

သင့်ခန္ဓာကိုယ်တွင်းက ဇွန်ဘီဆဲလ်များ		
နိဒါန်း	၁	
ပထမပိုင်း		
ဇွန်ဘီဆဲလ်များ အကြောင်း		
အခန်း (၁)	ဇွန်ဘီဆဲလ်ဆိုသည်မှာ	၇
၁.၁	ဇွန်ဘီဆဲလ်၏ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်	၈
၁.၂	ဇွန်ဘီဆဲလ်နှင့် ပတ်သက်သည့် သမိုင်းကြောင်း	၁၀
၁.၃	ဇွန်ဘီဆဲလ်၏ လုပ်ဆောင်ချက်များနှင့် ပတ်သက်သည့် ရှာဖွေတွေ့ရှိမှုဖြစ်စဉ် အနှစ်ချုပ်	၁၃
၁.၄	ဇွန်ဘီဆဲလ်များ၏ ဝိသေသလက္ခဏာများ	၁၅
၁.၅	ဇွန်ဘီဆဲလ်များကို လျော့နည်းအောင် ပြုလုပ်ရန် အရေးကြီး	၂၂
အခန်း (၂)	ဇွန်ဘီဆဲလ်မှ ထုတ်လွှတ်လိုက်သည့် ဓာတ်ပစ္စည်းများ	၂၅
၂.၁	ဆိုက်တိုကိုင်းများ	၂၆
၂.၂	ကီမိုကိုင်းများ	၂၈
၂.၃	မက်ထရစ် မက်တယ်လိုပရိုတီနစ်များ	၂၈
၂.၄	ကင်ဆာဆဲလ်များကို ကြီးထွားစေသော ဓာတ်ပစ္စည်းများ	၃၀
၂.၅	ပရောစတဂလေဒင်များ	၃၁
၂.၆	ဘရေဒီကိုင်းနှင့်များ	၃၁
၂.၇	မိုက်ခရို-အာအင်အေများ	၃၂
၂.၈	အိပ်စ်ဆိုဇုမ်းများ	၃၂
အခန်း (၃)	ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရှိ ဇွန်ဘီဆဲလ်ပမာဏကို တိုင်းတာခြင်း	၃၅
၃.၁	ဇွန်ဘီဆဲလ်များ ဖြစ်ပေါ်မှုကို တိုင်းတာသည့် နည်းစဉ်များ	၃၆
၃.၂	ဆဲလ်မွေးခြင်း	၃၉
၃.၃	အက်စ်အေဘီတာ-ဂဲလ် ကို တိုင်းတာခြင်း	၃၉

၃.၄	တယ်လိုမဲရာ၏ အရှည်ကို တိုင်းတာခြင်း	၄၂
၃.၅	ဆဲလ်ပွားမှု ရပ်တန့်သွားသော ဖြစ်စဉ်၏ အချက်အလက်များကို တိုင်းတာခြင်း	၄၇
၃.၆	ဇွန်ဘီဆဲလ်မှ ထွက်သော ဓာတ်ပစ္စည်းများကို တိုင်းတာခြင်း	၅၁
ဒုတိယပိုင်း		
ဇွန်ဘီဆဲလ် သတ်ဆေးများ အကြောင်း		
အခန်း (၄)	ဇွန်ဘီဆဲလ် သတ်ဆေးများ	၆၁
၄.၁	ဇွန်ဘီဆဲလ် သတ်ဆေးများ ဆိုသည်မှာ	၆၂
၄.၂	ဇွန်ဘီဆဲလ် သတ်ဆေးများကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခြင်း	၆၃
၄.၃	ဇွန်ဘီဆဲလ် သတ်ဆေး အမျိုးအစားများ	၆၅
၄.၄	ဇွန်ဘီဆဲလ် သတ်ဆေးများ အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်သော အကျိုးကျေးဇူးများ	၇၁
အခန်း (၅)	သဘာဝ ဇွန်ဘီဆဲလ် သတ်ဆေးများ	၇၅
၅.၁	ကွာစီတင်	၇၇
၅.၂	ဖိုက်စတင်	၈၆
၅.၃	ရက်စ်ဗာရာထရော	၉၀
၅.၄	အပီဂျနင်	၉၅
၅.၅	ကာကူမင်	၉၉
အခန်း (၆)	ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်ဖြင့် အသုံးပြုရမည့် ဇွန်ဘီဆဲလ် သတ်ဆေးများ	၁၀၉
၆.၁	မက်ဖော်မင်	၁၁၁
၆.၂	ဒါဆာတီနစ်	၁၂၆
၆.၃	အိပ်ချ်အက်စ်ပီ-၉၀ ဟန့်တားဆေးများ	၁၃၁
၆.၄	နာဗီတိုကလက်	၁၃၆
၆.၅	ရက်ပါမိုင်းစင်	၁၄၀

တတိယပိုင်း		
ရောဂါတစ်ခုချင်းစီတွင် ဇွန်ဘီဆဲလ်များ၏ အခန်းကဏ္ဍ		
အခန်း (၇)	ဇွန်ဘီဆဲလ်များနှင့် နာတာရှည် ကျောက်ကပ်ရောဂါ	၁၅၁
၇.၁	နာတာရှည် ကျောက်ကပ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားရသော အကြောင်းအရင်း	၁၅၂
၇.၂	နာတာရှည် ကျောက်ကပ်ရောဂါ၏ လက္ခဏာများ	၁၅၄
၇.၃	ဓာတ်ခွဲခန်း၌ စစ်ဆေးတွေ့ရှိချက်များ	၁၅၈
၇.၄	ကျောက်ကပ်၌ တွေ့ရသည့် ဇွန်ဘီဆဲလ်များ	၁၆၂
၇.၅	ဇွန်ဘီဆဲလ်များ၏ အခန်းကဏ္ဍ	၁၆၃
၇.၆	ကျောက်ကပ် အစားထိုး ကုသခြင်းနှင့် ဇွန်ဘီဆဲလ်များ၏ အရေးပါပုံ	၁၆၅
အခန်း (၈)	ဇွန်ဘီဆဲလ်များနှင့် အဆုတ်အမာရွတ်ရောဂါ	၁၆၉
၈.၁	အဆုတ်အမာရွတ်ရောဂါ ဆိုသည်မှာ	၁၆၉
၈.၂	အဆုတ်အမာရွတ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားပုံ	၁၇၁
၈.၃	အဆုတ်အမာရွတ်ရောဂါ၏ လက္ခဏာများ	၁၇၃
၈.၄	အဆုတ်အမာရွတ်ရောဂါကို သေချာအောင် စမ်းသပ်ခြင်း	၁၇၄
၈.၅	အဆုတ်အမာရွတ်ရောဂါကို ကုသခြင်း	၁၇၆
၈.၆	အဆုတ်အမာရွတ်ရောဂါနှင့် ဇွန်ဘီဆဲလ် သတ်ဆေးများ	၁၇၈
အခန်း (၉)	ဇွန်ဘီဆဲလ်များနှင့် အော်ဇိုင်းမားရောဂါ	၁၈၃
၉.၁	အော်ဇိုင်းမားရောဂါ ဆိုသည်မှာ	၁၈၃
၉.၂	အော်ဇိုင်းမားရောဂါ ဖြစ်ရသော အကြောင်းအရင်း	၁၈၅
၉.၃	အော်ဇိုင်းမားရောဂါ၏ လက္ခဏာများ	၁၈၇
၉.၄	အော်ဇိုင်းမားရောဂါနှင့် ဇွန်ဘီဆဲလ်များ	၁၉၂
၉.၅	အော်ဇိုင်းမားရောဂါတွင် အသုံးပြုနိုင်သော ဇွန်ဘီဆဲလ် သတ်ဆေးများ	၁၉၄
၉.၆	အော်ဇိုင်းမားရောဂါကို ကုသခြင်း	၁၉၈

အခန်း (၁၀)	ဇွန်ဘီဆဲလ်များနှင့် နှလုံးနှင့်သွေးကြောရောဂါ	၂၁၃
၁၀.၁	နှလုံးနှင့် သွေးကြောရောဂါတွင် ဇွန်ဘီဆဲလ်များ၏ အရေးပါမှု	၂၁၄
၁၀.၂	အမေရိကန်နိုင်ငံ ရှိချက်စတာမြို့ရှိ မေယိုဆေးခန်း၌ လေ့လာတွေ့ရှိမှု	၂၁၅
၁၀.၃	ယူကေနိုင်ငံ နယူးကာဆယ်တက္ကသိုလ်၌ လေ့လာတွေ့ရှိချက်	၂၁၆
၁၀.၄	ခြုံငုံသုံးသပ်တင်ပြခြင်း	၂၁၉
၁၀.၅	အသုံးပြုသင့်သော ဇွန်ဘီဆဲလ်သတ်ဆေးများ	၂၂၁
အခန်း (၁၁)	ဇွန်ဘီဆဲလ်များနှင့် ဆီးချိုရောဂါ	၂၂၅
၁၁.၁	ဆီးချိုရောဂါအမှတ်-၂ တွင် ဇွန်ဘီဆဲလ်များ၏ အရေးပါမှု	၂၂၆
၁၁.၂	ဇွန်ဘီဆဲလ်ဖြစ်သွားသော ပန်ကရိယရှိ ဘီတာဆဲလ်များ၏ အခန်းကဏ္ဍ	၂၂၉
၁၁.၃	ဇွန်ဘီဆဲလ်ဖြစ်သွားသော အဆီဆဲလ်များ၏ အခန်းကဏ္ဍ	၂၃၀
၁၁.၄	ဇွန်ဘီဆဲလ် ဖြစ်သွားသော တီဆဲလ်များ၏ အခန်းကဏ္ဍ	၂၃၃
၁၁.၅	ဆီးချိုရောဂါနှင့် ဇွန်ဘီဆဲလ် သတ်ဆေးများ	၂၃၄
၁၁.၆	သုံးသပ်တင်ပြချက်	၂၃၅
အခန်း (၁၂)	ဇွန်ဘီဆဲလ်များနှင့် အရေပြားအိုမင်းခြင်းလက္ခဏာ	၂၃၉
၁၂.၁	လူ့အရေပြား အိုမင်းခြင်းဖြစ်စဉ်	၂၄၀
၁၂.၂	ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်နှင့် မယ်လနိုဆိုက်များ၏ အခန်းကဏ္ဍ	၂၄၃
၁၂.၃	ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်နှင့် အရေပြား ဖိုင်ဘရိုဗလပ်စ်များ	၂၄၅
၁၂.၄	ဇွန်ဘီဆဲလ် သတ်ဆေးများ၏ အခန်းကဏ္ဍ	၂၄၇
၁၂.၅	အရေပြားအိုမင်းခြင်းကို သက်သာစေသော သဘာဝဆေးဝါးများ	၂၄၇
နိဂုံး		၂၅၅
ကျမ်းကိုးစာရင်း		၂၅၇
ဝေါဟာရစာရင်း		၂၆၄