

# ကျ်စာအုပ်တွင် -

- ◆ စိတ်ကြောင့်လည်းရောဂါဖြစ်ရ
- ◆ ဘယ်လိုအစားအစာမျိုးစားရမလဲ
- ◆ ယုံကြည်မှုဆိုတာအစွမ်းထက်တဲ့ ဆေးနည်းတစ်လက်ပဲ
- ◆ တရားအားထုတ်မှုနှင့် နှလုံးရောဂါ
- ◆ အခံရခက်တဲ့အဆစ်အမြစ်ကိုက်ရောဂါ
- ◆ ကမ္ဘာလူသားတွေကို ဝါးမျိုလောနေတဲ့ စိတ်ဖိစီးမှုရောဂါ
- ◆ ဘက်စုံကျန်းမာရေးဆေးစွမ်းကောင်းများ
- ◆ ကိုယ့်စိတ်ကြောင့်ဖြစ်ကြွတာပဲ
- ◆ ဆေးသိပ္ပံနည်းနှင့်ဓမ္မနည်း
- ◆ တွေ့ရတတ်တဲ့စိတ်ရောဂါ
- ◆ မပြည့်စုံနိုင်တဲ့ဆေးနည်း
- ◆ အနောက်တိုင်းစိတ်ကုဆေးပညာ
- ◆ ခံစားနေရတာကို ဖော်မြူပါစေ
- ◆ ဆေးကုသမှုမှ ဈာန်ဆအေမိလေ့ကျင့်ရေးဘက်သို့
- ◆ သိပ္ပံနည်းကျယုံကြည်မှု မေတ္တာပို့သူရဲ့စွမ်းသတ္တိ
- ◆ စုပေါင်းဆေးကုသမှု
- ◆ ရောဟိနီရဲ့ စိတ်ဗဟိုပြုရောဂါ
- ◆ တင်းမာမှုနှင့် အနားရမှု
- ◆ လိင်စိတ်ပြဿနာ

စသည့်ဆောင်းပါးများပါဝင်ပါသည်။