

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	ကျေးဇူးတင်လွှာ စာရေးသူ၏အမှာ	
အခန်း ၁။	လူနေမှုအကျင့်စရိုက်နှင့်ဆိုင်သောရောဂါများ	၁
	(၁) ဆီးချိုရောဂါ	
	(၂) သွေးတိုးရောဂါ	
	(၃) သွေးတွင်းကိုလက်စထရော	
	(၄) နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ	
	(၅) အဝလွန်ရောဂါ	
အခန်း ၂။	အပွင်းဖြေရာမှရောဂါရ	၂၃
	(၁) ဆေးလိပ်	
	(၂) အရက်	
	(၃) မူးယစ်ဆေး	
အခန်း ၃။	ယောက်ျားများမှာ ဖြစ်တတ်တာ	၃၇
	(၁) ဆီးကျိတ်ကြီးခြင်း	
	(၂) ပန်းသေပန်းညှိုး	
	(၃) ဖိုဟိုမုန်းချိုတဲ့မှု	
အခန်း ၄။	မိန်းမများမှာဖြစ်တတ်တာ	၅၁
	(၁) ရာသီလာစဉ်ပိုက်နာခြင်း	
	(၂) ရင်သားကင်ဆာ	
	(၃) သွေးဆုံးခြင်း	
အခန်း ၅။	ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ပါ	၆၅
	(၁) ရောဂါပိုးမွှားများ	

	(၂) ရောဂါပြီးသည့် ကိုယ်ခံစွမ်းအား	
	(၃) ရောဂါကာကွယ်ဆေးများ	
အခန်း ၆။	စိတ်လည်းအရေးကြီး	၈၁
	(၁) စိုးရိမ်ပူပန်မှုလွန်ကဲခြင်းရောဂါများ	
	(၂) စိတ်ကျရောဂါ	
	(၃) အိပ်မပျော်ခြင်း (အိပ်ရေးပျက်ခြင်း)	
အခန်း ၇။	တစ်သက်တာကျန်းမာရေး	၉၁
	(၁) အာဟာရ	
	(၂) ကာယလေ့ကျင့်မှု	
	(၃) တရားဓမ္မ	
	ကျွမ်းကိုးစာရင်း	
	နောက်ဆက်တွဲများ	
	ဆေးပညာဝေါဟာရများ	