

မာတိကာ

(၃) ဒီဂရီ

ထုတ်ဝေသူအမှာ

မူရင်းစာအုပ်ထုတ်ဝေသူ၏အမှာ (၄) ဒီဂရီ

အပိုင်း (၁) စိတ်နေသဘောထား၏တန်ခိုး

အခန်း (၁) စိတ်နေသဘောထားက ခေါင်းဆောင်မှုအပေါ်
ဘယ်လိုအကျိုးသက်ရောက်ပါသနည်း ... ၃

အခန်း (၂) စိတ်နေသဘောထားက လူတစ်ဦးချင်းအပေါ်
မည်ကဲ့သို့ သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ပါသနည်း ... ၂၅

အပိုင်း (၂) စိတ်နေသဘောထားကို တည်ဆောက်ခြင်း

အခန်း (၃) လူတစ်ယောက်၏ စိတ်နေသဘောထားကို
ဘာကပုံဖော်ပါသနည်း ... ၄၉

အခန်း (၄) စိတ်နေသဘောထား
ပြောင်းလဲ၍ရပါသလား ... ၇၃

အခန်း (၅) အခက်အခဲတွေက စိတ်နေသဘောထားကို
တကယ်ပဲ တိုးတက်စေပါသလား ... ၉၅

အပိုင်း (၃) မှန်ကန်သောစိတ်နေသဘောထားနှင့် အနာဂတ်

အခန်း (၆) ကျွန်းမှုဆိုသည်မှာ ... ၁၁၉

အခန်း (၇) အောင်မြင်မှုဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း ... ၁၃၉

အခန်း (၈) ခေါင်းဆောင်တစ်ယောက် အမြဲတိုးတက်နေအောင်
ဘယ်လိုလုပ်ထားသလဲ ... ၁၅၉

မူရင်းစာရေးဆရာအကြောင်း ... ၁၆၆