

- 4 အရောင်များနှင့်ကမ္ဘာ
- 8 အရောင်စက်ပိုင်း
- 9 အရောင်များကို အသုံးချမှု
- 10 ရောင်စဉ်ဇယား
- 12 အရောင်များ၏ သွင်ပြင်အရည်အသွေး
  - 14 အပူ
  - 15 အအေး
  - 16 အနွေး
  - 17 အေးပြဿာယာမှု
  - 18 အလင်း
  - 19 အမှောင်
  - 20 အရောင်နု
  - 21 တောက်ပရောင်
- 22 အခြေခံအရောင်စီစဉ်မှုများ
- 26 သင် ဘာအရောင်လဲ
- 30 အထူးဝန်တီးမှု အရောင်ဆန်းများ
- 42 စိတ်သဘာဝများနှင့် အရောင်များ
  - 44 စွမ်းအား
  - 48 ကြွယ်ဝမှု
  - 52 စိတ်ကူးယဉ်အချစ်
  - 56 တက်ကြွရင်သန်ခြင်း
  - 60 မြေလွှာထု(သဘာဝနက်ရှိုင်းမှု)
  - 64 ရင်းနှီးချစ်ခင်ဇော်ရွှေခြင်း
  - 68 နူးညံ့ညက်ညောမှု
  - 72 လှိုက်လှဲပျူငှာစိတ်ခေါ်ခြင်း
  - 76 ရွေ့လျားမှုအရှိန်များ
  - 80 ကြောရှင်းလှပသိမ်မွေ့မှု
  - 84 ခေတ်မီဆန်းပြားခြင်း
  - 88 လတ်ဆတ်လန်းဆန်းခြင်း
  - 92 ငြိမ်းအေးသာယာအပန်းပြေစေခြင်း
  - 96 ဂန္ဓဝင်ဆန် ထူးခြားလှပမှု

- 100 ယုံကြည်စိတ်ချရခြင်း
- 104 စိတ်တည်ငြိမ်ပြေလျော့မှု
- 108 မှော်ပဉ္စလက်အလှ
- 112 အတိတ်ကာလကို သတိရလွမ်းဆွတ်ခြင်း
- 116 ရှင်သန်လှုပ်ရှားတက်ကြွမှု
- 120 မျိုသိပ်ချုပ်တည်း ငြိမ်သက်ခြင်း
- 124 ပညာကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်မှု
- 128 သန်စွမ်းမှု
- 132 ရေးဆွဲဖော်ပြမှု (ဂရပ်ဖစ်)
- 136 အရောင်စိတ်ပညာ
  - 140 အနီရောင်
  - 142 အဝါရောင်



- 144 လိမ္မော်ရောင်
- 146 အစိမ်းရောင်
- 148 အပြာရောင်
- 150 ခရမ်းရောင်
- 152 ပန်းနုရောင်
- 154 အညိုရောင်
- 156 မီးခိုးရောင်(ဂရေရောင်)
- 158 အဖြူရောင်
- 159 အနက်ရောင်
- 160 အရောင်ခေတ်
- 166 Process Color အရောင်နံပါတ်စဉ်များ
- 167 ရွေးချယ်ရန် အရောင်နမူနာများ