

ဟာတိကာ

- လေနှင့်ပတ်သက်၍ တင်ပြလိုသောနိဒါန်းစကား	... ၇
၁။ လေမသက် အနေခက်၊ လေမစုန် ငွေကုန်	... ၁၂
၂။ လေတိုက်သော ရာသီတွင်ဖြစ်သော ဒုလ္လာပါဒရက်ရောဂါ	... ၁၆
၃။ အသက်အရွယ်မရွေး ဖြစ်နိုင်သော လေရောဂါ	... ၂၀
၄။ အကွေ့ပက ဆင်ဦးစီးလေနှင့် ဇက်ကျီးပေါင်းတက်ရောဂါ	... ၂၉
၅။ ခြေဖဝါး ဆားပွတ်ခြင်း၏ ထူးခြားသော ရောဂါ ပျောက်ကင်းမှုများ	... ၃၆
၆။ ဆားနင်းခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ	... ၄၁
၇။ လေချုပ်၊ ဝမ်းချုပ်သူများအတွက် အကြံပြုချက်	... ၄၅
၈။ ခြေဖဝါးမှ အာကာသ၊ သို့မဟုတ် ခြေဖဝါးမှ လေသက်ခြင်း	... ၆၅
၉။ ဝမ်းနုတ်ဆေးနှင့် လေဆေး မတူ	... ၇၃
၁၀။ လေပူ အကျဉ်းကျ၍ ဖြစ်သော ကြို့ထိုးရောဂါ	... ၇၇
၁၁။ ပူသောရာသီမှာ ဝမ်းမနုတ်သင့်	... ၈၂
၁၂။ အစာလည်းဆေး၊ ဆေးလည်းအစာ မဟုတ်ပါ	... ၈၅

၁၃။ ဓာတ်ဓာ၏ သဘောတရား	... ၈၉
၁၄။ အအေးနှင့် အပူ၊ အစိမ်းနှင့် အကျက်	... ၉၄
၁၅။ မုန့်ဟင်းခါးဓာတ်ဓာ	... ၁၀၂
၁၆။ ဝမ်းချုပ်ခြင်းနှင့် သွားနာ၊ သွားကိုက်ရောဂါ	... ၁၀၉
၁၇။ လေစာဆိုသည်မှာ...	... ၁၁၃
၁၈။ ဗုဒ္ဓဇာပေကျမ်းဂန်လာ လေ (၁၀)မျိုး	... ၁၁၇
၁၉။ ကြက်ဟင်းခါးသီး လေဇာ	... ၁၂၀
၂၀။ ဇွေးတောက်ရွက် လေဇာ	... ၁၂၃
၂၁။ ရင်ကျပ်ပန်းနာနှင့် လေဇာ	... ၁၂၇
၂၂။ အနာမျိုး ၉၆ ပါးနှင့် လေရောဂါ	... ၁၃၆