

မာတိကာ

- စာရေးသူအမှာ ၅
- ၁။ ပိုကြာသွားရင် ပိုခက်သွားလိမ့်မယ် ၉
- ၂။ လူအများစု ဘာကြောင့် မပျော်ကြရာပါသလဲ ၁၁
- ၃။ သင့်ကိုဖန်တီးနေသော အရာတစ်ခု ၁၇
- ၄။ သင် မရှုံးပါဘူး ၂၁
- ၅။ အစွမ်းကုန် ကြိုးစားရင်း ပျော်အောင်နေပါ ၂၇
- ၆။ ပိုက်ဆံရှိမှ ပျော်မှာလား ၃၁
- ၇။ သင်က ကံအဆိုးဆုံးလူလား ၃၅
- ၈။ နေတတ်ဖို့က နေရာထက် ပိုအရေးကြီးတယ် ၃၉
- ၉။ သင့်အမြင်က သင့်အနာဂတ်ပဲ ၄၃
- ၁၀။ အရှိကိုလက်ခံပါ စိတ်မပျက်ပါနဲ့ ၄၆
- ၁၁။ ရုတ်တရက် စာမေးပွဲစစ်ခြင်း ၄၉
- ၁၂။ ကိုယ့်လမ်းကိုယ်သာ လျှောက်လှမ်းပါ ၅၃
- ၁၃။ ပြဿနာလို့မမြင်ဘဲပိုအရေးကြီးတာကို အာရုံစိုက်ပါ ၅၇
- ၁၄။ ခမ်းနားဖို့အတွက် စတင်ပါ ၆၁
- ၁၅။ ပြောင်းလဲခြင်းမှာ အသားကျပါ ၆၆
- ၁၆။ လက်တွေ့ဆန်စွာ ပိုတွေးပါ ၆၉
- ၁၇။ တန်ရာတန်ကြေးပေးပါ ၇၃
- ၁၈။ ကျွန်းပင်လိုလူ ၇၇
- ၁၉။ အဆိုးဆုံးအချိန်ဆိုတာ အမြဲမရှိဘူး ၈၁
- ၂၀။ အခက်အခဲတွေကပဲ လူလားမြောက်စေတာပါ ၈၄
- ၂၁။ အခန်းထဲက မထွက်နိုင်တဲ့ပျား ၈၇
- ၂၂။ ဘယ်အခြေအနေမှာပဲဖြစ်ဖြစ် ကြိုးစားခွင့်ရှိတယ် ၈၉
- ၂၃။ ကျရှုံးမှုဆိုတာ ကျော်လွှားဖို့ပါ ၉၂
- ၂၄။ ကိုယ့်အတွက် ကိုယ်သာရှိတယ် ၉၄

- ၂၅။ ကိုယ်အချိန်ပေးတဲ့အတိုင်း ကိုယ်ဖြစ်လာမယ် ၉၇
- ၂၆။ ကိုယ့်ဘဝနဲ့ကိုယ် ၉၉
- ၂၇။ အာရုံမများမှ အောင်မြင်မယ် ၁၀၁
- ၂၈။ စိတ်ဓာတ်က လုပ်ရပ်ကို ဖြစ်စေတယ် ၁၀၄
- ၂၉။ ကိုယ်သာ အရေးကြီးဆုံး ၁၀၇
- ၃၀။ အပျက်စိတ်ကို အသွင်ပြောင်း၍ ၁၁၀
- ၃၁။ သင် ယုံတဲ့အတိုင်း သင်ဖြစ်နေမယ် ၁၁၃
- ၃၂။ ခါးသီးမှုတွေလွန်ရင်ချိုဖြန့်ခြင်းတွေ ရောက်လာမယ် ၁၁၆
- ၃၃။ အလုပ်ပြီးမြောက်စေသောနည်း ၁၁၉
- ၃၄။ ဆင်းရဲတာ ကောင်းတယ် ၁၂၄
- ၃၅။ ဒေါသကို တည်ငြိမ်စွာ တုံ့ပြန်ပါ ၁၂၈
- ၃၆။ အကြိုက်ဆုံး အဆိုအမိန့် (၁) ၁၃၁
- ၃၇။ အကြိုက်ဆုံး အဆိုအမိန့် (၂) ၁၃၃
- ၃၈။ အကြိုက်ဆုံး အဆိုအမိန့် (၃) ၁၃၅
- ၃၉။ အကြိုက်ဆုံး အဆိုအမိန့် (၄) ၁၃၇
- ၄၀။ အကြိုက်ဆုံး အဆိုအမိန့် (၅) ၁၄၀
- ၄၁။ ဝမ်းမြောက်တမ်းကစားနည်း ၁၄၂
- ၄၂။ ဆုတောင်းခြင်းဆိုသည်မှာ ၁၄၆
- ၄၃။ ငှက်ကလေးတွေကို အတုယူပါ ၁၅၀
- ၄၄။ ဆင်ခြေမပေးဘဲ လုပ်စရာ ရှိတာ လုပ်ပါ ၁၅၂
- ၄၅။ ကိုယ်ပိုင်အရည်အချင်းဖြင့် လူတွေရဲ့ အာရုံစိုက်မှုကို မြှင့်တင်ပါ ၁၅၅
- ၄၆။ ငြင်းပယ်ခံရတိုင်း ညှိလို့မဟုတ်ဘူး ၁၅၈
- ၄၇။ လူသဘော ၁၆၂
- ၄၈။ အမြင်နဲ့ပဲဆုံးဖြတ်မလား... တွေးတောမြော်မြင်မလား ၁၆၆
- ၄၉။ အကောင်းဆုံးသော ပညာပေးနည်း ၁၆၉
- ၅၀။ ဘဝမှတ်စု ၁၇၂

စာရေးသူအမှာ

ခေတ်ဟာ တိုးတက်ပြောင်းလဲလာသလို လူနေမှုအဆင့်အတန်းဟာ လည်း မြင့်သထက် မြင့်လာနေပါတယ်။ အရင်တုန်းဆိုရင် TV လိုင်း ပြောင်းဖို့ Antenna တိုင်ကို လှည့်ရတယ်၊ ချိန်ရတယ်။ အခုတော့ ခလုတ်တစ်ချက် နှိပ်ရုံနဲ့ ရုပ်သံလိုင်းပေါင်းများစွာ ရွေးချယ်ကြည့်ရှုနိုင် တဲ့စက်တွေ ရှိနေပြီ။ ဒီလိုတိုးတက်မြန်ဆန်လာမှုရဲ့ အကျိုးဆက်ကြောင့် လူငယ်တွေဟာ သက်သာလွယ်ကူစွာ အောင်မြင်လိုလာကြသလို စိတ်ပျက် အားငယ်စရာတစ်ခုခုနဲ့ ကြုံလာတဲ့အခါမှာလည်း လွယ်လွယ်ကူကူပဲ စိတ် ပျက်အားငယ်သွားလေ့ ရှိကြပါတယ်။ စိတ်အခြေအနေတွေ တက်လွယ်၊ ကျလွယ်လာကြရင်း လူမှုဖိအားတွေအောက် ပြားပြားမှောက်သွားလေ့ ရှိ ကြပါတယ်။

Engine တစ်လုံးဟာ လောင်စာဆီ ရှိနေမှသာ ပုံမှန်လည်ပတ် နိုင်ပြီး မောင်းနှင်အားကို ထုတ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ အဲဒီမောင်းနှင်အားက မော်တော်ကားကို ရွေ့လျားစေပါတယ်။ အလုပ်ဖြစ်စေပါတယ်။ ကားကို ဘယ်အရပ်ဆီ ဦးတည်စေမလဲ၊ ခရီးရောက်စေမလဲဆိုတာကတော့ မောင်း နှင်သူ မိမိကိုယ်တိုင်သာ စီမံရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ တကယ်လို့ လောင်စာ ဆီသာ ပြတ်တောက်သွားမယ်ဆိုရင်တော့ အင်ဂျင်ထိုးရပ်သွားပြီး ခရီး ပေါက်အောင် စီမံနိုင်ခွင့်ရှိတော့မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ အလားတူစွာ ကျွန်

တော်တို့ရဲ့ စိတ်ကို အားဖြည့်ပေးမယ့် လောင်စာတွေ ကင်းမဲ့သွားမယ်ဆို ရင်လည်း ကျွန်တော်တို့ဟာ ဘာမှလုပ်ချင်ကိုင်ချင် စိတ်မရှိတော့တဲ့အကျိုး ရလဒ်မဲ့သူများ ဖြစ်သွားတတ်ပါတယ်။

တောင်တစ်လုံးရဲ့အောက်မှာ ရတနာသိုက်ရှိတယ်ဆိုရင် စိတ်ခွန် အားမြင့်မားတဲ့သူဟာ ရတနာသိုက်ရှိရာဆီ ရောက်နိုင်မယ့် လိုဏ်ဂူအပေါက် ကို တွေ့အောင် လှည့်ပတ်ရှာပါလိမ့်မယ်။ နောက်ဆုံးရှာမတွေ့ခဲ့ရင် လိုဏ် ခေါင်းသစ်တစ်ခုကို သူ့ဘာသာတူးပါလိမ့်မယ်။ ဆိုလိုတာက စိတ်ခွန် အားကို အမြဲမြှင့်တင်နေသူဟာ အလုပ်ဖြစ်ရာဖြစ်ကြောင်းကိုသာ ရှာဖွေ ပြီး ကြိုးစားနေဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။

ဒါကြောင့် သင့်ရဲ့ စိတ်ဓာတ်ခွန်အားကို မှန်မှန်ထွန်းညှိကာ ပုံမှန် အားဖြည့်ပေးနိုင်မယ့် အကြောင်းပြချက်တွေ၊ မျှော်လင့်ချက်ရှင်သန်စေမယ့် အတွေးတွေကို စုစည်းပြီး လောင်စာအဖြစ် ရေးသားပေးလိုက်ပါတယ်။

ဒီစာအုပ်လေးမှာ စာရေးသူရဲ့ကိုယ်တွေ့အဖြစ်အပျက်တချို့နဲ့ ရင်း နှီးတဲ့ မိတ်ဆွေတွေ၊ နိုင်ငံကျော်၊ ကမ္ဘာကျော် ပုဂ္ဂိုလ်တွေရဲ့ ဘဝပုံပြင် ပေါင်းများစွာ၊ ဘဝသင်ခန်းစာပေါင်းများစွာကို ရေးသား ဖြူဝေထားပါ တယ်။ စာအုပ်အစကနေ အဆုံးအထိ စာဖတ်သူကို ဆွဲခေါ်သွားနိုင်အောင် လည်း အထူးကြိုးပမ်းထားပါတယ်။ စာရေးသူရဲ့ ပဉ္စမမြောက်ဖြစ်တဲ့ ဒီ စာအုပ်လေးက စာရှုသူမိတ်ဆွေများအတွက် အကျိုးတစ်စုံတစ်ရာဖြစ်ထွန်း စေတယ်ဆိုရင် အိပ်ရေးပျက်ညပေါင်းများစွာဖြင့် အပင်ပန်းခံခဲ့ရကျိုးနပ်လှ ပါပြီ။

