

Chapter		Page
1	Introduction	1
2	Formwork Design အခြေခံသဘော နှင့် ပုံသေနည်းများ	13
3	Slab Formwork Design	27
4	Slab Formwork အတွက် ထောက်မပူ ပုံစံများ	38
5	Wall Formwork Design	56
6	Column Formwork Design	66
7	Lateral Loads	75
8	Steel နှင့် အခြား Material များ ကို အသုံးပြုခြင်း	79
9	အချို့သော လုပ်ငန်းများ အတွက် Falsework ပုံစံများ	94
10	HPBC* Inspection Guidelines မှ ဖော်ပြချက်များ	108
11	Formwork လုပ်ငန်းတွင် ဘေးအန္တရာယ် ကင်းစေရေး	115
	Excel sheets နှင့် အခြားသော Files download link	127
	Reference	128
	Appendixes	130

(* HPBC= High Rise and Public Building Project Committee)