

မာတိကာ

ခေါင်းစဉ်	စာမျက်နှာ
❖ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ရေးရာကျွမ်းကျင်သူ တစ်ဦး၏ အမှာစာ	၄
❖ ဟိုတယ်လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်သူတစ်ဦး၏ အမှာစာ	၈
❖ စာရေးသူ၏ ကျေးဇူးတင်လွှာ	၁၁
❖ စာရေးသူ၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း	၁၁
❖ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးအတွက် အနာဂတ်မှာ လူငယ်များသို့ပေးမည့် သူ့ရိုသေနေမင်းကြီးရဲ့ လက်ဆောင်	၁၃
❖ ရန်ကုန်မြို့၌အသက်ရှူရန်လေကောင်းလေဆန်ရှာပုံတော်(သို့မဟုတ်) ရာနှုန်းပြည့်အောက်ဆီဂျင်ကိုတွေ့ရှိခြင်း	၁၉
❖ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို အမှန်တကယ်ထိခိုက်စေသောဖော်တော်ယာဉ်၏ အဓိပ္ပာယ်	၂၅
❖ ပါဝါ(သြဇာ)ရှိသူတို့၏တာဝန်(သို့မဟုတ်)ပါဝါကို ဘယ်လိုအသုံးပြုသလဲ	၃၁
❖ အဆုတ်ဓာတ်မှန်မှာ ရှာမတွေ့နိုင်သော အဆုတ်ထဲက ရောဂါ(သို့မဟုတ်) ပြောင်းလဲရမည့် ဘဝဟန်များ	၃၅
❖ ရန်ကုန်မြို့လယ်ကောင်မှာ ဖန်တီးယူလို့ရတဲ့ တောင်တန်းဒေသပုံသဏ္ဍာန်	၄၃

❖ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိန်းသိမ်းသည်ဆိုသော ဟိုတယ်များကိုတိုင်းသည့် အာဆီယံပေတံစံနှုန်းများနှင့် အတုယူဖွယ်နည်းလမ်းများ	၅၉
❖ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးအတွက် ရေအရင်းအမြစ်များ ချွေတာခြင်းနှင့် အကျိုးရှိရှိအသုံးပြုခြင်း	၅၇
❖ ချမ်းသာခြင်းရှုထောင့်၏ ဂုဏ်သိက္ခာနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းခြင်းရှုထောင့်၏ ဂုဏ်သိက္ခာကွာခြားပုံ	၆၃
❖ ပတ်ဝန်းကျင်ယိုယွင်းမှု၊ ကလေးသူငယ်များနှင့် အခြားသားကောင်များ	၆၉
❖ လူတစ်ယောက်ချင်းစီက ပြုလုပ်နိုင်သော ခရီးသွားဟန်လွှဲ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ဆောင်ချက်ဥပမာများ	၇၇
❖ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖျက်ဆီးသူများ၏ ပစ္စည်းလက်ခံဆိုသည်မှာ	၈၃
❖ သြဇာနစ်သီးနှံတို့အတွက် သြဇာနစ်မြေဩဇာတစ်ခု	၈၉
❖ လောကကြီးဝယ် အဆင်မပြေမှုများကို စီမံခန့်ခွဲခြင်း	၉၅
❖ ဆင်းခဲခြင်းကို စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာတစ်ခုဖြင့် တိုက်ဖျက်ခြင်း	၉၉