

**ကင်ဆာကို တိုက်ဖျက်နိုင်သည့်  
အစွမ်းထက် သဘာဝ မော်လီကျူးများ**

<b>နိဒါန်း</b>		၁
<b>အခန်း (၁) ဟိုနိုကီရော</b>		၅
၁.၁ ဟိုနိုကီရော ဆိုသည်မှာ		၅
၁.၂ ဟိုနိုကီရောကို ဘယ်ကနေရသလဲ		၆
၁.၃ ရိုးရာတိုင်းရင်းဆေးပညာ၌ အသုံးပြုပုံ		၈
၁.၄ ဟိုနိုကီရော၏ ဆေးဝါးဗေဒဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ		၈
၁.၅ ဟိုနိုကီရော၏ ကင်ဆာရောဂါကို တိုက်ဖျက်ပုံနည်းစဉ်များ		၉
၁.၆ ဟိုနိုကီရောဖြင့် တိုက်ဖျက်နိုင်သော ကင်ဆာအမျိုးအစားများ		၁၃
၁.၇ ဟိုနိုကီရော ပါဝင်သည့် ဆေးဝါးများ		၅၇
၁.၈ ဟိုနိုကီရော၏ အရေးပါသောအချက်များ		၅၈
<b>အခန်း (၂) ရက်စ်ဗာရာထရော</b>		၆၃
၂.၁ ရက်စ်ဗာရာထရော ဆိုသည်မှာ		၆၃
၂.၂ ရက်စ်ဗာရာထရော ကြွယ်ဝသည့် အစားအစာများ		၆၅
၂.၃ ရက်စ်ဗာရာထရော၏ အာနိသင်များ		၆၇
၂.၄ ရက်စ်ဗာရာထရော၏ ကင်ဆာရောဂါအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှု		၆၈
၂.၅ ရက်စ်ဗာရာထရော ပါဝင်သည့် ဖြည့်စွက်ဆေးဝါးများ		၁၀၁
၂.၆ ရက်စ်ဗာရာထရောကို သုံးစွဲလျှင် သတိပြုရန်များ		၁၀၂
<b>အခန်း (၃) ကာကူမင်</b>		၁၀၇
၃.၁ ကာကူမင် ဆိုသည်မှာ		၁၀၈
၃.၂ ကာကူမင်ကို စတင်ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိခြင်း		၁၀၈
၃.၃ ကာကူမင်၏ အာနိသင်များ		၁၀၉

၃.၄ ကာကူမင်၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ		၁၁၃
၃.၅ ကာကူမင်၏ ကင်ဆာရောဂါအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှု		၁၁၄
၃.၆ ကာကူမင်ပါဝင်သော ဖြည့်စွက်ဆေးဝါးများ		၁၄၇
<b>အခန်း (၄) အီးဂျီစီဂျီ</b>		၁၅၁
၄.၁ အီးဂျီစီဂျီ ဆိုသည်မှာ		၁၅၂
၄.၂ အီးဂျီစီဂျီ၏ ဆေးဖက်ဝင်အာနိသင်များ		၁၅၃
၄.၃ အီးဂျီစီဂျီ၏ ကင်ဆာရောဂါအပေါ်အကျိုးသက်ရောက်မှု		၁၅၄
၄.၄ အီးဂျီစီဂျီ၏ ကင်ဆာရောဂါအပေါ် အထွေထွေ အကျိုးသက်ရောက်မှု		၁၅၄
၄.၅ အီးဂျီစီဂျီ၏ ခံတွင်းကင်ဆာအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှု		၁၆၁
၄.၆ အီးဂျီစီဂျီ၏ အစာရေမျိုကင်ဆာအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှု		၁၇၀
၄.၇ အီးဂျီစီဂျီ၏ အစာအိမ်ကင်ဆာအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှု		၁၈၂
၄.၈ အီးဂျီစီဂျီ၏ အူမကြီးကင်ဆာအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှု		၁၉၈
၄.၉ အီးဂျီစီဂျီ၏ မျိုးဥအိမ်ကင်ဆာအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှု		၂၀၈
၄.၁၀ အီးဂျီစီဂျီ၏ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်ပုံ		၂၂၁
၄.၁၁ အီးဂျီစီဂျီ ပါဝင်သော ဖြည့်စွက်ဆေးဝါးများ		၂၃၇
၄.၁၂ အထူးသတိပြုရန်များ		၂၃၇

**နိဂုံး** ၂၃၉

**ဝေါဟာရစာရင်း** ၂၄၄