

ဟတ်ကာ

- ဘာသာပြန်သူ၏ အမှာစာ

အပိုင်း (၄)	စည်းကမ်းကြပ်မတ်ခြင်းဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းများ	
စည်းမျဉ်း(၃၈)	စည်းကမ်းနဲ့ ပတ်သက်လာရင် အားလုံး တညီတညွတ်တည်း ရှိကြောင်း ပြပါ	၁၄
စည်းမျဉ်း(၃၉)	တုတ်နဲ့ မုန့်မှာ မုန့်ကပဲ အမြဲ နိုင်ပါတယ်	၁၈
စည်းမျဉ်း(၄၀)	ပြောထားတဲ့စကားကို အမြဲ တည်ပါစေ	၂၂
စည်းမျဉ်း(၄၁)	ပေါ့ပေါ့ပါးပါး ဖြစ်သွားပါစေ	၂၆
စည်းမျဉ်း(၄၂)	ပြဿနာကိုပဲ ဝေဖန်ပါ။ လူကို မဝေဖန်ပါနဲ့	၃၀
စည်းမျဉ်း(၄၃)	ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ချောင်ပိတ်မိအောင် မလုပ်ပါနဲ့	၃၄
စည်းမျဉ်း(၄၄)	ကိုယ့်ဒေါသကိုယ် မထိန်းနိုင်ဘူးဆိုရင်တော့ ခင်ဗျား အရှုံးသမား ဖြစ်သွားပြီလို့သာ မှတ်လိုက်ပါတော့	၃၈
စည်းမျဉ်း(၄၅)	ခင်ဗျားဘက်က အမှားတစ်ခုခု လုပ်မိတယ်ဆိုရင် ပြန်တောင်းပန်ပါ	၄၃
စည်းမျဉ်း(၄၆)	ပြန်အရေးပေးပါ	၄၇
စည်းမျဉ်း(၄၇)	လွတ်လပ်စွာ ထုတ်ဖော်ပြောဆိုခွင့် ပြုပါ	၅၁

အပိုင်း (၅)	ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းများ	
စည်းမျဉ်း(၄၈)	ဘယ်လို ဆုလာဘ်မျိုးက ကိုယ့်ကလေးအတွက် အလုပ်ဖြစ်မလဲ ဆိုတာ သိအောင် လုပ်ပါ	၅၈
စည်းမျဉ်း(၄၉)	ကလေးတိုင်းက ငါ ဘယ်နေရာမှာ ထူးချွန်ပါတယ်လို့ ပြောစရာ တစ်ခုခုတော့ ရှိထားသင့်ပါတယ်	၆၂
စည်းမျဉ်း(၅၀)	ကလေးဆီမှာ တခြား တစ်ယောက်ယောက်နဲ့ တူတဲ့ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးတွေ ရှိနေခဲ့မယ်ဆိုရင်လည်း အသိအမှတ်ပြု လက်ခံပေးနိုင်ပါစေ	၆၆
စည်းမျဉ်း(၅၁)	ကလေးနဲ့ ခင်ဗျားကြား တူတဲ့ အချက်လေးတွေကို တွေ့အောင် ရှာပါ	၆၉
စည်းမျဉ်း(၅၂)	ကလေးဆီမှာ ခင်ဗျား နှစ်သက်သဘောကျလောက်မယ့် အရည်အချင်းမျိုးကို တွေ့အောင် ရှာပါ	၇၃
စည်းမျဉ်း(၅၃)	ကလေးတွေက ခင်ဗျားတို့ထက် သာတယ်ဆိုတာမျိုး ဖြစ်ခွင့်ပေးပါ	၇၇
စည်းမျဉ်း(၅၄)	အောင်မြင်မှုရရှိဖို့ အရေးကြီးသလိုပဲ စိတ်ကောင်းရှိဖို့ ကလည်း ကလေးတွေအတွက် အရေးကြီးပါတယ်	၈၁
စည်းမျဉ်း(၅၅)	ခင်ဗျားရဲ့ အကြောက်တရားတွေ၊ စိတ်မလုံခြုံမှုတွေကို ကိုယ့်စိတ်ထဲမှာပဲ ထားပါ	၈၅
စည်းမျဉ်း(၅၆)	ကလေးတွေရဲ့ မသိစိတ်ထဲကို အစီအစဉ်ပရိုဂရမ်တွေ ဝင်ရေးဆွဲနေတာမျိုး မလုပ်မိအောင် သတိပြုပါ	၈၉
စည်းမျဉ်း(၅၇)	လုံးဝ ပြီးပြည့်စုံနေတဲ့ ကလေးမျိုး ရှိဖို့ မကြိုးစားပါနဲ့	၉၂

အပိုင်း (၆)	ညီအစ်ကိုမောင်နှမ စည်းမျဉ်းများ	
စည်းမျဉ်း(၅၈)	တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး ရင်းရင်းနှီးနှီး ရှိပါစေ	၁၀၀
စည်းမျဉ်း(၅၉)	အချင်းချင်း ငြင်းခုံစကားများတာက (လက်မခံနိုင် လောက်စရာ အကြောင်းမဟုတ်သေးသမျှ) ကောင်းတဲ့ အရာတစ်ခု ဖြစ်တယ်ဆိုတာ လက်ခံထားပါ	၁၀၄
စည်းမျဉ်း(၆၀)	ကိုယ့်ပြဿနာကို ကိုယ့်ဟာကိုယ် ဖြေရှင်းတတ်အောင် သင်ပေးပါ	၁၀၈
စည်းမျဉ်း(၆၁)	အသင်းအဖွဲ့စိတ် ပျိုးထောင်ပေးပါ	၁၁၂
စည်းမျဉ်း(၆၂)	ကလေးတွေ တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး စိတ်ဖျော်ဖြေမှု ပေးပါစေ	၁၁၆
စည်းမျဉ်း(၆၃)	ကလေးတွေကို တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး ယှဉ်ယှဉ်ပြီး မပြောမိပါစေနဲ့	၁၂၀
စည်းမျဉ်း(၆၄)	ကလေးချင်းမတူရင် အသုံးပြုရမယ့် စည်းမျဉ်းတွေလည်း မတူနိုင်ပါဘူး	၁၂၄
စည်းမျဉ်း(၆၅)	အချစ်ဆုံးသား၊ အချစ်ဆုံးသမီး ဆိုတာမျိုး မရှိပါစေနဲ့	၁၂၉
စည်းမျဉ်း(၆၆)	မိဘနဲ့ သားသမီးတွေကြားမှာလည်း အတွဲအဖက် ခုံလင်စေ့ငါးပါစေ	၁၃၃
စည်းမျဉ်း(၆၇)	ကလေးတစ်ဦးချင်းစီရဲ့ အားသာချက်တွေကို တွေ့အောင် ရှာဖွေပါ	၁၃၇

အပိုင်း (၇)	ကျောင်းနေအရွယ် စည်းမျဉ်းများ
စည်းမျဉ်း(၆၈)	ကျောင်းနေခြင်းနဲ့ ပညာသင်ခြင်းဟာ အနှစ်သာရချင်း မတူပါဘူး
စည်းမျဉ်း(၆၉)	ကျောင်းပညာရေးဟာ အစုံလိုက် အတွဲလိုက်ပဲ လာပါတယ်
စည်းမျဉ်း(၇၀)	ကိုယ့်ကလေးဘက်ကနေ ကာကွယ်တိုက်ခိုက်ပေးပါ
စည်းမျဉ်း(၇၁)	ကလေးချင်း အနိုင်ကျင့်တဲ့ကိစ္စကို ဘယ်တော့မှ ပေါ့သေးသေးလို့ မတွက်ပါနဲ့
စည်းမျဉ်း(၇၂)	ကလေးတွေကို ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ကာကွယ်တတ်အောင် သင်ပေးထားပါ
စည်းမျဉ်း(၇၃)	ကလေးတွေရဲ့ သူငယ်ချင်းတွေထဲမှာ ကိုယ်မကြိုက်တဲ့ ပုံစံမျိုး ပါလာခဲ့ရင်လည်း သည်းခံပေးပါ
စည်းမျဉ်း(၇၄)	ခင်ဗျားက သူတို့ရဲ့ ဆရာ မဟုတ်ဘူး။ သူတို့ရဲ့ မိဘသာ ဖြစ်တယ် ဆိုတာ သတိရပါ
စည်းမျဉ်း(၇၅)	ကလေးတွေကို ပိုမွေးသလို မွေးတာမျိုး မလုပ်ပါနဲ့
စည်းမျဉ်း(၇၆)	ကလေးတွေရဲ့ စိတ်ဖိစီးမှုတွေ လျော့နည်းသွားပါစေ
စည်းမျဉ်း(၇၇)	သူတို့ ရပ်တည်ရှင်သန်ရမယ့် လမ်းကြောင်းကို သူတို့ကိုယ်တိုင် ရွေးချယ်ပါစေ