







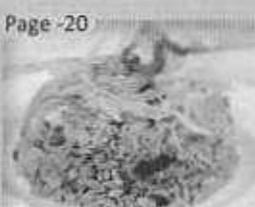


















မွယ်မွယ်ရာရာထမင်းပွဲများ Page -7

Page -8  လိမ္မော်ထမင်း	Page -10  မုန့်လာဥ္ဇီထမင်း	Page -12  အာလူးထမင်း	Page -13  ကိုရီးယားထမင်းသုပင်	Page -14  မိုးထမင်း
Page -16  နွားနို့ခဲထမင်းကြော်	Page -18  လှီးယားစတိုင်လ်အိတ်ထမင်းကြော်	Page -19  ကိုရီးယားစတိုင်လ်ထမင်းကြော်	Page -20  တရုတ်စတိုင်လ်ထမင်းကြော်	Page -21  မုန့်လာဥ္ဇီထမင်း
Page -22  ပိန့်ဥထမင်း	Page -24  ဆော်လမုန့်ငါးထမင်းကြော်	Page -26  ထမင်းပေါင်း	Page -28  တုနာငါးထမင်းကြော်	Page -30  ငါးထမင်းနယ်




















မွယ်မွယ်ရာရာ ဟင်းရုံများ Page -55

Page -56  ကြက်တောင်ပံအစပ်ကြော်	Page -57  မုန့်ညင်းကြက်တောင်ပံအစပ်ကြော်	Page -58  ရေခဲသီးကြက်သားပေါင်း	Page -59  ကြက်သားကြော်သုပ်
Page -60  ကြက်ဥရောင်စုံကြော်	Page -61  ဆေးသိဥတာရီသောက်	Page -62  ဆေးသိဥအစပ်ကြော်	Page -63  ဆေးသိဥဟင်းနုနယ်ကြော်
Page -64  ဆေးသိဥသုပ်	Page -65  ပင်လယ်စာပဲကြာဆဲသုပ်	Page -66  လှီးယားငါးပိရည်ခရော်	Page -67  တရုတ်စတိုင်လ်မုန့်ညင်းကြော်
Page -68  အင်ဒိုနီးရှားပဲပုပ်ချက်	Page -70  သဗ္ဗာဓုသုပ်	Page -71  ပြည်ကြီးငါးပေါင်လင်သုပ်	Page -72  ကျန်ရွှံ့ငါးကြော်








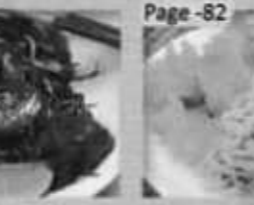





ပေါ့ပေါ့ပါးပါး Finger Food များ Page -89

Page -90  မိုးအမဲသားလိပ်	Page -91  Chicken Popcorn	Page -92  Lo Mai Kai
Page -94  အသားလိပ်ကြော်	Page -95  ကြက်သွန်ပြိုတ်ကြော်	Page -96  ကြက်ပြေထောက်ပေါင်း
Page -97  ကြက်သားနမ်းကပ်ကြော်	Page -98  ငါးခေတ္တာအာလူးကင်	Page -99  အာလူးပေါင်း
Page -100  ကိုရီးယားပန်ကိတ်		



တမူထူးခြား Main Dish များ Page -31

Page -32  ကြက်သားမိုးကြော်ချက်	Page -33  ကြက်ပင်စိမ်းအစပ်	Page -34  ကိုကာကိုလာကြက်သားဟင်း	Page -35  ပျားရည်ရေခဲတောင်ကြက်ကပ်	Page -36  ကြက်သားအာလူးအဆာသွတ်
Page -38  ကြက်ကလျာဟင်းလျာ	Page -40  ဖိလစ်ပိုင်စတိုင်လ်အမဲသားဟင်း	Page -41  အမဲသားပန်းရေခဲပွဲကြော်	Page -42  ရေခဲသီးခဲငါးပိအစပ်ချက်	Page -44  Sambal Fried Fish
Page -45  ငါးအချိုပေါင်း	Page -46  Mayonnaise Prawn	Page -47  Cereal Prawn	Page -48  ပင်ကာပူစတိုင်လ်ကြော်ဟင်းချို	Page -49  Teriyaki ငါးကြော်
Page -50  ပုစွန်ခရွှေပုလဲနပ်	Page -51  မြေပဲဆော့ကိငါးပေါင်း	Page -52  ပုစွန်ဆေးသိဥကြော်	Page -54  ငါးရေခဲတောင်အသီးအရွက်စုံကြော်	

ခေါက်ဆွဲကြော်နည်းများ Page -73

Page -74  Udon ခေါက်ဆွဲကြော်	Page -75  Oyster ခေါက်ဆွဲကြော်	Page -76  ပင်လယ်စာပဲကြာဆဲကြော်	Page -77  ကျန်တောင်ခေါက်ဆွဲကြော်
Page -78  Pad Siew (လှီးယားခေါက်ဆွဲကြော်)	Page -79  ပုစွန်ခေါက်ဆွဲကြော်	Page -80  ဆန်ပြားခေါက်ဆွဲကြော်	Page -82  အမဲသားသီးခဲခေါက်ဆွဲသုပ်
Page -84  ပီယက်နပ်ခေါက်ဆွဲ	Page -85  ပင်လယ်စာပဲကြာဆဲကော်ရည်	Page -86  ကြက်သားဆီချက်	Page -87  ကြက်သားကြော်ဆီချက်
Page -88  ကြေးဆီဆီချက်			

အချိုပွဲနှင့် ဖျော်ရည်များ Page -101

Page -102  ရွှေရုံထမင်းမကင်း	Page -103  လိမ္မော်သီးအချိုပွဲ	Page -104  နာနတ်သီးကူလ်လီ
Page -105  Honey Lemon ရေခဲရည်	Page -106  Nutella Milkshake	Page -107  Raspberry Milkshake
Page -108  ခေတ်ဘယ်လီအချိုပွဲ		