

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	မိတ်ဆက်စကား	က
၂။	Electric ဂစ်တာပစ္စည်းတပ်ဆင်နည်း	၁
၃။	ဂစ်တာတီးခတ်မှုကိုယ်ဟန်အနေအထား	၂
၄။	ဘယ်ဖက်လက်ရဲ့အနေအထား	၂
၅။	“Pick” (Plectrum) ကို ကိုင်တွယ်နည်း	၃
၆။	ညာဖက်လက်အနေအထား	၃
၇။	Mute နည်းစနစ်	၄
၈။	ဂစ်တာကြိုးများကိုထိန်းသိမ်းကိုင်တွယ်ခြင်း	၅
၉။	Bend လုပ်ခြင်း	၆
၁၀။	အသံနှုန်းတုန်ခါမှု (Bibrato) ပြုလုပ်ခြင်း	၆
၁၁။	Feedback ကို ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း	၇
၁၂။	“Metal” Riff Exercise	၈
၁၃။	“Tap” Exercise	၂၂
၁၄။	“Vamp” Exercise	၂၅
၁၅။	Blues	၇၉
၁၆။	နိတ်ဆက်စကား	၉၅