စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	စိုက်ပျိုးရေးသုံးပိုးသတ်ဆေးများကို ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစွာ အသုံးပြုခြင်း	၁
၂။	စိုက်ပျိုးရေးပိုးသတ်ဆေးများအကြောင်း တစေ့တစောင်း	၅
၃။	ကျောပိုးဆေးဖျန်းပုံးကို ထိရောက်စွာ အသုံးပြုခြင်း	၁၂
၄။	ပိုးသတ်ဆေးများကို အန္တရာယ်ကင်းစွာကိုင်တွယ်အသုံးပြုနည်း	၁၈
၅။	ဖျက်ပိုးကာကွယ်နှိမ်နင်းခြင်းကို ဘယ်အချိန်မှာလုပ်သင့်သလဲ	၂၄
၆။	စိုက်ပျိုးရေးသုံးပိုးသတ်ဆေးဆိုင်ရာ အမေးအဖြေများ	၂၇
၇။	သီးနှံကာကွယ်ရေးအတွက် မှန် (၆) မှန်	၄၅
၈။	ပိုးသတ်ဆေးအညွှန်းစာဖတ်ရှုခြင်း	၄၉
၉။	ပိုးသတ်ဆေးများကို အန္တရာယ်ကင်းစွာ ဝယ်ယူသုံးစွဲခြင်း	၅၀
၁၀။	ပိုးသတ်ဆေးဘူးခွံများကို စနစ်တကျစွန့်ပစ်ခြင်း	၅၁
၁၁။	ပိုးသတ်ဆေးအဆိပ်သင့်ပါက ရှေးဦးသူနာပြုစုနည်းများ	၅၁
၁၂။	ပိုးသတ်ဆေးအန္တရာယ်ဖြစ်မှုမှ လျော့ကျသက်သာစေသော နည်းလမ်းများ	၅၂
၁၃။	ပိုးသတ်ဆေးအမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း	၅၃
၁၄။	ပေါင်းသတ်ဆေးများကို အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း	၆၄
၁၅။	မြန်မာနိုင်ငံတွင်သုံးစွဲရန် တားမြစ်ပိတ်ပင်ထားသော ပိုးသတ်ဆေးများစာရင်း	၆၉
၁၆။	မြန်မာနိုင်ငံတွင်သုံးစွဲရန် ကန့်သတ်ထားသောပိုးသတ်ဆေးစာရင်း	၇၁
၁၅။	ကိုးကားချက်များ	၇၂