

၀၆

မာတိကာ

အကြောင်းအရာ

စာမျက်နှာ

၁။

နိဂါန်းစကား

အပိုင်း (၁)

ကိုယ်တိုင်၏ကိုယ်စွမ်းကိုယ်စဖြင့်ကြီးပွား
အောင်မြင်နည်းလမ်းညွှန်

- မှန်မှန်ကန်ကန်တွေး ... ၄
- မှန်မှန်ကန်ကန်နဲ့ လိုလိုချင်ချင်ကြီးပွားချင်စိတ် ... ၆
- မိမိရဲ့အခြေအနေအရပ်ရပ်ကို မှန်မှန်ကန်ကန်
သုံးသပ်ပါ ... ၈

ကျွမ်းကျွမ်းကျင်ကျင်တတ်မြောက်ထားတဲ့
အတတ်ပညာ ... ၁၀

(က) ကိုယ်တိုင်ပိုင်နိုင်ကျွမ်းကျင်တဲ့လုပ်ငန်းကို
လုပ်ပါရဲ့နဲ့ တချို့ဘာကြောင့် မကြီးပွားကြ
သလဲ ... ၁၂

(ခ) မိမိလုပ်တဲ့လုပ်ငန်းကို ကိုယ်တိုင်မပိုင်နိုင်
မကျွမ်းကျင်ဘဲနဲ့ တချို့ဘာကြောင့်
ကြီးပွားနေရပါသလဲ ... ၁၄

ကြီးပွားနိုင်ချေမရှိတဲ့အလုပ်၊ ကြီးပွားနိုင်ချေ
မရှိတဲ့အရပ်ကို ရဲရဲစွန့်ပါ ... ၁၅

ငွေကြေးအရင်းအနှီး ... ၁၆

၅။ ပုံပိုးကူညီမယ့်မိတ်ဆွေအပေါင်းအသင်း ... ၁၇

၆။ လုပ်မယ့်လုပ်ငန်းရဲ့လက်ရွှင်အခြေအနေ
အတတ်အကျွမ်း ... ၁၈

၇။ ရေရှည်ဖြစ်နိုင် မဖြစ်နိုင် ... ၁၈

၈။ ကြီးပွားချင်တဲ့ ကိန်းဂဏန်းကိုသတ်မှတ်ပါ ... ၁၉

၉။ ရဲရဲရေ့တိုး၊ မဆုပ်မနစ်စူးစူးရဲရဲအားစိုက်လုပ် ... ၂၁

၁၀။ အချိန်ရဲ့တန်ဖိုးကို အနိုးအဆစ်ထဲကကိုသိနေပါ ... ၂၃

၁၁။ အပြောအဆိုနဲ့ အပြုအမူ မခိုင်းစိုင်းပါစေနဲ့ ... ၂၅

၁၂။ စိတ်ကိုအလိုမလိုက်ပါနဲ့ ... ၂၆

၁၃။ အခက်အခဲကိုရင်ကျော်ဖြတ်ပါ ... ၂၈

၁၄။ လုပ်ဖော်ကိုင်ဘက်များရဲ့ယုံကြည်မှုနဲ့
လေးစားသမှုကို ရအောင်ယူပါ ... ၃၂

(၁) ကတိတည်ပါ ... ၃၃

(၂) တစ်ဖက်သားကိုထိထိခိုက်ခိုက်နှစ်နှစ်နာနာ
ဖြစ်သွားအောင်မလုပ်ပါနဲ့ ... ၃၄

(၃) ကူညီရိုင်းပင်းပါ ... ၃၅

၁၅။ ယုံပေါက်မရှိစေဘဲ အရင်းအနှီးကိုထပ်ပွားပါ ... ၃၅

၁၆။ စာရင်းဇယားနဲ့ မှတ်တမ်းမှတ်ရာများပြုစုထားရှိပါ ... ၃၇

၁၇။ အလုပ်သမားထားပြီး လုပ်ငန်းတိုးချဲ့ပါ ... ၄၀

၁၈။ စီမံခန့်ခွဲမှု

- အလုပ်တာဝန်ခွဲဝေချထားခြင်း ... ၅၁
- တန်ရာတန်ကြေးလုပ်ခ ... ၅၂
- ကြီးစားတဲ့လူနဲ့ တော်တဲ့လူကိုထိုက်ထိုက်
တန်တန်ဆွဲမြောက်ပါ ... ၅၃
- ကိုယ်စားကိုယ်ပွားစီမံအုပ်ချုပ်သူ ... ၅၄
- လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများကိုကြာရှည်သုံးနိုင်အောင်
ထိန်းသိမ်းပါ ... ၅၅

၁၉။ ကြော်ငြာ ... ၅၇

၂၀။ တစ်နဲ့သာပြိုင်ပါ ... ၅၉

၂၁။ ပစ္စရိယစိတ်မပွေးပါနဲ့ ... ၆၀

၂၂။ သွေးကြီးပြီးဘဝင်မမြင့်ပါနဲ့ ... ၆၁

ကိုယ်ရှေ့ကရောက်နေနှင့်သူတွေဆီကနည်းယူပါ ... ၆၁

၂၃။ ချမ်းသာတဲ့ခက် ... ၆၅

၂၄။ ရှေ့လောကြီးလွန်းပြီး နောက်ပိုင်းဟာနေခဲ့ရင် ... ၆၈

၂၅။ ပင်မလုပ်ငန်းခိုင်းခံပြုဆိုင်ရင်တော့ ... ၇၁

၂၆။ စိတ်ကိုမကျဉ်းကျပ်ပါစေနဲ့ ... ၇၁

စိတ်ရောကိုယ်ပါလုံလုံလောက်လောက်အနားယူပါ ... ၇၅

၂၇။ ကျန်းမာရေး ... ၇၇

အပိုင်း (၂)

စွမ်းဆောင်ရည်စံနှုန်းမြင့်တင်ခြင်း

၂၈။ ကျစ်လျစ်အားကောင်းပြတ်သားတဲ့သဘောထားနဲ့ ... ၈၁

ခိုင်ခံ့တဲ့ဆုံးဖြတ်ချက် ... ၈၂

၂၉။ တုံ့ဆိုင်းတွေဝေစိတ် ... ၈၅

၃၀။ လောကြီးတတ်တဲ့စိတ် ... ၈၈

၃၁။ ရင်ကျက်တည်ငြိမ်မှု ... ၉၀

၃၂။ လုပ်ချင်တာနဲ့လုပ်သင့်တာ ... ၉၃

၃၃။ တစ်တွေကိုစုဆောင်းနိုင်တဲ့အရည်အသွေး ... ၉၄

၃၄။ ခြေလှမ်းတစ်လှမ်း လှမ်းလိုက်တိုင်းဟာ ... ၉၅

၃၅။ ပစ်မှတ်ကိုထိချက်ပြင်းပြင်း ... ၉၇

၃၆။ အရင်းအနှီးနဲ့ ကျွမ်းကျင်မှုလက်နက် ... ၉၈

၃၇။ အချိန်တိုက်စစ် ... ၁၀၀

၃၈။ အသေးအမွှက်စွဲတွေအတွက် သဘောထား ... ၁၀၃

၃၉။ ဟန်တားနှောက်ယှက်လာနိုင်တာတွေကို ... ၁၀၄

၄၀။ စောင့်စားနိုင်တဲ့စွမ်းရည်ထူးရဲ့အကျိုး ... ၁၀၅

၄၁။ ရှာဖွေသိုမှီးစုဆောင်းရင်းနှီး ... ၁၀၈

၄၂။ ဗုဒ္ဓလုံလုံပေးသလို ခိုင်းရာကျတော့တိကျ ... ၁၀၉

၄၃။ လုပ်ငန်းခွင်ထောင့်ကပဲ သုံးသပ်ဆုံးဖြတ် ... ၁၁၂

၄၄။ ကာလ၊ ဒေသ၊ ပယောဂအခြေအနေကို ... ၁၁၅

လေ့လာဆန်းစစ် ... ၁၁၄

၄၅။ နည်းပညာမှဆိုး ... ၁၁၆

၄၆။ ကတိကဝတ်ဖြင့် ယုံကြည်မှုကိုရယူခြင်း ... ၁၂၀

၄၇။ ပါးနပ်လိမ္မာမှု ... ၁၂၈

၄၈။ စည်းကမ်း ... ၁၃၁

၄၉။ သောကအပူကိုထိန်းချုပ်မှု ... ၁၃၅

၅၀။ မိသားစုရဲ့အကူအညီ ... ၁၃၉

၅၁။ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်း ... ၁၄၁

၅၂။ ရဲရဲတက်၊ မတွေမဝေဘဲဆုတ် ... ၁၄၅

၅၃။ တသသပြန်မခံစားဘဲဆင်ခြင် ... ၁၅၃

၅၄။ ရှိပြီးရပြီးသမျှကို ယုတ်လျော့မသွားအောင် ... ၁၅၆

၅၅။ အလုပ်တာဝန်ခွဲဝေချထားခြင်း ... ၁၅၈

၅၆။ စိတ်ရောလူပါလန်းနေအောင် ... ၁၆၀

၅၇။ ပင်မခလုတ် ... ၁၆၆

၅၈။ စိတ်ဆန္ဒမရောစွက်ဘဲ ရုပ်ဘဝအခြေအနေမှန်ကို
စစ်ဆေးဆုံးဖြတ်ခြင်း ... ၁၇၃

၅၉။ ငွေကြေးအရင်းအနှီး ... ၁၇၄

၆၀။ လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှု ... ၁၇၉

၆၁။ လုပ်ငန်းရဲ့အတတ်အကျအခြေအနေ ... ၁၈၄

၆၂။ ရေကိုရေရှည်မြှုပ်နှံမှု ... ၁၈၈

၆၃။ အပြိုင်လုပ်ကိုင်ရမယ့်သူတွေနဲ့ ယှဉ်နိုင်
မယှဉ်နိုင် ... ၁၉၂

၆၄။ အကူအညီနဲ့အဖျက်အဆီး ... ၁၉၈

၆၅။ လုပ်ဖော်ကိုင်ဘက်တွေရဲ့အရည်အသွေး ... ၂၀၃

၆၆။ အပေးအယူအပြန်အလှန်ဆက်ဆံလုပ်ကိုင်ရမယ့်
သူတွေရဲ့ အခြေအနေနဲ့သဘောထား ... ၂၀၇

၆၇။ အရည်အသွေးထိန်းသိမ်းပျိုင်းဆိုင်ရာ ... ၂၁၁

၆၈။ အစုစပ်ရင်းနှီးငွေ ... ၂၁၇

၆၉။ ခေတ်မီနည်းစနစ်တွေနဲ့အပြတ်တောက်ရှိမရှိ ... ၂၂၂

၇၀။ အပိုင်း(၁)နှင့်အပိုင်း(၂)ကိုခြုံငုံသုံးသပ်ခြင်း ... ၂၂၆

၇၁။ အပိုင်း(၃)

စီးပွားဗျူဟာပိုင်းဆိုင်ရာ ... ၂၃၀

၇၂။ နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာစီးပွားဗျူဟာ
နိုင်ငံတကာစီးပွားရေးဝန်မှာ ဝံ့စားအောင်မြင်နေတဲ့
လူပုဂ္ဂိုလ် ... ၂၃၉

၇၃။ ကမ္ဘာ့ဈေးသည်ကြီး စင်ကာပူ ... ၂၄၅

၇၄။ စီးပွားရေးလက်ဝါးကြီးအုပ်ချုပ်နေတဲ့အမေရိကန် ... ၂၅၁

၇၅။ မျက်ကွယ်မပြုခင်မှာ စနစ်တကျလွှဲပေးနိုင်မှ ... ၂၆၀

၇၆။ ကိုယ်စားအမှတ်တရ ... ၂၆၂

အပိုင်း (၁)

ကျွမ်းကျင်မှုစံနှုန်းကိုယ်စဖြင့်