

မာတိကာ	စာမျက်နှာ	အချိန်
A to Z ခွဲဒီယိုဖိုင်နှင့်စာအုပ်အသုံးပြုနည်း	1	-
A to Z အသံထွက်များ	2	0:00:01
1 နှုတ်ဆက်ခြင်း	32	0:30:24
2 နှစ် လ ရက်	34	0:30:59
3 အချိန်	36	0:31:42
4 ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု	38	0:32:14
5 သူငယ်ချင်းနှင့်စကားပြောခြင်း	40	0:32:46
6 ဖျားနာခြင်း	43	0:33:54
7 ဆုံးဖြတ်ချက်ချခြင်း	45	0:34:39
8 Shopping (ရှောင်ပင်း)	47	0:35:14
9 လိပ်စာမေးမြန်းခြင်း	50	0:36:31
10 မိတ်ဆက်ခြင်း	52	0:37:09
11 ကျေးဇူးတင်ခြင်း	57	0:39:04
12 ခွဲခွာခြင်း	59	0:39:37
13 ဆုတောင်းစကားနှင့် ဂုဏ်ပြုစကား	61	0:40:04
14 တောင်းပန်ခြင်းနှင့် ခွင့်လွှတ်ခြင်း	64	0:40:59
15 ဖိတ်ကြားခြင်း	66	0:41:31
16 ဆွေးနွေးခြင်း	70	0:43:04
17 အစီစဉ်ရေးဆွဲခြင်း	73	0:44:12
18 ကြေငြာခြင်း	74	0:44:43

မာတိကာ	စာမျက်နှာ	အချိန်
19 ငြင်းဆိုခြင်း	76	0:45:38
20 စိုးရိမ်ပူပန်ခြင်း	81	0:47:37
21 စိတ်ဆိုးခြင်း နှင့် ကျိန်ဆဲခြင်း	82	0:48:04
22 နှစ်သက်သဘောကျခြင်း/ကျေနပ်ခြင်း	84	0:48:34
23 နောင်တရခြင်း၊ မျှော်လင့်ချက်မဲ့ခြင်း	86	0:49:17
24 ချီးကျူးစကားပြောခြင်း	88	0:49:54
25 ပြစ်တင်ဝေဖန်ခြင်း	90	0:50:25
26 ကြိုတင်ခန့်မှန်းခြင်း	92	0:50:55
27 မေတ္တာရပ်ခံခြင်း၊ အမိန့်ပေးခြင်း	93	0:51:24
28 အကြံပေးခြင်း	96	0:52:28
29 သတိပေးခြင်း	98	0:53:10
30 တောင်းဆိုခြင်း/ကတိတည်ခြင်း	101	0:54:20
31 အံ့ဩခြင်း	103	0:55:02
32 နေရာ/တည်နေရာ	105	0:55:42
33 နှိုင်းယှဉ်ခြင်း	106	0:56:10
34 အကြောင်းရင်း	109	0:57:10
35 မှန်းဆခြင်း	111	0:57:55
36 ဥပမာဖြင့်သရုပ်ဖော်ခြင်း	113	0:58:43
37 သဘောတူညီခြင်း	115	0:59:46
38 မိမိကိုယ်ကို ပြစ်တင်ပြောဆိုခြင်း	118	1:00:44