

**ဒုလ္လဘသာသနာ၏
မာတိကာ**

အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
ဒုလ္လဘသာသနာ မှာတမ်းလွှာ	က	ဒုလ္လဘဟူသည် အဘယ်ပါနည်း	၂၀	ကမ္မဝါစာ	၂၅	သိက္ခာ(ကျင့်စဉ်)နှင့် သာဇီဝ(နေထိုင်နည်း)	၆၀	နိဿဂ္ဂါပိစိတ်အာပတ်များ	၇၂
အမှာစာ	ဏ	ရဟန်းဘဝကို သာသနာဟုခေါ်သလော	၂၂	ကမ္မဝါစာကို မြန်မာဘာသာဖြင့်	၂၂	အာပတ် ၇-ပုံ	၆၀	သုဒ္ဓပါစိတ်အာပတ်များ	၇၃
ဤစာအုပ်ငယ်၏ရည်မှန်းချက်	ခ	ရဟန်းဘဝသည် လူသာမန်အဖြစ်ထက်	၂၂	ဖတ်ကောင်းသလား	၂၅	အာပတ်သင့်ခြင်းအကြောင်း ၆-ပါး	၆၁	သေခံယ	၇၆
သာသနာ၏ဆိုလိုရင်းအဓိပ္ပာယ်	၁	မည်သို့သာလွန်သနည်း	၂၂	ရဟန်းခံပုံအစီအစဉ်	၂၇	မစားအပ်သော အသား ၁၀-မျိုး	၆၂	ကမ္မဋ္ဌာန်းဘာဝနာပွားများခြင်း	၇၉
ဓမ္မနှင့်ဝိနယ (သို့မဟုတ်) သာသနာ	၁	ရဟန်းဘဝ၏ တန်ဖိုး	၂၆	ရဟန်းအဖြစ်ကို သံဃာ့ထံ၌ ခွင့်တောင်းရမည်	၂၉	အလဇ္ဇီ (အရှက်မရှိသူ)လက္ခဏာ	၆၃	စိတ်ကိုကြိုတင်နှိုးဆော်ခြင်း	၈၁
တစ်ထပ်တည်းစားရသော သာသနာ	၁	ရဟန်းများ၏ ကိုယ်ပိုင်ဥစ္စာ	၂၆	ဥတ္တိစတုတ္ထကမ္မဝါစာ (မြန်မာပြန်)	၄၂	လေးသော (ဂရုက)အာပတ်များ		အဘယ့်ကြောင့် သတိပဋ္ဌာန်ကို ပွားများ	
(ဧကဘတ္တိကဗြဟ္မစရိယ)	၂	ရဟန်းအချင်းချင်းထားအပ်သည့် သဘောထား	၂၇	ရဟန်းဖြစ်ချိန်မှတ်တမ်းတင်ခြင်း	၄၄	(ပါရာဇိကနှင့် သံဃာဒိသေသံ)	၆၃	ထိုက်သနည်း	၈၃
တပည့်အချို့ကန့်ကွက်ခြင်း	၅	ရဟန်းများ၏ ပတ်ဝန်းကျင် (ဝါ) သင်္ခမ်းကျောင်း	၂၈	မိုးရာလေးပါးကိုပြောပြခြင်း	၄၄	ထုလ္လစဉ်းအာပတ်	၆၄	မေတ္တာဘာဝနာပွားများခြင်း	၉၁
အချိန်မဲ့ဆွမ်းခံခြင်း၏ အပြစ်များ	၅	ရဟန်းဘဝ ဒုလ္လဘကို ရလိုသော အမျိုးသားများ	၂၉	ရဟန်းဖြစ်ကြောင်း အင်္ဂါငါးပါး	၄၄	နိဿဂ္ဂါပိစိတ်နှင့် သုဒ္ဓပါစိတ်	၆၅	ပဋိသမ္ဘိဒါမဂ်လာ မေတ္တာပွားနည်း	၉၃
လောကီလူသားတို့ အာဟာရကိုမှီဝဲခြင်း	၇	ရှိရမည့် အရည်အချင်း	၂၉	မပြုသင့်သောအချက်လေးချက်	၂၉	သင်္ကန်း၌ပြုဖွယ်များ ပြုရခြင်း	၆၆	၅၂၈-သွယ်မေတ္တာဘာဝနာ	၉၅
ဂုဏ်တို့၏ အာဟာရကိုမှီဝဲခြင်း	၇	အာဗုပ္ပုဂ္ဂိုလ် ၁၁-ယောက်	၃၀	(ပါရာဇိက ၄-ပါး)ကို ပြောပြခြင်း	၄၆	သင်္ကန်း ၉-မျိုး	၆၆	တရားရှုမှတ်ရန် အချိန်ဇယား	၉၆
ဂုဏ်တို့ ဆွမ်းဘောဇဉ်ကို တုန့်ပြန်ခြင်း	၈	ရှင်ရဟန်းဘဝမရထိုက်သောပုဂ္ဂိုလ် ၃၂-ယောက်	၃၀	ဒုလ္လဘသာသနာ အေးရိပ်သာ	၄၈	အဓိဋ္ဌာန်တင်ခြင်း	၆၇	သိက္ခာချခြင်းအင်္ဂါ ၆-ပါး	၉၈
		ရဟန်းအဖြစ်ကို ခံယူရာ၌ ရှိတတ်သော	၃၇	လူတန်းစားအမျိုးမျိုး အရွယ်အမျိုးမျိုးမှ	၄၉	ဝိကပ္ပနာပြုခြင်း	၆၈	စနစ်ကျသော ရှင်ပြုခြင်း	၉၉
		အနှောင့်အယှက်များ	၃၈	သာသနာဘောင်သို့ ဝင်ရောက်လာခြင်း	၄၉	သပိတ်၌ပြုရသောအစီအရင်	၆၈	ဓုတင်ကျင့်ဝတ်များ	၁၀၀
		မိမိဇနီးအား ရဟန်းပြုခွင့်တောင်းရန် လိုအပ်သလား	၃၉	ရဟန်းအဖြစ်သို့ရောက်သူတိုင်း ဖြည့်ကျင့်	၅၆	ဝိနယကပ္ပ (ကပ္ပိခြင်း)	၆၉	နိဂုံး	၁၀၆
		ရဟန်းအဖြစ်သို့ သွတ်သွင်းခြင်း	၃၉	ရမည့် ကျင့်ဝတ်	၅၆	အကပ်ခံခြင်း (လက်ဖြင့်ခံယူခြင်း)	၇၀		
		ဥပဇ္ဈာယ်ဆရာ	၃၉	ပါတိမောက္ခသံဝရသီလ	၅၉	အရေးကြီးသော သံဃာဒိသေသံအာပတ်များ	၇၂		