

# ကျေးလက်ဆိတ်မွေးမြူရေး

## မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
	အမှာစာ	
၁။	ဆိတ်မွေးမြူရေး	၄
၂။	ဆိတ်မျိုးများ	၅
	(က) ဂျပန်ပျား	၅
	(ခ) အင်္ဂလိပ်ပျား	၆
	(ဂ) ဘင်ဂေါလ်	၆
	(ဃ) ဘာဘာနီ	၇
	(င) ဘီတယ်	၇
	(စ) ဆာနန်	၈
	(ဆ) အယ်ပိုင်း	၈
	(ဇ) ဘိုးဝါး	၉
	(ဈ) မြန်မာဆိတ်မျိုးများ (ထိန်စမ်း၊ ဂျိတ်နီ၊ ဝေသာလီ)	၁၀
၃။	မြေနေရာရွေးချယ်ခြင်း	၁၅
၄။	ဆိတ်တင်းကုပ်ဆောက်လုပ်ခြင်း	၁၅
၅။	မွေးမြူနည်းစနစ်များ	၁၇
	(က) ခြံလှောင်စနစ်	၁၇
	(ခ) တစ်ဝက်လွတ်ကျောင်းစနစ်	၁၇
	(ဂ) လွတ်ကျောင်းစနစ်	၁၈

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
(ဃ)	ကြီးချုပ်ခြင်း (သို့) အပြင်သို့ထုတ်ချည်မွေးမြူခြင်းစနစ်။	၁၉
(င)	ဆိတ်မွေးမြူရေးနှင့် SACT (ခေါ်) တောင်စောင်းစိုက်ပျိုးရေးပူးတွဲခြင်း	၁၉
၆။	ကျွေးမွေးစောင့်ရှောက်ခြင်း	၂၁
	(က) အစာကြေချက်ခြင်းစနစ်	၂၁
	(ခ) အစာကြေချက်ခြင်းအဆင့်ဆင့်	၂၁
	(ဂ) ဆိတ်စာတွင် လိုအပ်သော အာဟာရဓာတ်များ	၂၂
	(ဃ) ဆိတ်စာအမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း	၂၄
	(င) ဒေသထွက်ဆိတ်စာနုများ	၂၆
၇။	ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်း	၃၅
	(၇ - ၁) ဆိတ်မကြီးကိုစောင့်ရှောက်ခြင်း	၃၅
	(၇ - ၂) ဆိတ်သားပေါက်မွေးဖွားခြင်း	၃၈
	(၇ - ၃) ဆိတ်ကလေးမွေးဖွားပြီးပြုစုခြင်း	၄၅
	(၇ - ၄) ဆိတ်ငယ်ကလေးများအားထိန်းသိမ်း ပြုစုစောင့်ရှောက်ခြင်း	၄၇
	(၇ - ၅) မိခင်မဲ့ဆိတ်ငယ်ကလေးများ ပြုစုထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်း	၄၈
	(၇ - ၆) ဆိတ်လတ်များကိုထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ခြင်း	၄၉
	(၇ - ၇) ဆိတ်ထီးများထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ခြင်း	၅၀
(၇ - ၈)	မျိုးဆိတ်ထီးများထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ခြင်း	၅၀
၈။	ဆိတ်၏ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ခြင်း	၅၂
၉။	ဆိတ်မွေးမြူရေးစီမံခန့်ခွဲမှုများ	၅၆
	(က) စားကျက်ပင်များစိုက်ပျိုးခြင်းနှင့် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်း	၅၆
	(ခ) ဆိတ်စာပင်များစိုက်ပျိုးခြင်းနှင့် ကျွေးမွေးခြင်း	၈၀
	(ဂ) ဆိတ်စာချဉ်ဖတ်ပြုလုပ်ခြင်း	၈၃
	(ဃ) ယူနိုက်တက်သမ္မတပြည်ထောင်စု ကျွေးမွေးခြင်း	၈၇
	(င) ဆိတ်အသက်ခန့်မှန်းခြင်း	၉၂
	(စ) ဆိတ်အမှတ်အသားပြုလုပ်ခြင်း	၉၃
	(ဆ) ဆိတ်ဦးချိုမထွက်အောင်ပြုလုပ်ခြင်း	၉၄
	(ဇ) ခွာလှီးပေးခြင်း	၉၆
	(ဈ) ဆိတ်ကိုယ်အလေးချိန်ခန့်မှန်းခြင်း	၉၈
	(ည) ဆေးရည်တိုက်ကျွေးခြင်း	၁၀၀
၁၀။	ဆိတ်နို့ညှစ်ခြင်း	၁၀၀
	၂။ ဆိတ်သင်းကွပ်ခြင်း	၁၀၈
	၃။ ဆိတ်သားထုတ်လုပ်ခြင်း	၁၀၉
	၄။ ဆိတ်သားရေထုတ်လုပ်ခြင်း	၁၁၁