

- ပြန်ဆိုပြုစုသူ၏ အမှာစာ ၄
- နိဒါန်း ၇
- 1. Dictionary Practice (အဘိဓာန်အလေ့အကျင့်) ၉
- 2. Topics (ခေါင်းစဉ်များ) ၁၃
  - The Family (မိသားစု) ၁၃
  - Transport (ပို့ဆောင်ရေး) ၁၅
  - Parts of the body (ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများ) ၁၆
  - Clothes (အဝတ်အစားများ) ၁၈
  - Bathroom and Bedroom (ရေချိုးခန်းနှင့်အိပ်ခန်း) ၁၉
  - Living Room (နားနေခန်း/ဝေည့်ခန်း) ၂၁
  - In the Street (လမ်းမပေါ်တွင်/ထဲတွင်) ၂၂
  - The Seaside (ပင်လယ်ကမ်းခြေ) ၂၄
  - One Word or Two? (တစ်လုံးလား သို့မဟုတ် နှစ်လုံးလား) ၂၅
  - The Country (ကျေးလက်/တောရွာ) ၂၆
  - The House (အိမ်) ၂၈
  - The Weather (ရာသီဥတု) ၂၉
  - Going Shopping (ဈေးဝယ်ထွက်ခြင်း) ၃၂
  - Work (အလုပ်) ၃၆
  - Education (ပညာရေး) ၄၁
  - Money (ငွေကြေး) ၄၆
  - A Life (ဘဝတစ်ခု) ၅၀
  - Sport (အားကစား) ၅၃
  - Free Time and Holidays (အားလပ်ချိန်နှင့် အားလပ်ရက်များ) ၅၉
  - Illness and the Doctor (ဖျားနာခြင်းနှင့် ဆရာဝန်) ၆၄
  - In the Morning (နံနက်ခင်းတွင်) ၆၈
  - The telephone (တယ်လီဖုန်း) ၇၁
  - Watching Television (ရုပ်မြင်သံကြားကြည့်ရှုခြင်း) ၇၄
- 3. How to Do Things (အရာကိစ္စများကို ဘယ်ကဲ့သို့ ပြုလုပ်...) ၇၈
  - How to do the washing up ၇၈
  - (ဆေးကြောခြင်းကို ဘယ်ကဲ့သို့ပြုလုပ်...)

- How to make an English Breakfast (နံနက်စာတစ်ပွဲ ဘယ်လိုပြုလုပ်) ၈၀
- How to do keep-fit Exercises (ကိုယ်ကာယလေ့ကျင့်ခန်းများ ဘယ်လိုပြုလုပ်...) ၈၁
- How to use a Radio Cassette Player (ရေဒီယို ကက်ဆက်စွင့်စက်တစ်လုံးကို ဘယ်လိုအသုံးပြု...) ၈၃
- 4. Related Word Groups (ပတ်သက်ဆက်စပ်သော စကားလုံးအုပ်စုများ) ၈၅
  - Basic Adjectives (အခြေခံနာမဝိသေသနများ) ၈၅
  - Basic Adjectives : opposites (အခြေခံနာမဝိသေသနများ - ဆန့်ကျင်ဘက်များ) ၈၈
  - Verbs (ကြိယာများ) ၉၁
  - Action Verbs (ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်မှုပြု ကြိယာများ) ၉၄
  - Adjectives describing Character (စရိုက်လက္ခဏာကို ဖော်ပြသော နာမဝိသေသနများ) ၉၆
  - People's Appearance (လူများ၏ ပုံပန်းသွင်ပြင်) ၉၈
  - Materials (အရာဝတ္ထုများ) ၁၀၁
  - Geographical Words (ပထဝီပင်စကားလုံးများ) ၁၀၃
- 5. Word Building (စကားလုံးတည်ဆောက်ခြင်း) ၁၀၅
  - ful and less ၁၀၅
  - Interesting and Interested etc ၁၀၆
  - er and or ၁၀၇
  - ist and an ၁၀၈
  - Hourly, Daily etc ၁၀၉
  - en ၁၁၀
  - Number + Noun (ကိန်းဂဏန်း + နာမ်) ၁၁၁
  - un, dis, in, im, it, ir ၁၁၂
  - Adverbs of Manner (ဟန်ပန်အမူအရာပြု ကြိယာဝိသေသန) ၁၁၅
  - Compound Nouns (ပေါင်းစပ်နာမ်များ) ၁၁၈
  - Word Forms (စကားလုံးပုံစံများ) ၁၂၂

- 6. Idioms (စလေ့သုံးစကားများ (သို့) အဓိပ္ပာယ်သီးခြားထွက်သော စကားတွဲများ) ၁၂၈
  - Verb Phrases (ကြိယာစကားစုများ) ၁၂၈
  - Touch (အထိအတွေ့ / အဆက်အသွယ်) ၁၃၂
  - Prepositional Phrases (ဝိဘတ်ဆက်နွယ်သောစကားစုများ) ၁၃၃
  - Pairs (စကားလုံးစုံတွဲများ) ၁၃၇
  - Time (အချိန်) ၁၃၈
  - Mind (စိတ်) ၁၃၉
  - Things we say (ကျွန်ုပ်တို့ကြောကြာသည့်အရာများ) ၁၃၉
- 7. Miscellaneous (အမျိုးမျိုး၊ အထွေထွေ) ၁၄၃
  - Abbreviations (အတိုကောက်) ၁၄၃
  - Reading Dates and Numbers (နေ့စွဲ၊ ရက်စွဲနှင့် ကိန်းဂဏန်းများအား ဖတ်ရှုခြင်း) ၁၄၆
  - Punctuation Marks (ပုဒ်ဖြတ်ခြင်း အမှတ်အသားများ) ၁၄၈
  - Punctuation (ပုဒ်ဖြတ်ခြင်း) ၁၄၈
  - Spelling : noun plurals (စာလုံးပေါင်း- အများဆိုင်နာမ်ဝ) ၁၅၉
  - Spelling : verbs ending in "y" (စာလုံးပေါင်း "y" နှင့် အဆုံးသတ်သည့် ကြိယာများ) ၁၆၃
  - Spelling : "-ing" form and regular "-ed" past tense/ past participle (စာလုံးပေါင်း -ing ပုံစံနှင့် ပုံမှန် (ed) အတိတ်ကာလပြုကြိယာပုံစံ/ ပစ္စုပ္ပန်နှင့် အတိတ်ကာလပြုကြိယာပုံစံ) ၁၆၅
  - Spelling : miscellaneous points (စာလုံးပေါင်း အမျိုးမျိုးအထွေထွေ သော အချက်အလက်များ) ၁၇၁
  - The British Isles (ဗြိတိသျှ ကျွန်းကလေးများ) ၁၇၈
- 8. Word Games (စကားလုံး ကစားနည်းများ) ၁၈၂
- 9. Answer Key (သော့ချက်အဖြေများ) ၁၈၈