

# မာတိကာ

* လောကုတ္တရာဖြတ်ထုံးတစ်စောင်	... ၅
<b>ဦးအေးချို (မဟာဝိဇ္ဇာ)</b>	
* စာမူအကြောင်းနှင့်ကျေးဇူးစကား	... ၂၁
၁။ ကျောင်းကိုခိုးခြင်း၊ မြေကိုခိုးခြင်း	... ၂၇
၂။ ရွက်ယူသယ်ဆောင်၍ ခိုးခြင်း	... ၃၅
၃။ အပ်နှံထားသောဥစ္စာကို ယူခြင်း	... ၄၀
၄။ အနေအထားဖျက်၍ ခိုးယူခြင်း	... ၄၇
၅။ ဥစ္စာထားရာအရပ်မှ ရွေ့စေ၍ခိုးခြင်း	... ၆၆
၆။ ကိုယ်ထိလက်ရောက်ခိုးခြင်းနှင့် သူတစ်ပါးစေခိုင်း၍ခိုးခြင်း	... ၆၇
၇။ စွန့်ယောင်ပြု၍ ခိုးခြင်း	... ၇၂
၈။ အလိုကိုပြီးစေ၍ ခိုးခြင်း	... ၇၇
၉။ စွန့်လွှတ်ပြီးသည်ကို ခိုးခြင်း	... ၈၃
၁၀။ အများညီညွတ်၍ ခိုးခြင်း	... ၉၀
၁၁။ အမှတ်သင်္ကေတထား၍ ခိုးခြင်း	... ၉၆
၁၂။ အရိပ်အယောင်ပြု၍ ခိုးခြင်း	... ၁၀၀
၁၃။ အတုအလိမ်ပြု၍ ခိုးခြင်း	... ၁၀၆
၁၄။ အနိုင်အထက်ပြု၍ ခိုးခြင်း	... ၁၁၅
၁၅။ အရပ်ဒေသကိုလွန်၍ ခိုးသွားခြင်းနှင့် မရည်ရွယ်သည့်ပစ္စည်းကို ခိုးယူခြင်း	... ၁၁၈
၁၆။ မေ့ကျန်ပစ္စည်းကို ဖုံးလွှမ်းထားပြီးမှ ခိုးခြင်း	... ၁၂၅
၁၇။ စာရေးတံမဲ့၌ အကောင်းကို ရွေးခိုးခြင်း	... ၁၃၀
၁၈။ ပါရာဇိကရောက်ကြောင်းနှင့် ခိုးခြင်းအမျိုးမျိုး	... ၁၃၅