# မာတိကာ

| စဉ် | အကြောင်းအရာ | စာမျက်နှာ |
|---|---|---|
| ၁ | မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမြ ၏ အမှာစာ | က |
| ၂ | ပါမောက္ခ၊ ဒေါက်တာအောင်ထွန်းသက်၏ အမှာစာ | ဈ |
| ၃ | ဆရာချစ်နိုင် (စိတ်ပညာ) ၏ အမှာစာ | ဍ |
| ၄ | နိဒါန်း | ပ |
| ၅ | စာရေးသူ၏ အမှာစာ | ဗ |
| ၆ | အကျဉ်းချုပ်ဖော်ပြချက် | ဝ |
| ၇ | လူ့အခွင့်အရေး၏ ကနဦးအစနှင့် အဆင့်ဆင့် ဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှု | ၁ |
|  | - ကမ္ဘာဦးက လူ့အခွင့်အရေး | ၁ |
|  | - ဘုရားရှင်၏အဆုံးအမဩဝါဒ | ၂ |
|  | - ဆိုင်းရပ်စ်၏ လူ့အခွင့်အရေးပဋိညာဉ် | ၃ |
|  | - မဂ္ဂနာကာတာစာချုပ် | ၆ |
|  | - ကျန်စစ်သားမင်း၏ လူ့အခွင့်အရေး | ၇ |
|  | - အင်္ဂလန်၏ အခွင့်အရေးဥပဒေ | ၈ |
|  | - အခွင့်အရေးဆိုင်ရာပြင်သစ်ကြေညာစာတမ်း | ၉ |
|  | - အမေရိကန်၏ အခွင့်အရေးဥပဒေ | ၁၁ |
|  | - ၂၀ ရာစုကို ပေါင်းကူးပေးသော ၁၉ ရာစု လူ့အခွင့်အရေး | ၁၂ |
|  | - ကျေးကျွန်စနစ် စာတို | ၁၄ |
|  | - နိုင်ငံပေါင်းချုပ်အသင်းကြီး | ၁၆ |
|  | - ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ ထုတ်ပြန်ကြေညာချက် | ၁၈ |
|  | - ဒုတိယကမ္ဘာစစ်၏ လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှုများ၊ | ၁၈ |
|  | - ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီးနှင့် လူ့အခွင့်အရေးကြိုးပမ်းမှုများ၊ | ၂၀ |
|  | - ကုလသမဂ္ဂပဋိညာဉ်စာတမ်းနှင့် ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီး | ၂၀ |
|  | - UDHR ထက် (၁) ရက် စောသော သဘောတူစာချုပ် | ၂၃ |
|  | - ကမ္ဘာ့လူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်း | ၂၃ |
|  | - ကုလသမဂ္ဂလူ့အခွင့်အရေးကောင်စီဖွဲ့စည်းခြင်း | ၂၆ |
|  | - ဒေသအဆင့် လူ့အခွင့်အရေးအဖွဲ့အစည်းများ | ၂၇ |
|  | - ကုလသမဂ္ဂ၏ အဓိကလူ့အခွင့်အရေးစာချုပ်ကြီး (၉) ခု | ၂၉ |
| ၈ | လူ့အခွင့်အရေးဆိုသည်မှာ | ၃၁ |
| ၉ | လောကပါလ တရား(၃)ပါးနှင့် လူ့အခွင့်အရေး | ၄၁ |
| ၁၀ | လူ့အခွင့်အရေး၏ ထူးခြားသောဝိသေသလက္ခဏာများ | ၄၇ |
|  | - လူ့အခွင့်အရေးသည်လူသားအားလုံးနှင့် သက်ဆိုင်သည် | ၄၉ |
|  | - လူ့အခွင့်အရေးသည်မွေးရာပါအခွင့်အရေးဖြစ်သည် | ၅၀ |
|  | - လူ့အခွင့်အရေးကို ဖယ်ရှားထုတ်ပယ်၍မရ | ၅၂ |
|  | - လူ့အခွင့်အရေးကို ခွဲခြမ်းကန့်သတ်၍မရ | ၅၃ |
|  | - လူ့အခွင့်အရေးများ အပြန်အလှန်အမှီသဟဲပြုသည် | ၅၄ |
| ၁၁ | ကုလသမဂ္ဂအခွင့်အရေးယန္တရား | ၅၇ |
|  | - ကုလသမဂ္ဂ အထွေထွေညီလာခံ | ၆၀ |
|  | - ကုလသမဂ္ဂ လုံခြုံရေးကောင်စီ | ၆၂ |
|  | - ကုလသမဂ္ဂ စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေးကောင်စီ | ၆၄ |
|  | - အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ တရားရုံး | ၆၄ |
|  | - အတွင်းရေးမှူးချုပ်ရုံး | ၆၅ |
|  | - ကိုလိုနီလက်အောက်ခံနိုင်ငံများအား ထိန်းသိမ်းရေးကောင်စီ | ၆၆ |
|  | - ကုလသမဂ္ဂလူ့အခွင့်အရေးကောင်စီ | ၆၇ |
|  | - လူ့အခွင့်အရေးအခြေအနေအား ပုံမှန်သုံးသပ်ခြင်း | ၇၀ |
|  | - မြန်မာနိုင်ငံနှင့် UPR | ၇၁ |
|  | - အထူးလုပ်ငန်းစဉ်များ | ၇၁ |
|  | - လူ့အခွင့်အရေးကောင်စီ အကြံပြုကော်မတီ | ၇၄ |
|  | - တိုင်တန်းချက်လုပ်ထုံးလုပ်နည်း | ၇၄ |
|  | - အခြား အထောက်အကူပြုအဖွဲ့များ | ၇၆ |
|  | - သဘောတူစာချုပ်များဆိုင်ရာ ကော်မတီ | ၇၇ |
|  | - UNOHCHR နှင့် GANHRI | ၈၀ |
|  | - လူသားခြင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာအဖွဲ့များ | ၈၂ |
| ၁၂ | ပဲရစ်အခြေခံမူများ | ၈၃ |
|  | - ပဲရစ်အခြေခံမူများ အတည်ပြုချမှတ်ခြင်း | ၈၄ |
|  | - အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေး အဖွဲ့အစည်း ဖွဲ့စည်းခြင်း နည်းလမ်း (၃) ရပ် | ၈၅ |
|  | - ပဲရစ်အခြေခံမူများ အနှစ်ချုပ်ဖော်ပြချက် | ၈၆ |
|  | - ပဲရစ်အခြေခံမူများနှင့် ညီသလား | ၈၈ |
|  | - လွတ်လပ်စွာဆောင်ရွက်ခွင့် | ၈၉ |
| ၁၃ | နိုင်ငံတကာ လူ့အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ အဓိက စာချုပ်ကြီး (၉) ခု | ၉၁ |
|  | - လူမျိုးစုများအပေါ်ခွဲခြားမှုမှန်သမျှပပျောက်ရေး နိုင်ငံတကာ သဘောတူစာချုပ် (ICERD) | ၉၄ |
|  | - ပြည်သူ့ရေးရာနှင့် နိုင်ငံရေးအခွင့်အရေးဆိုင်ရာ နိုင်ငံတကာ သဘော တူစာချုပ် (ICCPR) | ၉၅ |
|  | - စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ နိုင်ငံတကာသဘောတူ စာချုပ် (ICESCR) | ၉၆ |
|  | - အမျိုးသမီးများအပေါ်ခွဲခြားမှုမှန်သမျှပပျောက်ရေး သဘောတူ စာချုပ် (CEDAW) | ၉၇ |
|  | - ညှင်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်း၊ ရက်စက်စွာပြုမူခြင်း၊ လူမဆန်စွာ (သို့မဟုတ်) လူ့ဂုဏ်သိက္ခာနှိမ့်ချ၍ ပြုမူခြင်း(သို့မဟုတ်) အပြစ်ပေးခြင်းများ ဆန့်ကျင်ရေး သဘောတူစာချုပ် (CAT) | ၉၈ |
|  | - ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ်(CRC) | ၉၉ |
|  | - ရွှေ့ပြောင်းအလုပ်သမားများနှင့် ၎င်းတို့၏မိသားစုများ အခွင့်အရေး ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး နိုင်ငံတကာ သဘောတူ စာချုပ် (ICMW) | ၁၀၀ |
|  | - မသန်စွမ်းသူများ အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ် (CRPD) | ၁၀၁ |
|  | - အတင်းအဓမ္မ လက်စဖျောက်ခြင်း (ဖျောက်ဖျက်ခြင်း) မှ လူပုဂ္ဂိုလ်အားလုံးအား ကာကွယ်ပေးရေးအတွက် နိုင်ငံတကာ သဘောတူစာချုပ် (ICPED) | ၁၀၂ |
|  | - နောက်ဆက်တွဲစာချုပ် (၉) ခု | ၁၀၃ |
|  | - အာဆီယံနှင့် သဘောတူစာချုပ်ကြီး (၉) ခု | ၁၀၅ |
| ၁၄ | မြန်မာနိုင်ငံက အတည်ပြုချုပ်ဆိုထားသော လူ့အခွင့်အရေး ဆိုင်ရာ အဓိက သဘောတူစာချုပ် (၄) ခု | ၁၀၉ |
| ၁၅ | လူ့အခွင့်အရေးနှင့် နိုင်ငံတော်တာဝန် | ၁၁၅ |
|  | - နိုင်ငံတော်က တာဝန်ရှိသော လူ့အခွင့်အရေးများ | ၁၁၆ |
|  | - နိုင်ငံတော်၏ တာဝန်ရှိမှု (၃) ရပ် | ၁၁၇ |
|  | - လူ့အခွင့်အရေးကို လေးစားရန် တာဝန် | ၁၁၈ |
|  | - လူ့အခွင့်အရေးကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်တာဝန် | ၁၂၀ |
|  | - အကြမ်းဖက်၍ လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှုများ | ၁၂၁ |
|  | - လူ့အခွင့်အရေးဖြည့်ဆည်းပေးရန်တာဝန် | ၁၂၈ |
|  | - ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေး | ၁၂၈ |
|  | - အခမဲ့အခြေခံပညာရေး | ၁၂၉ |
|  | - ဘိုးဘွားအခွင့်အရေးမြန်မာနိုင်ငံ၏ကြိုးပမ်းမှု | ၁၃၁ |
|  | - မသန်စွမ်းသူများအခွင့်အရေး | ၁၃၃ |
|  | - ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ရန် လုပ်ငန်းစဉ် (၆) ဆင့် | ၁၃၃ |
|  | - သဘောတူစာချုပ်ကြီးများလက်မှတ်ရေးထိုးခြင်း | ၁၃၄ |
| ၁၆ | ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈) နှင့် UDHR နှိုင်းယှဉ်ချက် | ၁၃၇ |
|  | - နိုင်ငံသား၏ မူလအခွင့်အရေးများ | ၁၃၇ |
|  | - ကမ္ဘာ့လူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်း | ၁၃၉ |
|  | - ၂၀၀၈ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေနှင့် UDHR ဆက်စပ်မှု | ၁၃၉ |
|  | - UDHR နှင့် ၂၀၀၈ ဥပဒေကြီးအား နှိုင်းယှဉ်လေ့လာခြင်း | ၁၄၀ |
| ၁၇ | ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေများနှင့်နိုင်ငံသားအခွင့်အရေး | ၁၅၁ |
|  | - မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၃) ရပ် | ၁၅၂ |
|  | - ၁၉၄၇ ခုနှစ်၊ ဖွဲ့စည်းအုပ်ချုပ်ပုံအခြေခံဥပဒေ | ၁၅၂ |
|  | - ၁၉၇၄ ခုနှစ်၊ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ | ၁၅၄ |
|  | - ၂၀၀၈ ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ | ၁၅၆ |
|  | - ဥပဒေကြီး(၃)ရပ်၏ တူညီသောနိုင်ငံသားအခွင့်အရေးများ | ၁၅၉ |
|  | - ၄၇နှင့်၂၀၀၈ဥပဒေကြီးမှ တူညီသောနိုင်ငံသားအခွင့်အရေးများ | ၁၅၉ |
|  | - ၇၄နှင့်၂၀၀၈ဥပဒေကြီးမှတူညီသော နိုင်ငံသားအခွင့်အရေးများ | ၁၆၀ |
| ၁၈ | လူ့အခွင့်အရေးနှင့်ဂုဏ်သိက္ခာ | ၁၆၅ |
|  | - လူ့အခွင့်အရေး၏ ပဋ္ဌသီလ | ၁၆၆ |
|  | - ဂုဏ်သိက္ခာ | ၁၆၆ |
|  | - လူသားဂုဏ်သိက္ခာနှင့် လောကီဂုဏ်သိက္ခာ | ၁၆၇ |
|  | - ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာ | ၁၆၈ |
|  | - ဂုဏ်သိက္ခာကို မည်သို့ လေးစားမလဲ | ၁၇၁ |
| ၁၉ | လူ့အခွင့်အရေးနှင့်အခြေခံလွတ်လပ်ခွင့် | ၁၇၃ |
|  | - အခြေခံလွတ်လပ်ခွင့်များ | ၁၇၄ |
|  | - သတင်းလွတ်လပ်ခွင့်နှင့် Fb | ၁၇၆ |
|  | - ငြိမ်းစုစီဥပဒေ (၂၀၁၁) | ၁၇၈ |
|  | - ငြိမ်းစုစီ ဥပဒေသစ် (၂၀၁၆) | ၁၇၉ |
|  | - အခြားသူ၏ လွတ်လပ်ခွင့်များလေးစားရေး | ၁၈၁ |
|  | - ဗိုလ်ချုပ်ထောက်ပြသော လွတ်လပ်ခွင့် | ၁၈၄ |
| ၂၀ | လူ့အခွင့်အရေးနှင့် ခွဲခြားမှု မပြုရေး | ၁၈၇ |
|  | - လူဖြူလူမဲ မခွဲခြားရေးတိုက်ပွဲခေါင်းဆောင် မာတင်လူသာကင်း (ဂျူနီယာ) | ၁၉၂ |
| ၂၁ | လူ့အခွင့်အရေးနှင့်တန်းတူညီမျှခြင်း | ၁၉၇ |
|  | - တန်းတူညီမျှ ဥပမာ | ၁၉၉ |
|  | - နိုင်ငံရေးအခွင့်အရေးနှင့်တန်းတူညီမျှခြင်း | ၂၀၀ |
|  | - အမျိုးသမီးတန်းတူညီမျှရေးနှင့် နိုင်ငံ၀န်ထမ်း | ၂၀၂ |
| ၂၂ | အခြားသူများ၏ အခွင့်အရေးနှင့် လွတ်လပ်ခွင့်များ လေးစားရေး | ၂၀၃ |
| ၂၃ | လူတိုင်းသိသင့်သောကလေးသူငယ်အခွင့်အရေး | ၂၁၁ |
| ၂၄ | နိဂုံး | ၂၂၃ |
| ၂၅ | မှီငြမ်းကိုးကားစာအုပ်များ၊WebPage များ | ၂၂၅ |
| ၂၆ | Abbreviations | ၂၂၇ |

* * *