

ဗာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	လိင်ကျန်းမာရေးပညာပေးခြင်း	၉
၂။	ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်မှုမရှိသော လိင်ဆက်ဆံမှု	၁၂
၃။	အရေးကြီးဆုံးဆိုသည်မှာ	၁၃
၄။	သင့်တင့်မျှတစွာ	၁၅
၅။	သာမန်ဆိုသည်မှာ	၁၆
၆။	ထူးထူးခြားခြား အယူအဆများ	၁၈
၇။	ထူးခြားသော အပြုအမူ	၁၉
၈။	ကွန်ဒုံးသုံးလျှင် ရမည့်အကျိုးများ	၂၁
၉။	အမျိုးသားပြဿနာ	၂၄
၁၀။	ချစ်ခြင်းအာဟာရ	၂၆
၁၁။	သာမန်လား စံလွဲလား	၂၇
၁၂။	ဆေးလိပ်နှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေး	၂၉
၁၃။	ကိုလက်စထရောနှင့် လိင်ဆက်ဆံမှု	၃၁
၁၄။	အသက်အရွယ်ကြီးခြင်းသည် အတားအဆီးမဟုတ်ပါ	၃၄
၁၅။	ထိတွေ့မှုအာရုံ	၃၆
၁၆။	သားမွေးလမ်းကြောင်း ရောင်ရမ်းခြင်း	၃၇
၁၇။	ဆန္ဒလွန်ကဲခြင်း	၃၉
၁၈။	သစ္စာမဲ့ခြင်း	၄၃
၁၉။	အရက်နှင့် လိင်ဆက်ဆံမှု	၄၅
၂၀။	ရင်ကျပ်ပန်းနာဝေဒနာနှင့် လိင်ဆက်ဆံမှု	၄၇
၂၁။	အရိုးဆုံးမှု အကောင်းဆုံးသို့	၄၈

၂၂။	အမျိုးသမီးများ ပွင့်လင်းဖို့လိုသည်	၄၉
၂၃။	မကြာခဏ တင်ပြလာသော အမျိုးသားပြဿနာ	၅၁
၂၄။	မကြာခဏတင်ပြလာသော အမျိုးသမီး ပြဿနာများ	၅၄
၂၅။	တွေ့ရနည်းသောပြဿနာများ	၅၆
၂၆။	ခွဲစိတ်ပြီးနောက် လိင်ဆက်ဆံမှု	၆၀
၂၇။	မဆုံးသေးသော ပြဿနာ	၆၇
၂၈။	ဖိစီးမှု၊ ခန္ဓာကိုယ်ခုခံစွမ်းအားနှင့် လိင်ဆက်ဆံမှု	၆၈
၂၉။	ရေလား မီးလား ရေပါ	၇၁
၃၀။	အရွယ်အစား သိချင်သူများ	၇၃
၃၁။	အမျိုးသမီးများနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေး	၇၅
၃၂။	လိင်ဆက်ဆံမှုဆိုင်ရာ အပြုအမူများ	၇၆
၃၃။	သိမှတ်ဖွယ်ရာ သတင်းတိုထွာများ	၇၉
၃၄။	အမေးအဖြေများ	၈၅
၃၅။	အပြင်အာရုံ	၉၃
၃၆။	အနံ့အာရုံ	၉၄
၃၇။	ရသာအာရုံ	၉၆
၃၈။	အကြားအာရုံ	၉၈
၃၉။	အသေးအမွှားနာကျင်မှု	၉၉
၄၀။	လိုအပ်သောအရာ	၁၀၀
၄၁။	အိပ်ထောင်ရေးနှင့် ဆက်ဆံရေး	၁၀၂
၄၂။	ဆန္ဒအနည်းအများ စစ်ဆေးခြင်း	၁၀၃
၄၃။	ဘယ်အချိန်မှာ ဘာတွေ စစ်သင့်သလဲ	၁၀၅
၄၄။	အဘိုးတို့အတွက် လိင်ကျန်းမာရေး	၁၀၆
၄၅။	ချစ်ခြင်းမေတ္တာများ ရှင်သန်စေ	၁၁၁