မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	
–	ဒေါက်တာမေဝင်းအောင်ဝင်း၏ အမှာစာ	
–	ထုတ်ဝေသူ၏ အမှာစာ	
၁။	အူကျရောဂါပျောက်ရန်	
၂။	ဘီပိုးနှင့် ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်	
၃။	တစ်ကိုယ်လုံး ကိုက်ခဲနေခြင်း	
၄။	ဝိုက်အောင့်ပျောက်ရန်	
၅။	အရပ်ရှည်ရန်	
၆။	နွားကျွင်ငယ်ရည်နှင့် ဖန်ခါးသီးဆေးရည်၊ ဦးနှောက်သွေးကြောပြတ်ခြင်း	
၇။	ဝလာစေရန်	
၈။	နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ	
၉။	အာခံကြောအားနည်းရောဂါ	
၁၀။	ပါးတစ်ခြမ်းရဲ့သွားပြီး မျက်စိတစ်ဖက် မှိတ်မရခြင်း	
၁၁။	ခါးနာရောဂါပျောက်ရန်	
၁၂။	ကြာကြာထိုင်ပြီး စာကျက်၍မရခြင်း	
၁၃။	ခြေထောက်နာရောဂါပျောက်ရန်	
၁၄။	အသီကျပြီး ပိန်ရန်	
၁၅။	အသားပိုဖုနှင့် မှဲ့ခြောက်များပျောက်ရန်	
၁၆။	ဒူးနာရောဂါနှင့် တင်းတိပ်ပျောက်ရန်	
၁၇။	သွားပိုးစားခြင်း	
၁၈။	ကျောအောင့်ရောဂါနှင့် ခြေထောက်နာရောဂါပျောက်ရန်	
၁၉။	ကြွက်နို့ပျောက်ရန်	
၂၀။	ကြို့ထိုးတာပျောက်ရန်	
၂၁။	မျက်လုံးကိုက်ပြီး ဖက်ကြောတက်နေခြင်း	
၂၂။	လည်ချောင်းနင်ရောဂါပျောက်ရန်	
၂၃။	မျက်နာအသီပြန်ခြင်းပျောက်ရန်	
၂၄။	အရပ်ရှည်ရန်	
၂၅။	အရပ်ရှည်ပြီး ဝလာစေရန်	
၂၆။	အဆုတ်ရောင်ရောဂါ	
၂၇။	မျက်နာပေါ်က အနီစက်များ	
၂၈။	တုတ်ကောင်၊ သန်ကောင်ရောဂါ	
၂၉။	သွေးတိုးရောဂါနှင့် လေခြေတ်ခြင်း	
၃၀။	ဝမ်းချုပ်ခြင်း	
၃၁။	ဝလာစေရန်	
၃၂။	ဘီပိုးနှင့် ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်	
၃၃။	ဒူးနောက်က နာနေခြင်း	
၃၄။	နားထင်မှာ သွေးတဒိတ်ဒိတ်ခုန်နေခြင်း	
၃၅။	နာခေါင်းပိတ်ပြီး လည်ချောင်းနာခြင်း	
၃၆။	ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ရောဂါပျောက်ရန်	
၃၇။	သွေးတိုးပြီး နာခေါင်းသွေးလျှံခြင်း	
၃၈။	သွေးတိုးရောဂါ ရှိမရှိ	
၃၉။	မဝလွန်း၊ မပိန်လွန်းသော ခန္ဓာကိုယ်ရှိရန်	
၄၀။	ခေါင်းမြောင်ခြင်း	
၄၁။	သုံးလခံ သန္ဓေတားဆေးနှင့် ဓမ္မတာမပေါ်ခြင်း	
၄၂။	သားသမီးရရန်	
၄၃။	ထွက်လေ၊ ဝင်လေမှတ်ရင် ခေါင်းမူးပြီး အောင့်လာခြင်း	
၄၄။	ခြင်ကိုက်လျှင် အနာဖြစ်ခြင်း	
၄၅။	ဓါးနာရောဂါပျောက်ရန်	
၄၆။	ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ခြင်း	
၄၇။	မျက်နာပေါ်က မှဲ့ခြောက်နှင့် အသားပိုဖုများ	
၄၈။	ဥာဏ်ကောင်းရန်	
၄၉။	ဝလာရန်	
၅၀။	မကြာခဏ ဝိုက်ဆာခြင်း	
၅၁။	ဝလာစေရန်	
၅၂။	လက်ဖက်စားပြီး အိပ်မပျော်ခြင်း	
၅၃။	ချိုင်းချွေးနံ့ပျောက်ရန်	
၅၄။	မမှတာလာလျှင် များပြီးရက်ကြာခြင်း	
၅၅။	ထီးရောဂါပျောက်ရန်	
၅၆။	ရင်သားခွံပြိုးစေရန်	
၅၇။	ဥာဏ်ရည်မှဲ့ပြိုးပြီး အရပ်ရှည်ရန်	
၅၈။	ဝိုက်ချစ်စေရန်	
၅၉။	အရေပြားပေါ်က အကွက်များပျောက်ရန်	
၆၀။	သွေးချို၊ ထီးချိုရောဂါပျောက်ရန်	
၆၁။	အတက်ရောဂါပျောက်ရန်	
၆၂။	ဒူးနာပျောက်ရန်	
၆၃။	အသားဟာဖုလေးများပျောက်ရန်	
၆၄။	ဝိုက်ချစ်ပြီး ချွေးနံ့ပျောက်ရန်	
၆၅။	အရပ်ရှည်ပြီး ကိုယ်အလေးချိန်လျော့ရန်	
၆၆။	လေးဖက်နာရောဂါပျောက်ရန်	
၆၇။	ဆံပင်ကျွတ်တာပျောက်ရန်	
၆၈။	လက်ကျဉ်တာပျောက်ရန်	
၆၉။	လေလည်ရင် မနံ့ရအောင်	
၇၀။	ခေါင်းတုန်တာ၊ စကားပြောရင် ထစ်တာပျောက်ရန်	
၇၁။	မျက်စိအဝေးမှုန်ခြင်း	
၇၂။	အပြင်ထွက်ရင် ခေါင်းကိုက်ခြင်း	
၇၃။	မျက်စိထဲသို့ ကွမ်းရွက်ရည်၊ ပျားရည် ခတ်သင့်/မသင့်	
၇၄။	လက်ဖဝါးအရေခွံကွာပြီး ကွဲခြင်း	
၇၅။	သည်းခြေအိတ်ကျောက်တည်ခြင်း	
၇၆။	ဝဲရောဂါပျောက်ရန်	
၇၇။	ဝမ်းချုပ်တာပျောက်ရန်	
၇၈။	ခါးနာရောဂါပျောက်ရန်	
၇၉။	ခြေထောက်ကိုက်၍ ကြွက်တက်ခြင်း	