

မာတိကာ

● စာရေးသူ၏ အမှာစာ

- ၁။ Sex Debate
- ၂။ လိင်အင်္ဂါထိပ်အရေပြား ဖြတ်တောက်ခြင်း
- ၃။ လိင်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးပညာပေး လို မလို
- ၄။ သုတ်လွတ်မြန်ခြင်း
- ၅။ အင်္ဂါအရွယ်အစား
- ၆။ အရက်နှင့် ဆန္ဒဖြစ်ပေါ်မှု
- ၇။ ဆန္ဒပြီးမြောက်မှုနှင့် ကိုယ်ဝန်
- ၈။ မီးယပ်သွေးပေါ်စဉ် ဆက်ဆံခြင်း
- ၉။ သားသမီးမရနိုင်တာ ဘာကြောင့်လဲ
- ၁၀။ လက်ထပ်ခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး
- ၁၁။ ကွန်ဒုံးသုံးခြင်း
- ၁၂။ သားကြောဖြတ်ခြင်း
- ၁၃။ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးနှင့် အစားအစာများ
- ၁၄။ ထူးခြားသည့်အပြုအမူ
- ၁၅။ စိတ်ဖြေဖျောက်မှုနှင့် ကျန်းမာရေး
- ၁၆။ အမျိုးသမီးများ၏ လိင်ဆက်ဆံမှုပြဿနာများ

- ၁၇။ ဖြစ်ပွားမှုနည်းသော ပြဿနာများ
- ၁၈။ အမျိုးသမီးများအတွက် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေး
- ၁၉။ သားမွေးလမ်းကြောင်း၌ ထည့်သည့်ကွင်း (Vaginal Ring)
- ၂၀။ ကွန်ဒုံး (Condom)
- ၂၁။ ဆန္ဒလျော့နည်းသည့် လက္ခဏာစု
- ၂၂။ ချစ်မေတ္တာများ ရှင်သန်စေ
- ၂၃။ အန္တရာယ်ကင်းသော (လုံခြုံစိတ်ချရသော) လိင်ဆက်ဆံမှု
- ၂၄။ သန္ဓေတားမည်ဆိုလျှင်
- ၂၅။ သန္ဓေတားမည်လား
- ၂၆။ အမျိုးသမီးများအတွက် လိင်ဆက်ဆံမှုဆိုင်ရာ ပြဿနာများ
- ၂၇။ အမျိုးသမီးပြဿနာများ နာကျင်မှုဝေဒနာ
- ၂၈။ သားမွေးလမ်းကြောင်း ကျုံ့ညစ်ခြင်း
- ၂၉။ အမျိုးသားပြဿနာများ
- ၃၀။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် ဆက်ဆံပါက အန္တရာယ်ရှိနိုင်ပါသလား
- ၃၁။ ဂျီ သီသလား၊ အေ သီသလား
- ၃၂။ နာတာရှည်ရောဂါတချို့နှင့် လိင်ဆက်ဆံမှု
- ၃၃။ လိင်ဆက်ဆံမှုနှင့် ဆေးဝါးများ
- ၃၄။ စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့် လိင်ဆက်ဆံမှု
- ၃၅။ ဖြတ်မလား အရေပြား
- ၃၆။ အမျိုးသမီးများ၏ လျှို့ဝှက်ချက်များ
- ၃၇။ အမေ အဖြေ
- ၃၈။ မကြာခဏမေးလေ့ရှိသော မေးခွန်းများ
- ၃၉။ တံမိပေါ်သုံးလျှင်
- ၄၀။ ပန်းသေ ပန်းညှိုး ပန်းမလန်းခြင်းနှင့်ပတ်သက်သော အထင်နှင့်အမြင် (အယူအဆများ)
- ၄၁။ အရက်နှင့် လိင်ဆက်ဆံမှု
- ၄၂။ အို ပုံပြင်
- ၄၃။ သင်တို့ ဘယ်လိုဆက်ဆံသင့်ပါသလဲ