

# ဗာတိကာ

● စာရေးသူ၏ အမှာစာ	၆
၁။ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ကျန်းမာရေး	၉
၂။ ကျန်းမာခြင်းနှင့် ညီညွတ်သော ရေ	၁၇
၃။ ကျန်းမာခြင်းနှင့် ညီညွတ်သော လေ	၃၂
၄။ လေဝင်၊ လေထွက် ကောင်းမွန်မှု (ပတ်ဝန်းကျင်လေလှည့်ပတ်မှု)	၄၅
၅။ အလင်းရောင်	၅၃
၆။ ဆူညံသံများ Noise	၆၁
၇။ ဓာတ်ရောင်ခြည်	၆၉
၈။ မိုးလေဝသ	၇၈
၉။ နေအိမ်အဆောက်အအုံ	၉၆
၁၀။ အမှိုက်သရိုက်နှင့် အညစ်အကြေးများ စွန့်ပစ်ခြင်း	၁၀၅
၁၁။ လူတို့၏ အညစ်အကြေး စွန့်ပစ်ခြင်း	၁၁၂
၁၂။ အင်းဆက်ပိုးမွှားများ	၁၁၉
၁၃။ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်နှင့် ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာမှု	၁၃၁