အတွေးအမြင်

ဒဿနခေါင်းကြီးများ

၂

မာတိကာ

- တည်းဖြတ်သူ၏ အမှာစာ ၉
၁။ အမှတ်သည်းခြေ ၁၁
၂။ ချစ်ခြင်း မုန်းခြင်းနှင့် အဆုံးအဖြတ် ၁၃
၃။ လူ့ဘောင်၏ တွန်းအား ၁၅
၄။ အဝေဖန်ခံပါ ၁၇
၅။ ပစ္စည်းမှန်မှ နာရီမှန်မည် ၁၉
၆။ အမျိုးသားနေ့ ဥဒါန်း ၂၁
၇။ သိမ်ငယ်စိတ်နှင့် ရန်လိုစိတ် ၂၃
၈။ ရွေးချယ်ခွင့် ၂၅
၉။ ကိုယ်ကျိုးစွန့်သူများ၏ ကျေးဇူး ၂၇
၁၀။ ပြဿနာနှင့် နည်းလမ်း ၂၉
၁၁။ နတ်ဆိုးကို ရှောင် ၃၁
၁၂။ ငြင်းပယ်ခွင့် ၃၃
၁၃။ ကောင်းမှုနှင့် မကောင်းမှု ၃၅
၁၄။ တစ်ကိုယ်ကောင်းစိတ် ၃၇
၁၅။ ချစ်ကြောက်ခြင်းနှင့် မုန်းကြောက်ခြင်း ၃၉
၁၆။ မျှော်လင့်ချက်နှင့် အောင်မြင်ခြင်း ၄၁
၁၇။ ပူဇော်ထိုက်သူတို့အား ပူဇော်ခြင်း ၄၃
၁၈။ လမ်းစဉ်နှင့် ပန်းတိုင် ၄၅
၁၉။ ကိုယ်ကောင်းလျှင် ခေါင်းမရွေး ၄၇
၂၀။ အမျက်မထွက်ခြင်းနှင့် သည်းခံခြင်း ၄၉
၂၁။ မျှော်လင့်ချက်နှင့် ယုံကြည်ချက် ၅၁
၂၂။ တူသောအကျိုး ၅၃
၂၃။ လမ်းမှန်နှင့်လမ်းမှား ၅၅
၂၄။ စိတ်ရှည်သည်းခံခြင်း ၅၇
၂၅။ အပြောနှင့် အလုပ် ၆၀
၂၆။ စိတ်ရင်း စိတ်ထားကောင်းကြဖို့ ၆၂
၂၇။ အသိပညာ ၆၄
၂၈။ အချိန်နှင့်အလုပ် ၆၆
၂၉။ အောင်စိတ် ၆၈
၃၀။ မျိုးသားကြဖို့ ၇၀
၃၁။ သမိုင်းကြောင်း ကောင်းကြဖို့ ၇၂
၃၂။ တိုးတက်ရေးကို ရှေးရှုကြဖို့ ၇၄
၃၃။ အခြေအနေနှင့် အချိန်အခါ ၇၆
၃၄။ မှုတသော စိတ်ထားများ ၇၈
၃၅။ စည်းလုံး ညီညွတ်ခြင်းဆိုသည်မှာ ၈၀
၃၆။ အနစ်နာခံလိုစိတ် ၈၂
၃၇။ မျှော်မှန်းသော ပန်းတိုင် ရည်မှန်းသော ဦးတည်ချက် ၈၄
၃၈။ မလျော့သော ဇွဲလုံ့လဖြင့် ၈၆
၃၉။ စွန့်လွှတ် အနစ်နာခံစိတ် ၈၈
၄၀။ မှန်သောစကား ၉၀
၄၁။ ၂၀၀၀ ပြည့်ဆီသို့ ၉၂
၄၂။ မျိုးသားပွင့်လင်းမှု ၉၆
၄၃။ မှန်ကန်သော စေတနာ ၉၈
၄၄။ ကိုယ်ချင်းစာတရား ၁၀၀
၄၅။ အတွေးမှန် အမြင်မှန် ၁၀၂
၄၆။ လွဲမှားသော မာန ၁၀၅
၄၇။ လူငယ်နှင့် ခေါင်းဆောင် ၁၀၇
၄၈။ မြှင့်တင်ကြရမည့် စိတ်ဓာတ် ၁၁၀
၄၉။ ဒုတိယ အတွေး ၁၁၃
၅၀။ အချိန်ကုန်မခံပါနှင့် ၁၁၅
၅၁။ ပြဿနာကို ရင်ဆိုင် သည်းခံစိတ်ဖြင့် ဖြေရှင်း ၁၁၈
၅၂။ လူချမ်းသာ အစစ် ၁၂၀
၅၃။ အောင်မြင်သူ ၁၂၂
၅၄။ ဟုတ်တိုင်းမှန်စွာ ရှုမြင်ပါ ၁၂၄
၅၅။ တန်ဖိုးထားမှု၏ ပြဋ္ဌာန်းချက် ၁၂၆
၅၆။ မှောင်ရည်ပျောက်လျှင် နေ့သစ်ရောက်မည် ၁၂၈
၅၇။ ဖောင်စီးလူ ခုနစ်မျိုး ၁၃၀
၅၈။ ပြုချင်သူနှင့် ဖြစ်ချင်သူ ၁၃၂
၅၉။ အယူအဆအားကောင်းရေး ၁၃၄
၆၀။ သူများထက် ထူးလိုလျှင် ၁၃၆
၆၁။ အယူအဆ ချေဖျက်ခြင်းနှင့် အစားထိုးခြင်း ၁၃၈
၆၂။ အယူအဆ ပြောင်းလဲပုံနှစ်မျိုး ၁၄၀
၆၃။ ဆန္ဒနှင့် အဆုံးအဖြတ် ၁၄၂
၆၄။ အယူအဆနှင့် ယုံကြည်မှု ၁၄၄
၆၅။ ကံအကျိုးမပေးခြင်း၏ အကြောင်းတရားများ ၁၄၆
၆၆။ အနှစ် နှစ်ဆယ် အမြစ်တွယ် ၁၄၈
၆၇။ သံသယကို ချင့်ချိန် စိစစ်ခြင်း ၁၅၁
၆၈။ ရင်ဆိုင်ထွက်ပြေးတုံ့ပြန်မှုမှသည် ၁၅၃
၆၉။ ဖြန့်တွေးဖို့ကောင်းတယ် ၁၅၅
၇၀။ ဆူကြွနိမ့်မြင့် ကွာခြားမှု ၁၅၈
၇၁။ တာဝန်ခံနိုး ခေါင်းဆောင်မှု ၁၆၀
၇၂။ သိပ္ပံပညာနှင့် လူသား ၁၆၃
၇၃။ မပြောင်းလဲသော ဂုဏ်သတင်း ၁၆၅
၇၄။ လူသားတာဝန် ၁၆၇
၇၅။ စာမကြေ တတ်ယောင်ကား ပပျောက်ရေး ၁၆၉
၇၆။ ဘာ အရေးကြီးဆုံးလဲ ၁၇၁
၇၇။ တကယ်လုပ်မှ အဟုတ်ဖြစ်မည် ၁၇၆
၇၈။ ရှင်သန်နေမည့် အတွေးအမြင် ၁၇၉
၇၉။ ကောင်းမှု မကောင်းမှု အသိတရား ၁၈၂
၈၀။ ဆရာကောင်းရွေးချယ် ဆရာမှားကိုပယ် ၁၈၄
၈၁။ ကောင်းမွေများ၍ ဆိုးမွေနည်းစေ ၁၈၇
၈၂။ စိတ်ဖြောင့်ဖြောင့် ချမ်းသာရေး ၁၈၉
၈၃။ ကြောင်းကျိုးဆီလျော် ဆန္ဒဖော် ၁၉၁
၈၄။ ပညာတန်ဖိုးကို ဦးထိပ်ထားလျက် ၁၉၄
၈၅။ နဂါးနီသို့ ဦးညွှတ်ခြင်း ၁၉၇
၈၆။ မီဒီယာနှင့် ပရိသတ် ၂၀၀
၈၇။ လွတ်လပ်ရေးတိုက်ပွဲဝင်သူရဲကောင်းများအား ဦးညွှတ် ဂုဏ်ပြုပါသည် ၂၀၃
၈၈။ အလေးအမြတ်ပြုအပ်သည့် ပင်လုံ အစဉ်အလာ ၂၀၆
၈၉။ ဒေသမှာ ကြောက်သောစိတ် ၂၀၉
၉၀။ အသက်ရှည်ခြင်းနှင့် ဘဝ၏ အရည်အသွေး ၂၁၂
၉၁။ အထက်တန်းစိတ်နဲ့ စာမရိုးသွား ၂၁၅
၉၂။ မသိနားမလည်မှုကို ကျော်လွှားရေး ၂၁၈
၉၃။ တရေးကြီးချိန် သွေးစည်း ညီညွတ် ၂၂၀
၉၄။ လိပ်ပြာသန့်မှ စိတ်ချမ်းမြေ့မည် ၂၂၄
၉၅။ ယုံကြည်ရခြင်းသည် မင်္ဂလာ ၂၂၇
၉၆။ ခေတ်မီရေးအတွေးအမြင် ၂၃၀
၉၇။ အသိဉာဏ်တံခါးများ အကြိမ် ၂၀၀ ဖွင့်ခဲ့ပြီ ၂၃၃
၉၈။ ဖွတ်ထွက်လာအောင်လုပ်ရမည် ၂၃၆
၉၉။ လူ့ကျင့်ဝတ်ဆိုင်ရာပုစ္ဆာများ ၂၃၉
၁၀၀။ အာဘာနည်ပိုလ်ချုပ်၏ ကျေးဇူးတရား ၂၄၂
၁၀၁။ ဖက်ဆစ်တော်လှန်ရေးအစဉ်အလာကို ၂၄၅
၁၀၂။ ပေါ်ထွန်းလာတော့မည့် မီဒီယာလောကသစ်သို့ ၂၄၈
၁၀၃။ သမာဓိချိန်ခွင် ၂၅၁
၁၀၄။ နိုင်ငံရေးသီလ ၂၅၄
၁၀၅။ မျောက်လက် အုန်းသီးရောက်ဥပမာ ၂၅၇
၁၀၆။ ဆရာကန်တော့ပွဲများ ၂၆၀

အတွေးအမြင်စာစောင် ငွေရတုနှစ် အထိမ်းအမှတ်
“အတွေးအမြင် ဒဿနခေါင်းကြီးများ”
ဒုတိယအုပ်ထုတ်ဝေခြင်း
တည်းဖြတ်သူ၏အမှာ

'ကျွန်ုပ်၏ အယူအဆမှာ ခေါင်းကြီးမပါဘဲလျက်နှင့် ဩဇာကောင်းသည် ဆိုသော သတင်းစာများသည် ပဲ့စင်မပါဘဲ ခြေပြလက်ပြနှင့် ကိစ္စ ပြီးနိုင်သည် ဆိုခြင်းမျိုးကဲ့သို့ အင်္ဂါချို့တဲ့ရာ ရောက်သည်ဟု ထင်မြင်မိပေသည်' ဟု ဆရာကြီး ရွှေဥဒေါင်းက ဆိုခဲ့ပါသည်။ (စာနယ်ဇင်းသမိုင်း စာတမ်းများ ဒုတိယတွဲ၊ ၁၉၇၈၊ စာမေပိမာန်)

စာနယ်ဇင်းများတွင် ခေါင်းကြီး ဟု ခေါ်ဝေါ်သော အယ်ဒီတာ့အာဘော် ရေးသားမှုသည် အလွန်အရေးကြီးကြောင်း စာနယ်ဇင်းပညာလိုက်စားသူတိုင်း သိရှိကြပါသည်။ ခေါင်းကြီးသည် သက်ဆိုင်ရာ စာနယ်ဇင်း၏ မူဝါဒသဘောထားကို ထင်ဟပ်ရပေသည်။ ယင်းစာနယ်ဇင်း၏ အယ်ဒီတာအဖွဲ့က လက်ခံယုံကြည်သော အယူအဆကိုသာ ခေါင်းကြီးတွင် ရေးသားတင်ပြရပေသည်။ မည်သူရေးသည် ဖြစ်စေ ခေါင်းကြီးပိုင်းတွင် ပါရှိသမျှ အယူအဆအားလုံးသည် အယ်ဒီတာ အဖွဲ့ကို ကိုယ်စားပြုပါသည်။

အတွေးအမြင်စာစောင်သည် စောင်ထွက်ရှိလာချိန်ကစ၍ ခေါင်းကြီးများကို မပျက်မကွက် ရေးသားဖော်ပြခဲ့ပါသည်။ ခေါင်းကြီးပိုင်းသည် မိမိစာနယ်ဇင်း၏ စာဖတ်ပရိသတ် ထင်မြင်ချက်နှင့် အမြဲတစေ တူချင်မှ တူမည်ဖြစ်သည်။ ကွဲလွဲကောင်း ကွဲလွဲနိုင်သည်။ သို့ရာတွင် အတွေးအမြင် အယ်ဒီတာအဖွဲ့သည် မိမိနှင့် သဘောထားချင်း မတူသူများအတွက်ပင် စဉ်းစားစရာ အချက်တို့ကို ပေးနိုင်ရမည်ဟူသော ခံယူချက်ဖြင့် ကျိုးကြောင်း ဆီလျော်မည်ဟု ယူဆသော အချက်အလက်တို့ကို တင်ပြနိုင်ရန် အစဉ်တစိုက် ကြိုးစားခဲ့ပါသည်။

အတွေးအမြင်ခေါင်းကြီးများကို သတိပြုမိသူ တိုးပွားလာသည် နှင့်အမျှ ဝေဖန် အကြံပေးမှုများလည်း ရှိလာခဲ့ရာ အတွေးအမြင်အယ်ဒီတာအဖွဲ့က အထူးပင် ကျေးဇူးတင်ကြောင်း မှတ်တမ်းတင်ပါသည်။

အတွေးအမြင်စာစောင် အမှတ် ၁၀၀ ပြည့်ပြီးနောက် အတွေးအမြင် ခေါင်းကြီးများသည်လည်း စာအုပ်တစ်အုပ်စာမျှ ရှိလာသည်ဖြစ်၍ ၁၉၉၄ ခုနှစ် ဩဂုတ်လတွင် “အတွေးအမြင်ဒဿနခေါင်းကြီးများ”ဟူသော အမည်ဖြင့် တစ်စုတစ်စည်းတည်း စာအုပ်ထုတ်ဝေခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

အတွေးအမြင်စာစောင် အမှတ် (၁) ကို ၁၉၈၄ခုနှစ် အောက်တိုဘာလတွင် စတင် ထုတ်ဝေခဲ့ပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ ယခု ၂၀၀၉ ခုနှစ်တွင် အတွေးအမြင် စာစောင်၏ သက်တမ်းသည် ၂၅နှစ်၊ ငွေရတုနှစ်သို့ ရောက်လာပါပြီ။ ဤစာအုပ် “အတွေးအမြင် ဒဿနခေါင်းကြီးများ” ဒုတိယအုပ်သည် အတွေးအမြင် စာစောင် ငွေရတုနှစ် အထိမ်းအမှတ် ဂုဏ်ယူထုတ်ဝေခြင်းဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။

အတွေးအမြင်ခေါင်းကြီးများကို စုစည်း၍ ဒဿနခေါင်းကြီးများ ဒုတိယအုပ်အဖြစ် ထုတ်ဝေရာတွင် ကျွန်တော်သည် အတွေးအမြင်စာစောင်ကို စတင်တည်ထောင်ခဲ့သူ တစ်ဦးအနေဖြင့် တည်းဖြတ်သူအဖြစ် တာဝန်ယူခဲ့ပါသည်။ ၁၉၉၄ခုနှစ်က ထုတ်ဝေခဲ့သော “အတွေးအမြင် ဒဿနခေါင်းကြီးများ” ပထမအုပ်သည် အတွေးအမြင်စာစောင် အမှတ် (၁) မှ အမှတ် (၁၀၀) အထိ ခေါင်းကြီးဆောင်းပါးများကို စုစည်း ထုတ်ဝေခဲ့ခြင်းဖြစ်၍ ယခု ထုတ်ဝေသော “အတွေးအမြင် ဒဿန ခေါင်းကြီးများ” ဒုတိယအုပ်တွင် အတွေးအမြင် အမှတ် (၁၀၁) မှ အမှတ် (၂၀၉) အထိ ဖော်ပြခဲ့သော ခေါင်းကြီးများ ပါရှိပါသည်။ ခေါင်းကြီးလုံးဝမပါသောလ သုံးလနှင့် အယ်ဒီတာအဖွဲ့ကရေးသားသောခေါင်းကြီး မဟုတ်ဘဲ အစားထိုးဖော်ပြသော ဆောင်းပါးနှစ်ပုဒ် ပါရှိသည်ကို တွေ့ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

အတွေးအမြင်ခေါင်းကြီးများသည် စာဖတ်ပရိသတ်၏ ထင်မြင်ချက်နှင့် အစဉ်အမြဲ ထပ်တူ ရှိကောင်းမှ ရှိမည်ဖြစ်သော်လည်း များသောအားဖြင့်မူ စာဖတ်ပရိသတ်နှင့် ကွဲလွဲမှုအနည်းဆုံး ရှိခဲ့လိမ့်မည်ဟု ကျွန်တော်တို့ ယုံကြည်ပါသည်။ မည်သို့ရှိစေ၊ အတွေးအမြင်ခေါင်းကြီးများသည် သဘောမတူသူများအတွက်လည်း စဉ်းစားစရာ အချက်များ ပေးဆက်နိုင်ခဲ့မည်ဟု ယူဆပါသည်။

မောင်ဝံသ
တည်းဖြတ်သူ

ရန်ကုန်မြို့
၂၇ ဇူလိုင် ၂၀၀၉