

မာတိကာ

- နိဒါန်း	က
၁။ ကျိုးကြောင်းကျ ဟန်ဆောင်နေသူများ	၁
၂။ ဆွဲဆောင်မှုရှိသော စကားလုံးများ	၁၆
၃။ စိတ်ကူးအတွင်းမှ ပုံရိပ်များ	၂၉
၄။ မေးခွန်းတည်ဆောက်ပုံ၏ အရေးပါမှု	၄၀
၅။ အလံရှူး၊ သို့မဟုတ် တည်ကြက်သုံးနည်း	၅၂
၆။ အထောက်အထားမဲ့သော ဖြစ်ရပ်များ	၅၉
၇။ ယုံကြည်ရသူ	၇၃
၈။ မယုံရင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ	၈၀
၉။ ယုံကြည်အောင် လုပ်နည်း	၉၃
၁၀။ လူသိများသူ	၁၀၃
၁၁။ ရုပ်မြင်သံကြားနဲ့ သရုပ်ဆောင်တို့ရဲ့ လွမ်းမိုးမှု	၁၁၁
၁၂။ ထုပ်ပိုးပစ္စည်းရဲ့ ဆွဲဆောင်မှု	၁၂၂
၁၃။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆွဲဆောင်မှု	၁၃၈
၁၄။ ကွက်ကွက်ကွင်းကွင်းရှိသော ဆွဲဆောင်မှု	၁၄၅

၁၅။ မြင်ပါများတော့ ယဉ်	၁၅၆
၁၆။ သီချင်းဆိုလိုက်ပါ	၁၆၄
၁၇။ ထိရောက်သော ဆွဲဆောင်မှု	၁၇၁
၁၈။ အကောင်းနဲ့ အဆိုး	၁၇၉
၁၉။ ခြိမ်းခြောက်ဆွဲဆောင်နည်း	၁၈၉
၂၀။ အုပ်စုဖွဲ့ဆွဲဆောင်နည်း	၂၀၀
၂၁။ အပြစ်ခွဲစိတ်နှင့် ဝယ်ယူမှု	၂၀၈
၂၂။ အပြန်အလှန် တုံ့ပြန်မှု	၂၁၆
၂၃။ နှုတ်လွန်မိသောအခါ	၂၂၅
၂၄။ ရှားပါးမှုနှင့် ဆွဲဆောင်မှု	၂၃၄
၂၅။ မသိစိတ်မှတစ်ဆင့် ပြုစားမှု	၂၄၄
၂၆။ ဆွဲဆောင်မှုကို ဘယ်လိုကြိုကြိုခံမလဲ	၂၅၃
၂၇။ ဝါဒဖြန့်ခြင်းလော၊ ပညာပေးခြင်းလော	၂၆၂
၂၈။ တိုက်ရိုက်ဆွဲဆောင်နည်း	၂၆၉
၂၉။ နတ်ဘုရားမ ပေသို၏ ရင်သွေးများ	၂၇၉

