

စနစ်လည်းကျ လှလည်းလှ မိတ်ကပ် လိမ်းခြယ်ကြ	၇	.
နှုတ်ခမ်းနီ လှလှလေး ဆိုးရအောင်	၂၇	
သုံးရက်လ ခုံးမျက်စ	၃၃	
ပြုပြင်ထိန်းသိမ်း အလှ မယိမ်း	၃၇	
ပစ္စည်းမှန် မျိုးမှန် ရွေးချယ်ပါ	၄၇	
နအသားတော် ဝါဝါညက်ကယ်	၅၅	
အသားအရေ လျော့မတွဲစေဖို့ ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ကြပါစို့	၆၉	
အသားအရေ တင်းမာခြင်း၊ လျော့တွဲခြင်းများ	၈၁	
ဆေးဝါးမမှီ သွေးသားညီမျှ လှပစေနည်း	၈၆	
မီးစိမ်းပြုပြီ	၉၄	
ရင်သားအလှ ထိန်းသိမ်းကြ	၁၀၁	
ကေသာအလှ ဖွေရှာကြမယ်ဆိုရင်	၁၀၆	
ရွှေလက်သည်း ငွေလက်သည်း ပတ္တမြားလက်သည်း	၁၁၅	
ပြုံးအလှပိုင်ရှင်	၁၂၁	
ကျန်းမာရေးအတွက် ဆေးတစ်ခွက်	၁၂၇	
ဝသူ ပိန်၍ ပိန်သူ လှစေချင်	၁၃၂	
မိုက်သားထူထူ စိတ်ပူလို့ နေပါသလား	၁၃၆	
ပျက်အစဉ် ပြင်ခဏ ခါး၊ ရင်၊ တင် အလှ	၁၄၃	