

မာတိကာ

- ဆေးဆရာအမှာစကား

၁။ အကျိုးပြုသော အခါးတစ်မျိုး	၁
၂။ အစားအစာ ဝါးစားပါ	၅
၃။ ခြင်းခတ်ကစားခြင်းအကျိုး	၁၀
၄။ အခါးဘုရင် တမာပင်	၁၄
၅။ ဆီးလွန်ရောဂါနှင့် မင်းကွတ်သီးခါတ်စာ	၁၉
၆။ စလေဦးပုည၏ သတ္တဝါသဆေးနည်းကျော်	၂၄
၇။ စလေဦးပုည၏ လေနာပျောက်ဆေးနည်း	၂၇
၈။ ခြေထောက်ရေစိုလျှင် လေဖြတ်နိုင်သည်	၃၀
၉။ ဆီးကျောက်တည်ရောဂါနှင့် ခရုဖင်ချွန်းပြာ	၃၃
၁၀။ အိမ်တွင်းသက်စောင့် မုဆိုးကျော်ဆေး	၃၆
၁၁။ အိမ်တွင်းသက်စောင့် ဇာတိလဝဂ်ဆေး	၄၀
၁၂။ လေပူထရောဂါ နန္ဒင်းမှုန့်နှင့်သက်သာ	၄၄
၁၃။ ထုံနာကျဉ်နာ ဆေးနှင့်ခါတ်စာ	၄၇

၁၄။ အသံဝင်၊ လည်ချောင်းနာ၊ ချောင်းဆိုးပျောက် မက်လင်ချဉ်လျက်ဆား	၅၀
၁၅။ အိမ်တိုင်းတွင် ဆောင်ထားသင့်သည့် အပူငြိမ်းသွေးဆေး	၅၃
၁၆။ အိမ်တွင်းသက်စောင့် ဆီးဆေးဖြူ	၅၆
၁၇။ မျက်စိကြည်ဝမ်းမှန် စက္ခုပါလဆေး	၆၀
၁၈။ အိပ်မပျော်သူများအတွက် သည်းခြေဆေး	၆၄
၁၉။ ဆီး၊ ဝမ်း၊ မှန် အကြောပြေဆီးဒူလာဆေး	၆၉
၂၀။ အစာကြေ ဝမ်းမီးတောက်ဆေး	၇၂
၂၁။ ပိန်သူဝ၍ လှစေသောနည်း	၇၆
၂၂။ သွေးတိုးရောဂါဖြစ်ရခြင်းအကြောင်းအရင်း	၇၉
၂၃။ ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ရခြင်းအကြောင်းအရင်း	၈၃
၂၄။ နှလုံးရောဂါဖြစ်ရခြင်းအကြောင်းအရင်း	၈၆
၂၅။ ကျောက်ကပ်ရောဂါ သတိပြုစရာ	၉၃
၂၆။ လိပ်ခေါင်းရောဂါ သတိပြုစရာ	၁၀၁
၂၇။ ယနေ့အစာ မနက်ဖြန်ရောဂါ	၁၀၇
၂၈။ ဆောင်းအဝင်မှာ သတိပြုစရာ	၁၁၀
၂၉။ ဆောင်းဦးပေါက်ခါတ်စာ	၁၁၃
၃၀။ အပူငုပ်သောဆောင်းရာသီ	၁၂၄
၃၁။ ဥတုပြောင်းနှင့်ချောင်းဆိုးရောဂါ	၁၂၈
၃၂။ သွေးတိုးရောဂါရှိသူများ ဆောင်းရာသီမှာသတိထား	၁၃၁

၃၃။ အိုသောသူများ အခါးစားပါ	၁၃၄
၃၄။ ခွဲသလိပ်ပျော်စေသောဆေးနည်းများ	၁၃၇
၃၅။ သရက်ကျီးပေါင်း၊ ထနောင်းပင်ခွာ တမာတစ်ခက်၊ သွားတစ်သက်	၁၄၀
၃၆။ လူတို့ဦးခေါင်းထား၍ အိပ်ရမည့်အရပ်	၁၄၃
၃၇။ မြန်မာလူမျိုးနှင့်သွေးဆေး	၁၄၆