက်သော တိုးတက်မှုရှိစေသည့် ရှုထောင့်သစ်

၇။ အချိန်ကာလအလိုက် ပြောင်းလဲမှုများ

၈။ ကောင်းသောကလေးတွေ ပေါ်ထွက်လာစေခြင်းရဲ့ ရလဒ်က အသင်းအဖွဲ့ ကောင်းတစ်ခုရဲ့ ကြိုးစားအားထုတ်မှုကို ဖြစ်စေပါတယ် ၉၁

၉။ မိသားစုဝင်များနှင့် ဆက်သွယ်ခြင်း ၉၇

၁၀။ ကောင်းမွန်သော ကိုယ်ပိုင်ပုံရိပ်တစ်ခုကို တည်ဆောက်ခြင်း ၁၀၉

၁၁။ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာကိစ္စများ ၁၁၉

၁၂။ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ စော်ကားခံရမှုနှင့် စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စရာများ ၁၂၅

၁၃။ ခွင့်လွှတ်နိုင်သော စိတ်ထားရှိခြင်း ၁၃၅

၁၄။ ကောင်းသောကလေးတွေအဖြစ် ပေါ်ပေါက်လာစေဖို့ လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းကျင့်ဝတ်များ ၁၃၇

၁၅။ ကောင်းမွန်ထိရောက်သော ဆုံးမသွန်သင်မှုတွေ အဆက်မပြတ် လုပ်ပေးနိုင်ခြင်းက ကောင်းသောကလေးတွေအဖြစ် မွေးထုတ်ပေးနိုင်ပါတယ် ၁၄၆

၁၆။ သားသမီးတွေအပေါ် စစ်မှန်သောမေတ္တာဖြင့် ချစ်ခင်နိုင်စေခြင်း ၁၄၈

□

၄၉

၅၅

၆၈

၈၀