

မာတိကာ

(ပထမတွဲအတွက်)

(အစာအာဟာရ)

(Nicotina Deficiency)

ထွန်းဖောင်ဒေးရှင်းစာပေကော်မတီ၏အမှာ

နီခါနီး

(Stuffy Nose)

(Nasal Issues)

‘က’

ကိုယ်တွင်း၌ ရေဓာတ်အောင်းခြင်း

(Water Retention)

၁

ကက်ဖီနီးဒွဲခြင်း

(Caffeine Dependency)

၄

ကလေးအနီးပွန်းစားခြင်း

(Diaper Rash)

၇

ကိုယ်နံ့မကောင်းခြင်း

(Body Odor)

၉

ကိုလက်စထရောများခြင်း

(High Cholesterol)

၁၁

ကိုယ်ရေပြား တွန့်ခြင်း

(Wrinkles)

၁၅

ကိုယ်အလေးချိန် ပြဿနာများ

(Weight Problems)

၁၉

ကိုယ်အလေးချိန်လျော့နေခြင်း

(Underweight)

၂၇

ကြီးထိုးခြင်း

(Hiccups)

၃၀

ကြွက်နို့ပေါက်ခြင်း

(Warts)

၃၄

ကြွက်သားနာခြင်း

(Muscle Pain)

၃၈

‘ခ’

ခရီးသွား မူးမော်ခြင်း

(Motion Sickness)

၄၄

ခါနာခြင်း

(Backache)

၄၈

ခံတွင်းနံ့ဆိုးခြင်း

(Bad Breath)

၅၂

ခံတွင်းအနာဖြစ်ခြင်း

(Canker Sores)

၅၅

ခြေဝဲစားခြင်း

(Athlete's Foot)

၅၈

ခြေသလုံးကြွက်တက်ခြင်း

(Leg Cramps)

၆၀

ခေါင်းရိုးလိုက်ခေါင်းနာ

(Sinusitis)

၆၂

ခေါင်းကိုက်ခြင်း

(Headache)

၆၆

ချောင်းဆိုးခြင်း

(Cough)

၇၂

‘ဂ’

ဂေါက်နာ

(Gout)

၇၇

ဂျွတ်ပွေးနာ

(Psoriasis)

၈၂

‘စ’

စအိုကွဲနာနှင့် ယားယံခြင်း

(Anal Fissures and Itching)

၈၇

စိတ်ဖိစီးမှု

(Stress)

၉၁

စိတ်ကုန်လှပန်းခြင်း

(Burnout)

၉၈

စိတ်ကျခြင်း

(Depression)

၁၀၄

စွဲလမ်းခြင်း

(Addiction)

၁၁၀

စိုးရိမ်သောကဖြစ်ခြင်း

(Anxiety)

၁၁၆

‘ဆ’

ဆီးကျောက်တည်ခြင်း

(Kidney Stones)

၁၂၂

ဆီးချိုရောဂါ

(Diabetes)

၁၂၅

ဆီးမထိန်းနိုင်ခြင်း

(Urinary Incontinence)

၁၃၅

ဆီးလမ်းကြောင်းပိုးဝင်ခြင်း

(Urinary Tract Infections)

၁၃၉

ဆီးကျိတ်ပြဿနာများ

(Prostate Problems)

၁၄၄

‘ဇ’

ဇီဝနာရီ အချိန်လွဲခြင်း

(Jet Lag)

၁၄၇

‘တ’

တင်ခံနာစ်ကြော ကိုက်ခြင်း

(Sciatica)

၁၅၁

တောက်ခြင်း သို့မဟုတ် မတည့်ခြင်း

(Allergies)

၁၅၅

တုပ်ကွေး

(Flu)

၁၆၁

‘ထ’

ထရိုင်ဂလစ်စာရိုက်ဓာတ် ထိန်းထားပေးခြင်း (Triglyceride Control)

၁၆၄

‘ဒ’

ဒူးနာခြင်း

(Knee Pain)

၁၆၈

‘န’

နားကိုက်ခြင်းနှင့် နားရောဂါဖြစ်ခြင်း

(Earache and Ear Infection)

၁၇၄

နားဖာချေးပြဿနာ

(Ear Wax)

၁၇၈

နစ်ကိုတင်းနွဲခြင်း

(Nicotine Deficiency)

၁၈၀

နှလုံးရင်ဘတ်အောင့်နာ

(Angina)

၁၈၄

နှာခေါင်းပိတ်ခြင်း

(Stuffy Nose)

၁၈၉

နှာရည်ယိုခြင်း

(Runny Nose)

၁၉၃

နှာခေါင်းသွေးထွက်ခြင်း

(Nosebleed)

၁၉၆

နို့မျိုတိုက်ကျွေးခြင်း

(Breastfeeding)

၂၀၀

နှုတ်ခမ်းများကွဲခြင်း

(Chapped Lips)

၂၀၄

‘ပ’

ပါးချိတ်ရောင်နာ

(Mumps)

၂၀၇

ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း

(Fatigue)

၂၀၉

ပန်းညှိုးခြင်း

(Impotence)

၂၁၆

ပန်းနာရင်ကျပ်

(Asthma)

၂၂၁

ပိုးကောင်ကိုက်ခြင်း၊ တုပ်ခြင်းနှင့် ခြစ်ခြင်း (Bites, Scratches and Stings)

၂၂၇

ပွန်းပဲ့ခြင်းများ

(Bruises)

၂၃၄

ပျို့ခြင်း

(Nausea)

၂၃၆

‘ဖ’

ဖျားခြင်း

(Fever)

၂၃၉

‘ဗ’

ဗောက်ထခြင်း

(Dandruff)

၂၄၃

နောက်ဆက်တွဲ

ပထမတွဲအတွက် ဝေါဟာရအညွှန်းများ

၂၄၆