

မာတိကာ

စာမျက်နှာ

	၆။ ဆေးဖက်ဝင် ကျောက်ဖရုံသီး	၅၉
	၇။ ဆေးဖက်ဝင်တဲ့ ကြောင်လျှာပင်	၆၅
	၈။ နေ့စဉ်စားသင့်တဲ့ ခရမ်းချဉ်	၇၀
	၉။ ချိုမြိန်တဲ့ စတော်ဘယ်ရီ	၈၀
	၁၀။ စောင်းလျားသီးရဲ့ ဆေးအစွမ်း	၈၈
	၁၁။ ဆေးစွမ်းထက်တဲ့ ဆေးအိုးပုတ်ပင်	၉၇
	၁၂။ ဆေးဖက်ဝင်တဲ့ စိမ်းလဲ့လဲ့ ဆီးဖြူသီးလေး	၁၀၄
	၁၃။ ထောပတ်သီးလေး စားသင့်ပါတယ်	၁၁၃
	၁၄။ ကစီဓာတ်များစွာပါတဲ့ ပိန်းဥ	၁၂၂
	၁၅။ ပျားတို့ရဲ့ ဆေးဖက်ဝင် ပျားရည်	၁၂၉
	၁၆။ အခွံပိုးပါးလေးထဲမှာနေတဲ့ ရွှေဝါရောင် ဘောက်သီးလေး	၁၄၃
	၁၇။ ထောပတ်လို နူးညံ့တဲ့ မက္ကာဒေးမီးယား	၁၅၀
	၁၈။ ဆေးပေါင်းခတဲ့ မယ်ဇေလီ	၁၅၉
	၁၉။ အသက်ရှည်ဆေး မြင်းခွာပင်လေး	၁၇၁
	၂၀။ ဆေးစွမ်းထက်တဲ့ ရဲယို	၁၇၈
	၂၁။ အရွက်မှာ လက်ဖက်	၁၈၄
- မောင်လွမ်းဝေ (ဆေး-မန်း)အမှာစာ	၇	
- ငွေကြေးအလှပ၊ အာဟာရအလှပ၊ ပညာအလှပ ပြင်သူအဖြစ်မြင်မိပါတယ်	၉	
- စာရေးသူ၏အမှာစာ	၁၁	
၁။ အသားဓာတ်ကြွယ်ဝတဲ့ ကုလားပဲ	၁၃	
၂။ စိတ်ကိုလန်းဆန်းစေတဲ့ ကော်ဖီ	၂၁	
၃။ ဆေးဖက်ဝင် ကင်းပုံပင်	၃၁	
၄။ ဆေးဖက်ဝင်တဲ့ ကမ်းဇော်ဆီ	၃၇	
၅။ ကျောက်ကပ်ကျန်းမာရေးကောင်းရန်စားသုံးသင့်တဲ့ သစ်သီး နဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ	၄၅	