

မာတိကာ

စာရေးသူ၏ အမှာစာ
 မူရင်းစာရေးသူ၏ အကြောင်း
 အောင်မြင်သူများ (Achievers)
 ဒေါသ (Anger)
 ဆွဲဆောင်မှု (Attractiveness)
 ခြိုးခြံခြင်း (Austerity)
 ကောင်းချီးမင်္ဂလာ (Blessings)
 ချေးငှားခြင်း (Borrowing)
 ကားများ (Cars)
 အခွင့်အလမ်း (Chance)
 အပြောင်းအလဲ (Change)
 ကလေးများ (Children)
 ယဉ်ကျေးမှု လောကဝတ် (Courtesy)
 လူလိမ်လူညစ်များ (Crooks)
 သမီးများ (Daughters)
 သေခြင်းတရား (Death)
 ကွာရှင်းပြတ်စဲခြင်း (Divorce)
 အရက်သောက်ခြင်း (Drinking)
 အလုပ်မှာပျော်ပါ (Enjoying Work)
 ဝန်တိုမစ္ဆရီယ (Envy)
 လေ့ကျင့်ခန်း (Exercise)

အပေါင်းအသင်း (Fellowship)
 မိတ်ဆွေများ (Friends)
 ဂေါက်သီး (Golf)
 ကျန်းမာရေး (Health)
 တစ်ကိုယ်ရည်သန့်ရှင်း ကျန်းမာခြင်း (Hygiene)
 အားလပ်ရက်များ (Holidays)
 နှိမ့်ချခြင်း (Humility)
 ဩဇာ (Influence)
 အမျိုးသမီးများ (Ladies)
 ရယ်မောခြင်း (Laughter)
 ဘာသာစကားများ (Languages)
 ဂီတ (Music)
 ကမ္မဋ္ဌာန်းထိုင်ခြင်း (Mediation)
 ငွေကြေး (Money)
 သဘာဝ (Nature)
 သပ်ရပ်မှု (Neatness)
 ထာဝရ (Permanence)
 ဓာတ်ပုံ (Photography)
 အပြုသဘော တွေးတောခြင်း (Possibility Thinking)
 လှပသော မိန်းကလေးများ/ လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်း
 (Pretty Woman/ Marriage)
 အချိန်မှန်ခြင်း (Punctuality)
 စာဖတ်ခြင်း (Reading)
 ဘာသာတရားများ (Religious)
 ရိုသေမှု (Respect)

ဖြတ်စ ညှပ်စစာအုပ် (Scrapbooks)
 အပျင်းထူမှု (Slackness)
 ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း (Smoking)
 ဝမ်းနည်းပါတယ် (Sorry)
 ကျေးဇူးတင်ပါတယ်/ကျေးဇူးပြုပြီး
 (Thankyou/ Pease)
 အချိန်များ (Times)
 ကိရိယာ တန်ဆာပလာ (Tools)
 ဒုက္ခများ (Troubles)
 နားလည်မှု (Understanding)
 ရေ (Water)
 ချမ်းသာခြင်း (Wealth)
 ဉာဏ်ပညာ (Wisdom)
 အလုပ်ကိုယ်ကျင့်တရား (Work Ethics)