

## မာတိကာ

- စာရေးသူ၏ စကားလက်ဆောင်	၇
၁။ အောင်မြင်လိုသူတစ်ယောက်အတွက် မိမိကိုယ်ကိုယ် သက်သောင့်သက်သာဘဝထဲမှာပဲ မနစ်မွန်းပါစေနဲ့	၁၁
၂။ အောင်မြင်ပြီးစီးခြင်း အကြောင်းတရားလေးပါးနဲ့ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အောင်မြင်အောင် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရပါမယ်	၁၇
၃။ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်တဲ့အခါမှာ အချိန်ကို ခွဲဝေအသုံးချနည်း	၂၅
၄။ မိမိကိုယ်ကိုမိမိ ယုံကြည်မှု လွန်ကဲလာသည့်အခါ	၃၁
၅။ မိမိဆက်ဆံရမည့်သူများအပေါ် ဝန်ဆောင်မှုကောင်း ပေးအပ်ရာတွင်	၃၇
၆။ လမ်းပေါ်မှာ လမ်းပျောက်နေတဲ့အခါ	၄၅

၇။ ဘဝရဲ့ အနက်အဓိပ္ပာယ်ကို ရှာဖွေတဲ့အခါမှာ	၅၃
၈။ တစ်နေ့ကို အချိန်တစ်နာရီပေး၍ တွေးပါ	၆၃
၉။ မိမိရဲ့ အကြံအစည် အတွေးအခေါ်တွေကို စာအုပ်တစ်အုပ်ထဲ ချရေးမှတ်ထားပါ	၆၇
၁၀။ အောင်မြင်လိုသူတစ်ယောက်ဟာ အတွေ့အကြုံလည်း များများရှိရမှာဖြစ်သလို ပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ လိုက်လျော ညီထွေဖြစ်ဖို့လည်း လိုပါမယ်	၇၅
၁၁။ စိတ်ဖိစီးမှုများကို လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော်မူသည့် တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်း	၈၃
၁၂။ အောင်မြင်သူ၊ စွမ်းဆောင်နိုင်သူတစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့ အတွက် သင်္ဂဟဝတ္ထုတရားလေးပါးကို ကျင့်သုံးရပါမယ်	၉၅
၁၃။ မိဘကို လုပ်ကျွေးပြုစုခြင်းသည် ပညာရှိသူတော်ကောင်းတို့ အသိအမှတ်ပြုခြင်း ခံရပါ၏	၁၀၃
၁၄။ သားကောင်းသမီးမွန်များ ဖြစ်စေဖို့ ဆောင်ရွက်ကြပါစို့	၁၁၃