

မာတိကာ

- စာရေးသူ၏ အမှာ (က)

၁။ အိမ်ထောင်ရေးသို့ဖြတ်လမ်းမရှိ ၁

၂။ လင်ကုန်ရှုံးသည့်အခါ ၅

၃။ ခင်ပွန်းကောင်းဆိုသည်မှာ ၁၁

၄။ ဘာသာမတူထိမ်းမြားမှု ၁၆

၅။ သူလိုချစ်နိုင်ကြပါမည်လော ၂၁

၆။ မိဘနှစ်ဦးအဆင်မပြေကြသည့်အခါ ၂၅

၇။ ဖောက်လွှဲတတ်စွာဓမ္မတာ ၃၀

၈။ အပေးအယူမျှပါစေ ၃၆

၉။ ချမ်းမြေ့ကြပါစေ ၄၁

၁၀။ ချစ်ပါတယ်လို့ပြောတတ်ပါစေ ၄၇

၁၁။ နေ့စပ်ကြောင်းလမ်းခြင်း ၅၁

၁၂။ နှစ်ယောက်တည်းနေချင်သူ ၅၅

၁၃။ လူပျိုလိုမနေမိလို့ ၆၀

၁၄။ ယောက်ျားတို့အကြောင်း ၆၆

၁၅။ စိတ်ထားတတ်လျှင်သင့်မြတ်ပါသည် ၇၁

၁၆။ မည်သူ့အပြစ်ဆိုအံ့လော ၇၆

၁၇။ မင်္ဂလာအစစ် ၈၂

၁၈။ မူးယစ်သမားအမှားအသင်္ချေ ၈၈

၁၉။ ကျွန်တော်သင်္ဘောသား ၉၃

၂၀။ ကျွန်တော်မချစ်တဲ့တော့ပါပြီ ၁၀၀

၂၁။ မတူခဲ့ကြသည့်သူနှင့်ကျွန်မ ၁၀၆

၂၂။ အနိုင်ယူလိုသူ ၁၁၂

၂၃။ ပကာသနလား သဘာဝလား ၁၁၇

၂၄။ လွမ်းတသသ ၁၂၁

၂၅။ မည်သူမှားသည်ဆိုအံ့လော ၁၂၆

၂၆။ အတိတ်၏ အရိပ် ၁၃၂

၂၇။ ပုဗ္ဗေစ ၁၃၇

၂၈။ ချမ်းသာမှုအစစ်ကိုရှာနေသူ ၁၄၃

၂၉။ အတိတ်ကံလော ပတ်ဝန်းကျင်လော ၁၄၉

၃၀။ မတော်လျှင် အကော်ခက်ပါဘိ ၁၅၈

၃၁။ စည်ကမ်းပျက်၍ ဘဝပျက်ရသူများ ၁၆၄

၃၂။ အတိတ်တစ္ဆေ ၁၇၀

၃၃။ ဘုရားဖူးများ၏ သမုဒယ ၁၇၅

၃၄။ ဘယ်သူ့အပြစ်နည်း ၁၈၀

မာတိကာ

- စာရေးသူ၏ အမှာ (က)

- ကျေးဇူးတင်လွှာ (ဂ)

၁။ စိတ်သာအဓိက ၁

၂။ တောက်ပြောင်ထက်မြက်နေရမည့် သစ္စာတရား ၇

၃။ ဘဝတည်ငြိမ်ရေး ၁၃

၄။ အိမ်ထောင်ပြုချင်လှသော လူပျိုကြီးများ ၁၈

၅။ အပျိုကြီးမမတို့အတွက် ၂၃

၆။ အကောင်းမြင်တတ်ပါစေ ၃၀

၇။ တွဲရမည့်ညကျခါမှ ကွဲကြရသည် ၃၆

၈။ အမေက ငယ်သေးတယ်တဲ့ ၄၁

၉။ သီရိဂေဟာ ၄၇

၁၀။ လျှာနှင့် သွား ၅၂

၁၁။ မိဘနှင့် ယောက္ခမ ၅၉

၁၂။ ကျွန်တော်ကောင်စိတ်ကြရာမှ ၆၅

၁၃။ အိမ်ဦးနတ်မည်သူနည်း ၇၀

၁၄။ ကိုယ်ချင်းစာတရား ၇၆

၁၅။ သူ့ဘက်ကိုယ့်ဘက် ၇၉

၁၆။ အထင်အမြင်နှင့် လက်တွေ့ဘဝ ၈၅

၁၇။ နှစ်ဖက်မိဘ ၉၁

၁၈။ ယောက္ခမမို့ ကြောက်ရမှာလားရှင် ၉၆

၁၉။ သားတို့အဖေ ၁၀၂

၂၀။ ရင်နာခဲ့သော်လည်း ၁၀၈

၂၁။ ပထွေး ၁၁၅

၂၂။ ဖခင်တစ်ဦး၏ သံဝေဂ ၁၂၂

၂၃။ မတော်လျှင် အကော်ခက်ပါဘိ ၁၂၆

၂၄။ မထိခိုက်ဘဲ အပ်နှင်းဥစ္စာ ၁၃၄

၂၅။ မာန ၁၃၉

၂၆။ အငိုလွယ်၍ အရှိုက်ခက် ၁၄၄

၂၇။ တစ်ခုလပ် ၁၅၀

၂၈။ ဆုပ်လည်းဆူး စားလည်းရှူး ၁၅၅

၂၉။ မျက်နှာမများချင်ပါ... သို့သော် ၁၆၁

မာတိကာ

■ ခိုခါန်း (က)

၁။ လူ့သဘာဝနှင့် မျိုးရိုး ၁

■ မျိုးရိုး ၂

■ မျိုးရိုးကြောင့်ဖြစ်နိုင်သော အခြင်းအရာများ ၄

■ မျိုးရိုးကြောင့်ဖြစ်နိုင်ရန် အကြောင်းအလွန်နည်းပါးသောအခြင်းအရာများ ၄

■ မျိုးရိုးကြောင့် လုံးဝမဖြစ်နိုင်သောအခြင်းအရာများ ၅

၂။ လူနှင့်ပတ်ဝန်းကျင် ၈

၃။ မိဘနှင့် မွေးစကလေး ၁၄

၄။ အကျင့်ကောင်းပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း ၂၁

၅။ အယုယလွန်ခြင်း၏အပြစ်များ ၂၆

၆။ လျစ်လျူရှုထားလွန်းခြင်း ၂၉

၇။ မိဘအမျိုးအစား ၃၃

၈။ မိဘတို့ကျူးလွန်တတ်သော အမှားများ ၄၀

■ ကလေးငယ်များကို လူကြီးကဲ့သို့သဘောထားဆက်ဆံခြင်း ၄၀

■ အလွန်အကြူးရိုက်နှက်ခြင်း ၄၂

■ အပြစ်သည်းလွန်းခြင်း ၄၃

■ ခေတ်ဆန်သောမိဘ ၄၅

■ ခေတ်ဆန်လွန်းခြင်း ၄၅

■ မချစ်တတ်ခြင်း ၄၆

၉။ စိတ်ဓာတ်ရေး ၄၉

■ အစာအာဟာရနှင့် စိတ်ဓာတ် ၄၉

■ ကျန်းမာရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်ရေး ၅၁

■ ကြောက်စိတ်ကုစားနည်း ၅၅

■ ဝှက်ကြောက်စိတ် လွန်ကဲခြင်း ၅၉

■ အတိအကျ ညွှန်ကြားချက်များ ၆၃

■ ခိုးတတ်ခြင်းနှင့် မုသားပြောတတ်ခြင်း ၆၆

■ မိဘစကား နားထောင်ခြင်း ၆၉

■ ကစားခုန်စားပြုလုပ်ခြင်း ၇၂

■ ကစားဖော်များ ၇၄

၁၀။ ပြီးကောင်ပေါက်အရွယ် ၇၇

■ ဆင်ယင်ထုံခွဲမှု ၈၃

■ လူလင်ပျိုတို့ ဝတ်စားဆင်ယင်မှု ၈၅

■ အချစ်ကိစ္စ ၈၈

■ ပေါ်ပေါက်တတ်သော ပြဿနာများ ၉၁

■ ရင်မဖွင့်ရသော အမျိုးသမီးတစ်ဦး ၉၁

■ မကိုမုန်းမှသာ မိဘ ၉၃

■ အဖွဲ့တိုက်သော အမျိုးသားနှစ်ဦး ၉၅

■ မပွင့်လင်း၍ ခံစားရသောဒုက္ခ ၉၆

■ အစိုးရိမ်ကြီးသော မိခင် ၁၀၁

■ တွေးသင့်သော ပြဿနာများ ၁၀၃

မာတိကာ

- ခိုခါန်း (က)

၁။ မယ်တို့တာဝန် ၁

၂။ လင်ပြုစုနည်း ၆

၃။ မယားနှင့်နွား ၁၁

၄။ သားသမီးပြဿနာ ၁၆

၅။ မိခင်နှင့်ရင်သွေး ၂၁

၆။ သမီးတစ်ကောင်-နွားတစ်ထောင် ၂၆

၇။ အိမ်နီးချင်း ၃၁

၈။ ဧည့်သည်နှင့်အိမ်ရှင် ၃၅

၉။ မိန်းမတို့လူငြိ ၄၀

၁၀။ စနစ်ဇယား ၄၄

၁၁။ အိမ်ရှင်မတွက်တာ ခန့်မှန်းခြေငွေစာရင်း ၄၈

၁၂။ ဗမာမိတ်ဆုံပွဲ ၅၃

၁၃။ ရာဇဝတ်မှုနှင့်အိမ်ထောင်ရေး ၅၉