

**မာတိကာ**

(ဒုတိယတွဲ)

ထွန်းဟောင်ဒေးရှင်းဘဏ် ဥက္ကဋ္ဌ၏ အမှာ

နိဒါန်း

**‘မ’**

- မဆင်မခြင် ယာဉ်မောင်းခြင်း	(Road Rage)	၂၅၃
- မီးယပ်ပေါ်ချိန်ကိုက်ခဲခြင်း	(Menstrual Cramps)	၂၅၈
- မီးယပ်သွေးဆုံးခြင်း	(Menopause)	၂၆၂
- မီးပူ ဆီပူလောင်ခြင်း	(Burns)	၂၆၉
- မူးဝေခြင်း	(Dizziness)	၂၇၂
- မျက်စိညောင်းခြင်း	(Eyestrain)	၂၇၇
- မျက်စိနီခြင်း	(Conjunctivitis)	၂၇၉
- မျက်စိ အညှိအမည်းစွဲခြင်း	(Black Eye)	၂၈၁
- မျက်နှာပေါ်က ရောအစက်အပြောက်များ	(Age Spots)	၂၈၄
- မှတ်ဉာဏ်ပြဿနာများ	(Memory Problems)	၂၉၀
- မျိုးပွားအင်္ဂါ၌ ရေယုန်ပေါက်ခြင်း	(Genital Herpes)	၂၉၈
- မိုင်ဂရိန်းခေါ်ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ခြင်း	(Migraine)	၃၀၂

**‘ယ’**

- ယောနီရောင်ခြင်း	(Vaginitis)	၃၀၇
- ယောနီခြောက်သွေ့ခြင်း	(Vaginal Dryness)	၃၁၀

**‘ရ’**

- ရာသီလာချိန် လက္ခဏာစု	(Premenstrual Syndrome)	၃၁၃
------------------------	-------------------------	-----

- ရေယုန်ပေါက်ခြင်း	(Cold Sores)	၃၂၀
- ရင်ပူနာ	(Heartburn)	၃၂၄
- ရင်သားတင်းရင်းနာကျင်ခြင်း	(Breast Discomfort)	၃၂၉
- ရင်ခုန်မြန်ခြင်း	(Tachycardia)	၃၃၄
- ရုပ်မြင်သံကြားစွဲခြင်း	(TV Addiction)	၃၃၉

**‘လ’**

- လက်ကွဲခြင်း	(Chapped Hands)	၃၄၂
- လက်ကိုက်ခြင်းလက္ခဏာစု	(Carpal Tunnel Syndrome)	၃၄၅
- လေတက်ခြင်း	(Belching)	၃၄၈
- လေထိုးလေအောင့်ခြင်း	(Colic)	၃၅၀
- လေပွခြင်း	(Flatulence)	၃၅၃
- လေဖြန်လတ် ရောင်ရမ်းနာ	(Bronchitis)	၃၅၆
- လည်ချောင်းနာခြင်း	(Sore Throat)	၃၅၉
- လိပ်ခေါင်းရောဂါ	(Hemorrhoids)	၃၆၆

**‘ဝ’**

- ဝက်ခြံဖု	(Acne)	၃၇၁
- ဝမ်းချုပ်ခြင်း	(Constipation)	၃၇၄
- ဝမ်းကသိကအောက်ဖြစ်ခြင်း	(Irritable Bowel Syndrome)	၃၈၀
- ဝမ်းဖောဝမ်းရောင်ရောဂါ	(Diarrhea)	၃၈၆

**‘သ’**

- သားသမီးမရနိုင်ခြင်း	(Infertility)	၃၉၁
- သွားကျပ်ခြင်း	(Tooth Sensitivity)	၃၉၈
- သွားကိုက်ခြင်း	(Toothache)	၄၀၁
- သွားကြိတ်ခြင်း	(Tooth Grinding)	၄၀၅
- သွားတုတပ်ခြင်း ပြဿနာ	(Denture Troubles)	၄၀၉
- သွေးတိုးရောဂါ	(High Blood Pressure)	၄၁၂
- သွားဖုံးရောင်ခြင်း	(Gingivitis)	၄၂၀

- သွားအစွန်းအထင်းများ	(Tooth Stains)	၄၂၄
- သွေးဖိအားကျခြင်း	(Low Blood Pressure)	၄၂၈
- သွေးပြန်ကြောဖောင်းထခြင်း	(Varicose Veins)	၄၃၂

**‘ဟ’**

- ဟောက်ခြင်း	(Snoring)	၄၃၇
--------------	-----------	-----

**‘အ’**

- အကြောက်လွန်ရောဂါနှင့် ကြောက်စိတ်များ	(Phobias and Fears)	၄၄၁
- အကျိအိတ်ရောင်ခြင်း	(Bursitis)	၄၄၆
- အစာအဆိပ်သင့်ခြင်း	(Food Poisoning)	၄၅၀
- အစာအိမ်ယဉ်းနာများ	(Ulcers)	၄၅၃
- အဆုတ်လေအောင်းခြင်း	(Emphysema)	၄၅၉
- အဖုအပိမ့်ထွက်ခြင်း	(Rashes)	၄၆၅
- အရက်နာကျခြင်း	(Hangovers)	၄၇၀
- အရည်ကြည် အဖောင်းအဖု	(Blisters)	၄၇၃
- အရိုးပွရောဂါ	(Osteoporosis)	၄၇၇
- အသားပွန်းခြင်း	(Chafing)	၄၈၆
- အသားမာတက်ခြင်း	(Calluses and Corns)	၄၈၈
- အအေးမိခြင်း	(Colds)	၄၉၂
- အာခြောက်ခြင်း	(Dry Mouth)	၄၉၉
- ဇာ-အမျိုးအစား ဥပမာရုပ်	(Type - A Personality)	၅၀၅
- အော့အန်ခြင်း	(Vomiting)	၅၁၁
- အင်ပျဉ်	(Hives)	၅၁၃
- အိပ်မပျော်ခြင်း	(Insomnia)	၅၁၆
- အိပ်ရာထဲ၌ ဆီးလွတ်ခြင်း	(Bed-Wetting)	၅၂၄
- အိပ်ရာထ နံနက်ခင်း ပျို့အန်လိုခြင်း	(Morning Sickness)	၅၂၇

ရောဂါအလိုက် ဂရုတစိုက် ပြုစု သိမှတ်ဖွယ်များ ၅၃၂  
 နောက်ဆက်တွဲများ ၅၉၁