

**ဇာတိဏာ**

အမှာစာ  
ကျေးဇူးတင်လွှာ

**ထူဝါထေဏ္ဍာ**

- ✦ တောင်ဖိလာဆရာတော်၏ သြဝါဒ
- ✦ တတိယနံမော် ဆရာတော်ကြီး၏ သြဝါဒ
- ✦ ရှမ်းကလေးကျွန်းဆရာတော်ကြီး၏ သြဝါဒ
- ✦ ပထမရွှေကျင်ဆရာတော်၏ သြဝါဒ
- ✦ မဟာဝိသုဒ္ဓါရုံဆရာတော်၏ သြဝါဒ
- ✦ လုံးတော်ဆရာတော်၏ သြဝါဒ
- ✦ ဆီးဘန်းနီဆရာတော်ကြီး၏ သြဝါဒ
- ✦ လယ်တီဆရာတော်၏ သြဝါဒ
- ✦ ဘုန်းတော်ကြီးဦးသီလ၏ သြဝါဒ
- ✦ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော် အရှင်နန္ဒမာလာဘိဝံသ၏ သြဝါဒ
- ✦ သုတေသနသရုပ်ပြ အဘိဓာန်ကျမ်းပြု ဖျာပုံတိုက်သစ်ဆရာတော်၏ သြဝါဒ
- ✦ မဟာစည်ဆရာတော်၏ သြဝါဒ
- ✦ မဟာဂန္ဓာရုံဆရာတော်ကြီး၏ သြဝါဒ

၇  
၁၁  
  
၁၂  
၁၂  
၁၃  
၁၃  
၁၄  
၁၄  
၁၅  
၁၆  
၁၇  
၁၇  
၁၇  
၁၈  
၁၉

**ထူတထဏ္ဍာ**

- ✦ ဖုဿထေရ်၏ အနာဂတ်အမြင် (အပိုင်း-၁)
- ✦ ဖုဿထေရ်၏ အနာဂတ်အမြင် (အပိုင်း-၂)
- ✦ ဖုဿထေရ်၏ အနာဂတ်အမြင် (အပိုင်း-၃)
- ✦ ဖုဿထေရ်၏ အနာဂတ်အမြင် (အပိုင်း-၄)
- ✦ ဖုဿထေရ်၏ အနာဂတ်အမြင် (အပိုင်း-၅)
- ✦ ဖုဿထေရ်၏ အနာဂတ်အမြင် (အပိုင်း-၆)
- ✦ သာသနာ ဘယ်လိုပြုမလဲ
- ✦ သီချင်းသည်တို့ပါလျှင် ငါတို့ မလိုက်ပြီ
- ✦ ရဟန်းနဲ့လူ ဆက်ဆံနည်း ၄ မျိုး
- ✦ သာသနာတော်၏ ပဓာနရေသောက်မြစ်ကြီး
- ✦ ရွှေကျင်ဆရာတော်၏ ပရိသတ်ထိန်းသိမ်းပုံ
- ✦ သူတို့ကိုယ်တော်နဲ့ သူတို့လိုက်လည်း လိုက်ပါပေရဲ့

**ထာထနာဂြုဋ်ရေထဏ္ဍာ**

- ✦ မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ ပရဟိတနှင့် သဒ္ဓါပျောက်၍ တဏှာပေါက်သော ပရဟိတ
- ✦ အကာကို အနှစ်ထင်၍ လူထွက်ကြလေခြင်း
- ✦ သာသနာရထားကြီး ဘီးချော်မကျအောင်
- ✦ သာသနာ့ အညစ်အကြေး ဘယ်လိုရှင်းကြမလဲ
- ✦ သက်သာခွင့် ရနိုင်ပါ့မလား
- ✦ ပထမရွှေကျင်ဆရာတော်ကြီး၏ မှတ်သားလိုက်နာ သြဝါဒကဏာ
- ✦ အနာဂတ်သာသနာကို စောင့်ရှောက်နိုင်ပါ့မလား
- ✦ သာသနာ ဘယ်သူဖျက်
- ✦ ခေါင်းတုံးသူဌေး အသက်မွေးနည်း

၂၁  
၂၁  
  
၂၂  
၂၄  
၂၆  
၂၇  
၃၀  
၃၁  
၃၄  
၄၄  
၄၅  
၄၇  
၅၀  
၅၃  
  
၅၇  
၅၉  
၆၀  
၆၄  
၆၆  
၆၇  
၇၁  
၇၄  
၇၅

**ဝိနိစ္ဆထဏ္ဍာ**

- ✦ အသက် ၁၉ နှစ်သာ ရှိသေးသော သာမဏေကို ရဟန်းခံပေးကောင်းပါသလား
- ✦ ကြည်ညိုဖွယ်မကောင်း ပြုပျက်နေသော စေတီတော်၊ ဆင်းတုတော်တို့ကို ဖျက်ဆီး၍ အသစ်တစ်ဖန် ပြုလုပ်ကောင်းပါသလား
- ✦ အာပတ်ဗရပေ့နှင့်နေသော ရဟန်းနှင့် သီလရှိသူ လူဒါယကာ မည်သူပို၍ မြတ်သနည်း
- ✦ မြတ်စွာဘုရားအား လှူခြင်းနှင့် သံဃာအား လှူခြင်းတွင် မည်သည့်အလှူက အကျိုးကြီးပါသနည်း
- ✦ အလဇ္ဇီ ဒုဿီလတို့အား သိလျက် ထောက်ပံ့လှူဒါန်းကောင်းပါသလား
- ✦ တစ်နှစ်တည်း၌ ကထိန် ၂ ခါ ခင်းကောင်းပါသလား
- ✦ ရဟန်းတို့မှာ ကုစားပြီးသော အာပတ်သည် အကျိုးပေးပါသေးသလား
- ✦ သာသနာတော်နှင့် မအပ်သော ပစ္စည်းများ ဖျက်ဆီးကောင်းပါသလား
- ✦ ဘုန်းကြီးက ငွေအလှူခံ၍ တည်ထားသော ဘုရား၊ စေတီအပ်/မအပ် မဂ်တာ၊ ဖိုလ်တာအာပတ်များ
- ✦ အာပတ်သင့်သောရဟန်း တရားရနိုင်ပါသလား
- ✦ မည်သို့နေထိုင်လျှင် သီလစင်ကြယ်သူ ဖြစ်ပါသနည်း
- ✦ ညနေ ရှောက်သီးအပ်စပ်ပါသလား
- ✦ မန်းကျည်းရွက် ဝိနိစ္ဆယ
- ✦ နှစ်ထပ်သင်္ကန်းကြီးကို ကိုရင်သုံးကောင်းပါသလား
- ✦ နှုတ်ခမ်းအချင်းချင်း နမ်းလျှင် ပါရာဇိကကျပါသလား
- ✦ တစ်သာသနာလုံး မအပ်သော ပစ္စည်းများ
- ✦ လိင်ကျနေသော သာမဏေကို ရဟန်းခံပေးကောင်းပါသလား
- ✦ ပထမဝါပျက်သောရဟန်း ဒုတိယဝါဆိုသင့်ပါသလား

၇၆  
၇၈  
  
၈၀  
၈၂  
၈၄  
၈၅  
  
၈၆  
၈၈  
၈၉  
၉၁  
၉၂  
၉၅  
၉၇  
၉၉  
၁၀၀  
၁၀၂  
၁၀၂  
၁၀၃  
၁၀၄  
၁၀၅  
၁၀၇

- ✦ ပါရာဇိကကျသူထံ ဒေသနာကြားကောင်းပါသလား
- ✦ ဘုန်းကြီးကျောင်းနှင့် နန္ဒဂိတ
- ✦ ပါဠိတော်၌ မပါသော ဘုရားစကားများ
- ✦ စောင့်စည်းပါမည်ဟု အာယတီသံဝရစိတ် မရှိဘဲ ဒေသနာကြားလျှင် အာပတ်ပျောက်ပါသလား
- ✦ နေထိုင်မကောင်းလျှင် ဝါပန်၍ သွားကောင်းပါသလော
- ✦ အလဇ္ဇီဟူသည်
- ✦ ကုလဒူသနဝိနိစ္ဆယအကျဉ်း
- ✦ ယုံမှားဖြစ်လာပြီ
- ✦ ကျမ်းကိုးစာရင်း

၁၀၇  
၁၀၈  
၁၁၂  
၁၁၃  
၁၁၆  
၁၁၇  
၁၁၈  
၁၂၄  
၁၂၆