

■ Montessori မူကြိုပညာရေး	၁၀
■ မွန်တယ်ဆိုရီ ပညာရေး ဆိုတာ ဘာလဲ	၁၁
■ ဒေါက်တာ မာရီယာ မွန်တယ်ဆိုရီ	၁၂
■ မွန်တယ်ဆိုရီပညာရေး ရဲ့မူလ အတွေးအခေါ်အရင်းအမြစ်	၁၆
■ မွန်တယ်ဆိုရီ မူကြိုပညာရေးရဲ့ အခြေခံယူချက်များ	၂၀
၁။ ပတ်ဝန်းကျင် ဝင်ဆံ့မှု	၂၃
၂။ ကိုယ်ပိုင်ရပ်တည် ကြီးပြင်းမှု	၂၆
၃။ သဘာဝအတိုင်း ကြီးပြင်းဖွံ့ဖြိုးမှု	၂၉
၄။ စိတ်၏ စုပ်ယူတတ်ခြင်း သဘာဝ	၃၂
၅။ လူသားများရဲ့ပင်ကိုသဘာဝနဲ့ အလုပ်	၃၈
၆။ ဆုပေးဒဏ်ပေးစနစ်ရဲ့သက်ရောက်ပုံ	၄၁
■ မွန်တယ်ဆိုရီ မူကြိုပညာရေးနဲ့ အခြားမူကြိုပညာရေးတွေ ဘယ်လိုကွာခြားပါသလဲ	၄၂
က။ ပညာရေး အခြေခံ အတွေးအမြင် ကွာခြားခြင်း	၄၂
ခ။ သင်ကြားနည်းစနစ် ကွာခြားခြင်း	၄၃
ဂ။ ပတ်ဝန်းကျင် ကွာခြားခြင်း	၄၄
ဃ။ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ ကွာခြားခြင်း	၄၅
င။ အကျိုးရလဒ် ကွာခြားခြင်း	၄၅
■ မွန်တယ်ဆိုရီ ပညာရေးရဲ့ တွေ့ရှိချက်များ	၄၈
■ ကလေးများကို ဘယ်လိုဖြစ်အောင် ပျိုးထောင်ကြမလဲ	၅၀
■ မွန်တယ်ဆိုရီ ပညာရေးမှာ ကလေးများကို ဘယ်လိုသင်ကြားပေးပါသလဲ	၅၇
ပတ်ဝန်းကျင်အဆင်သင့်ဖြစ်အောင် ပြင်ဆင်မှု	၅၈
ကလေးငယ်များကို ဗဟိုပြုခြင်း	၅၉
လုံခြုံမှုအတွက်စိတ်ချရခြင်း၊ လှပခြင်း နှင့် စည်းစနစ်ကျခြင်း	၆၀
ရှေ့ဆောင်လမ်းပြသူများ	၆၁
သင်ထောက်ကူ ပစ္စည်းများ	၆၃

■ မွန်တယ်ဆိုရီ ပညာရေးမှာ မိဘများရဲ့အခန်းကဏ္ဍ	၆၅
၁။ မွေးစမှ အသက် ၃ နှစ် (သို့) ၁၀ အခြေခံကို တည်ဆောက်တဲ့ကာလ	၆၈
၂။ မိဘများရဲ့ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး လေ့ကျင့်မှု	၆၉
၃။ ရှေးဦးအရွယ် ကလေးငယ်များအပေါ် မွန်တယ်ဆိုရီက အကြံပေးထားသော စည်းမျဉ်းများ	၇၀
၄။ ကလေးများကို တတ်နိုင်သလောက် အကောင်းမွန်ဆုံး ပတ်ဝန်းကျင် ဖန်တီးပေးပါ။	၇၀
၅။ ကျောင်းနဲ့ ပူးပေါင်းပြီး အတွေးအခေါ် အမူအကျင့်များ ပျိုးထောင်ခြင်း	၇၁
■ မွန်တယ်ဆိုရီ မူကြိုပညာရေး၏ အကျိုးကျေးဇူးများ	၇၂
၁။ သင်္ချာ အတွေးအခေါ်	၇၂
၂။ ဂျီဩမေတြီ ပုံသဏ္ဍာန်နဲ့ တိုက်ရိုက်အမြင်	၇၃
၃။ ထူးချွန်တဲ့ စကားပြောစွမ်းရည်	၇၃
၄။ ကိုယ်ဟန်အမူအယာ သွက်လက်ပြီး လှုပ်ရှားမှုကြားထဲက သင်ယူတတ်တယ်	၇၃
၅။ အာရုံစူးစိုက်ခြင်း၊ စိတ်ရှည်ခြင်း၊	၇၄
၆။ စူးစမ်းလေ့လာတတ်ပြီး သင်ယူလေ့လာတတ်တဲ့အကျင့်	၇၅
■ မွန်တယ်ဆိုရီ ပညာရေးကြောင့် ထူးချွန်သွားသော ကမ္ဘာကျော်ပုဂ္ဂိုလ်များ	၇၆
■ ပညာသင်ကြားရေးစနစ်	၈၀
၁။ လှုပ်ရှားမှု ပညာရေး	၈၁
၂။ အာရုံခံစားမှု ပညာရေး	၈၅
၃။ အရေး အဓိက ပညာရေးနှင့် သင်္ချာပညာရေး	၉၀
■ မွန်တယ်ဆိုရီ သင်ကြားနည်းများ	၉၆
၁။ တစ်ယောက်စီကို သင်ကြားခြင်း	၉၇
၂။ အစုအဖွဲ့သင်ကြားခြင်း (သို့) အတန်းလိုက်သင်ကြားခြင်း	၁၀၃
၃။ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ ပြင်ဆင်ခြင်း	၁၀၇
■ မွန်တယ်ဆိုရီ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ	၁၁၀
က။ အာရုံခံ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ	၁၁၁
ခ။ ဂဏန်းသင်္ချာသင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ	၁၂၀
ဂ။ ဘာသာစကားနဲ့ သက်ဆိုင်တဲ့ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ	၁၂၈
ဃ။ Practical Life materials	၁၃၀
င။ သိပ္ပံဆိုင်ရာသင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ	၁၃၂
■ နိဂုံး	၁၃၄