

ဘာသာပြန်သူ၏အမှာ	i - vi	အခန်း(၁၀) ဖိနပ်ရှင်များ - တို့ကနေသုံးနေတဲ့ အကွရာတွေ ပေးခဲ့တဲ့	၄၃ - ၄၅
မူရင်းစာရေးဆရာ၏အမှာ	vii - xi	ဖိနပ်ရှင်များ	
မူလထုတ်ဝေသူ၏အမှာ	xii - xiv	အခန်း(၁၁) အင်ဒို-ဥရောပလူမျိုးများ - အင်ဒို-ဥရောပလူမျိုးဖြစ်တဲ့ ပါး	၄၆ - ၄၉
ဘာသာပြန်သူ၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိအကျဉ်း	xv - xvi	ရှုန်တွေက ဆမ်းမိုက်ဒီဂျစ်ကမ္ဘာကို အောင်နိုင်ပုံ	
မူရင်းစာရေးဆရာ၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိအကျဉ်း	xvii - xviii	အခန်း(၁၂) အီဂျီးယပ်ပင်လယ် - အီဂျီးယပ်ပင်လယ်ထဲက လူမျိုးတွေဟာ	၅၀ - ၅၅
အခန်း(၁) လူ့ဇာတ်ခုံအခင်းအကျဉ်းအစ	၁ - ၇	အာရှတိုက်အိုကြီးထဲက လူ့ယဉ်ကျေးမှုကို ဥရောပအရိုင်းအ	
အခန်း(၂) တို့ရဲ့ရှေးအကျဆုံးဘိုးဘေးဘီဘင်များ	၈ - ၁၁	စိုင်းနယ်မြေတွေဆီ အရောက်သယ်ဆောင်ပေးတယ်	
အခန်း(၃) သမိုင်းမတင်မီကလူသား - သမိုင်းမတင်မီလူသားများက သူ	၁၂ - ၁၆	အခန်း(၁၃) ဂရိလူမျိုးများ - ဟယ်လင်းနစ်စ်လို့ခေါ်တဲ့ အင်ဒိုအားရိယံ	၅၆ - ၅၉
တို့ကိုယ်တိုင်သုံးဖွဲ့စည်းများ စတင်ထုတ်လုပ်ပုံ		လူမျိုးစုက ဂရိကိုမောင်ပိုင်စီးပုံ	
အခန်း(၄) အရုပ်စာရေးသားနည်းအတတ် - အီဂျစ်လူမျိုးတွေ စာရေး	၁၇ - ၂၂	အခန်း(၁၄) ဂရိမြို့များ - ဂရိမြို့များဟာအမှန်တကယ်တော့ နိုင်ငံများပဲ	၆၀ - ၆၃
သားတဲ့ အတတ်ပညာကို တီထွင်ခဲ့ပြီး သမိုင်းမှတ်တမ်းတင်မှု		ဖြစ်တယ်	
စတင်ဖြစ်ပေါ်လာပုံ		အခန်း(၁၅) ဂရိတို့ရဲ့ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ရေး - ဂရိတွေဟာ ကိုယ်ပိုင်အုပ်	၆၄ - ၆၈
အခန်း(၅) နိုင်းလ်မြစ်ဝှမ်းဒေသ - နိုင်းလ်မြစ်ဝှမ်းဒေသအတွင်း လူ့ယဉ်	၂၃ - ၂၇	ချုပ်ရေးလိုက်ခံတဲ့ကိစ္စမျိုးကို ပထမဆုံးစမ်းသပ်ကြည့်တဲ့လူ	
ကျေးမှု စတင်ဖြစ်ထွန်းလာပုံ		မျိုးဖြစ်တယ်	
အခန်း(၆) အီဂျစ်နိုင်ငံ၏ဇာတ်လမ်း - အီဂျစ်နိုင်ငံတော် တိုးတက်လာပုံ	၂၈ - ၃၀	အခန်း(၁၆) ဂရိဘဝ - ဂရိတွေ ဘယ်လိုနေခဲ့ကြသလဲ	၆၉ - ၇၃
နှင့်ဆုတ်ယုတ်သွားပုံ		အခန်း(၁၇) ဂရိကဇာတ်ရုံ - လူထုကိုဖျော်ဖြေတဲ့ နေရာမှာပထမဆုံးပုံစံ	၇၄ - ၇၇
အခန်း(၇) မက်ဆပတေးမီယာ - အရှေ့တိုင်းယဉ်ကျေးမှုရဲ့ ဒုတိယအ	၃၁ - ၃၂	ဖြစ်တဲ့ကဇာတ်ခုံရဲ့မူလအစ	
ချက်အချာဒေသ		အခန်း(၁၈) ပါးရှစ်စစ်ပွဲများ - ဂရိတွေက အာရှရဲ့ ကျွန်းကျော်ဝင်ရောက်	၇၈ - ၈၅
အခန်း(၈) ဆူမီးရိယန်လူမျိုးများ - သံချွန်နဲ့စာရေးတဲ့ဆူမီးရိယန်စာရေး	၃၃ - ၃၈	တိုက်ခိုက်မှုကို ခုခံပြီးတော့ ပါးရှစ်တွေကို အီဂျီးယပ်ပင်လယ်	
ဆရာများရေးထိုးခဲ့တဲ့ ရွှံ့ချပ်ပြားတွေက ဆမ်းမိုက်အနွယ်ဝင်		ကိုဖြတ်ပြီးပြန်မောင်းထုတ်လိုက်တယ်	
လူမျိုးပေါင်း သောင်းပြောင်းတွေလာ ရောနှော သွေးစပ်ရာ		အခန်း(၁၉) အက်သင်ဒီနိုစပါးတာ - အက်သင်ဒီနိုစပါးတာဟာ ဂရိတစ်	၈၆ - ၈၈
အဆီးရိယာနဲ့ ဘက်ဘလိုးနီယာ သမိုင်းကြောင်းတွေကိုပြော		ပြည်လုံးရဲ့ခေါင်းဆောင်နေရာလူရင်း အပျက်အစီးအဆုံးအ	
ပြုကြတယ်		ရှုံးများတဲ့စစ်ပွဲကို နှစ်ပေါင်းများစွာကြာအောင်တိုက်ကြတယ်	
အခန်း(၉) မိုးဇက် - ဂျူးလူမျိုးများရဲ့ ခေါင်းဆောင်မိုးဇက်အကြောင်း	၃၉ - ၄၂	အခန်း(၂၀) အလက်ဇန္ဒားသဂရိတ် - မက်စဒိုးနီယာနယ်သား အလက်	၈၉ - ၉၁

ပေါက်နေထိုင်တဲ့ ကမ္ဘာမြေပြင်တလွှား လုံးအောင်သွားလုန်း		ဇနားဟာ ဂရိကမ္ဘာအင်ပါယာကြီး ထူထောင်ခဲ့တယ်။ဒါပေမဲ့	
ပါးဖြစ်ခဲ့တယ်		ဒီလောက်မြင့်မားတဲ့ ရည်မှန်းချက်ဟာ နောက်ဆုံးတော့ဘာ	
အခန်း(၂၉) ရှားလမိန်း - ဖရန်နိုလူမျိုးတွေရဲ့ ဘုရင်ရှားလမိန်းဟာ ဧက	၁၅၉ - ၁၆၅	ဖြစ်သွားသလဲ	
ရာဇ်တွေကိုခံယူပြီး ရှေးတုန်းကကမ္ဘာအင်ပါယာကြီးတွေရဲ့အ		အခန်း(၂၁) ကြားဖြတ်အကျဉ်းချုပ် - အခန်း(၁)မှ အခန်း(၂၀)ထိ အ	၉၂ - ၉၄
အကောင်းဆုံးစံတွေကို ပြန်အသက်သွင်းဖို့ ကြိုးစားတယ်		ကျဉ်းချုပ်	
အခန်း(၃၀) နေဘစ်မန်း - (၁၀)ရာစုကလူတွေက သူတို့ကိုနေဘစ်မန်း ရန်	၁၆၆ - ၁၇၀	အခန်း(၂၂) ရောမနဲ့ကားသစ်ချီ - အက်ဖရိကာတိုက်မြောက်ဘက်ကမ်း	၉၅ - ၁၁၂
က ကာကွယ်စောင့်ရှောက်တော်မူပါလို့ ဘုရားသခင်ထံဆု		ရိုးတန်းမှာရှိတဲ့ ဆမ်းမိုက်ကိုလိုနီ ကားသစ်ချီနဲ့ အီတလီပြည်	
ပန်ကြတယ်		အနောက်ဘက်ကမ်းရိုးတန်းမှာရှိတဲ့ အင်ဒို-ဥရောပမြို့တော်	
အခန်း(၃၁) မြေရှင်ပဒေသရာဇ်စနစ် - သုံးဖက်သုံးတန်က အတိုက်ခံရ	၁၇၁ - ၁၇၄	ရောမတို့ မြေထဲပင်လယ်အနောက်ပိုင်းကို ပိုင်စိုးနိုင်ရေးအ	
တဲ့ ဥရောပအလယ်ပိုင်းဟာ လက်နက်တပ်ဆင်ထားတဲ့ စစ်		တွက် တစ်နိုင်ငံနဲ့တစ်နိုင်ငံ အပြိုင်စစ်ခင်းကြတာမှာ ကား	
စခန်းမျိုးဖြစ်လာပြီး မြေရှင်ပဒေသရာဇ်စနစ်ရဲ့အစိတ်အပိုင်း		သစ်ချီစစ်နှိုးပြီး ပျက်စီးသွားတယ်	
တစ်ခုဖြစ်တဲ့ စစ်သူရဲလည်းဖြစ်၊အုပ်ချုပ်ရေးမှူးလည်းဖြစ်တဲ့		အခန်း(၂၃) ရောမရဲ့အတက် - သူ့သဘော သူ့ဆောင်ပြီး ဖြစ်လာတဲ့	၁၁၃ - ၁၁၆
သူတွေမရှိခဲ့ရင်ဥရောပတစ်တိုက်လုံးပျက်သုဉ်းသွားနိုင်တယ်		ရောမ	
အခန်း(၃၂) အလယ်ခေတ်သူရဲကောင်းစိတ်ဓာတ်	၁၇၅ - ၁၇၈	အခန်း(၂၄) ရောမအင်ပါယာ - သမ္မတနိုင်ငံဖြစ်တဲ့ ရောမဟာ မမြင်	၁၁၇ - ၁၂၉
အခန်း(၃၃) ပုပ်နဲ့ဧကရာဇ် - အလယ်ခေတ်ရဲ့ ထူးဆန်းတဲ့ သစ္စာခံပုံ ခံ	၁၇၉ - ၁၈၆	သက်မှုတွေနဲ့ တော်လှန်ရေးတွေ ရာစုပေါင်းများစွာ ဖြစ်ပွား	
နည်း နှစ်မျိုးကြောင့် ပုပ်ရဟန်းမင်းကြီးတွေနဲ့မြင်မြတ်တဲ့ရိုမန်		ပြီးတဲ့အခါ အင်ပါယာကြီးဖြစ်လာတယ်	
ဧကရာဇ်တွေအကြား အတောမသတ်တဲ့ ရန်ပွဲတွေ ဖြစ်ပွားခဲ့		အခန်း(၂၅) နက်ဇရက်သံကဂျော့ရှုဝါ - ဂရိတွေက ဘိုးဇစ်စ်လို့ခေါ်တဲ့	၁၃၀ - ၁၃၅
တယ်		နက်ဇရက်သံက ဂျော့ရှုဝါအကြောင်း	
အခန်း(၃၄) ခရူးဆိတ်စစ်ပွဲများ - ဒါပေမဲ့ အထွတ်အမြတ် နယ်မြေကို	၁၈၇ - ၁၉၃	အခန်း(၂၆) ရောမရဲ့အကျ - ရောမရဲ့နေဝင်ချိန်	၁၃၆ - ၁၄၂
တားခွင့်တွေသိမ်းပိုက်ကာ အထွတ်အမြတ်နေရာတွေကိုမလေး		အခန်း(၂၇) ခရစ်စံချန်ဂိုဏ်းတော်ရဲ့အတက် - ရောမဟာ ခရစ်စံချန်	၁၄၃ - ၁၅၁
မစား၊ မတော်မလျော်ပြုပြီး အရှေ့ကအနောက်ကို လာတဲ့		ကမ္ဘာရဲ့အချက်အချာ ဗဟိုဖြစ်လာတယ်	
ကုန်သွယ်ရေးကိုဆိုးဆိုးဝါးဝါးဝင်ရောက်စွက်ဖက်လာတဲ့အခါ		အခန်း(၂၈) မိုဟမ်းမက် - ကုလားအုတ်မောင်းသမားအာမက်ဟာ အရေး	၁၅၂ - ၁၅၈
ကိုယ်အချင်းချင်း စိတ်ဝမ်းကွဲပြီး ရန်ဖြစ်နေတာတွေမကုန်		ဗီယံသံကမ္ဘာရဲ့ တမန်တော်ဖြစ်လာပြီး သူ့ကိုကိုးကွယ်သူ	
တယ်။ ဥရောပတစ်တိုက်လုံး ခရူးဆိတ်တိုက်ပွဲဝင်ဖို့ထွက်ခွါ		တွေဟာ တစ်ဆူတည်းသောအစစ်အမှန်ဘုရားသခင်အလ္လာ	
သွားတယ်		ရဲ့ ဂုဏ်ကျက်သရေ တိုးတက်ဖို့ပေးပေးဖို့ လူတွေရောက်	

အခန်း(၃၅) အလယ်ခေတ်မြို့တစ်မြို့ - အလယ်ခေတ်လူတွေက 'မြို့မှာ		ပေါက်နေထိုင်တဲ့ ကမ္ဘာမြေပြင်တလွှား လုံးအောင်သွားလုန်း	
လေရှူရတာလွတ်လပ်တယ်'လို့ပြောကြတယ်။အလယ်ခေတ်	၁၉၄ - ၂၀၆	ပါးဖြစ်ခဲ့တယ်	
ရဲ့ရှေ့ကျတဲ့အပိုင်းဟာ နယ်သစ်တိုးချဲ့တီထွင်ပြီး အခြေစချ		အခန်း(၂၉) ရှားလမိန်း - ဖရန်နိုလူမျိုးတွေရဲ့ ဘုရင်ရှားလမိန်းဟာ ဧက	၁၅၉ - ၁၆၅
တဲ့ခေတ်ကာလ ဖြစ်တယ်		ရာဇ်တွေကိုခံယူပြီး ရှေးတုန်းကကမ္ဘာအင်ပါယာကြီးတွေရဲ့အ	
အခန်း(၃၆) အလယ်ခေတ်ပြည်သူ့အစိုးရ - မြို့တွေက မြို့သူမြို့သား		အကောင်းဆုံးစံတွေကို ပြန်အသက်သွင်းဖို့ ကြိုးစားတယ်	
တွေကသူတို့ရဲ့မူလရပိုင်ခွင့်တွေကိုသူတို့နိုင်ငံရဲ့ဘုရင့်ကောင်	၂၀၇ - ၂၁၄	အခန်း(၃၀) နေဘစ်မန်း - (၁၀)ရာစုကလူတွေက သူတို့ကိုနေဘစ်မန်း ရန်	၁၆၆ - ၁၇၀
စီတွေမှာ လက်ခံကြားနာဖို့ တောင်းဆိုလာကြတယ်		က ကာကွယ်စောင့်ရှောက်တော်မူပါလို့ ဘုရားသခင်ထံဆု	
အခန်း(၃၇) အလယ်ခေတ်ကမ္ဘာ - အလယ်ခေတ်လူတွေကသူတို့မိတ်ဆွေ		ပန်ကြတယ်	
နေထိုင်ဖို့ အကြောင်းဖန်တီးလာတဲ့ ဒီကမ္ဘာမြေကိုဘယ်လိုရှု		အခန်း(၃၁) မြေရှင်ပဒေသရာဇ်စနစ် - သုံးဖက်သုံးတန်က အတိုက်ခံရ	၁၇၁ - ၁၇၄
မြင်ကြသလဲ	၂၁၄ - ၂၂၃	တဲ့ ဥရောပအလယ်ပိုင်းဟာ လက်နက်တပ်ဆင်ထားတဲ့ စစ်	
အခန်း(၃၈) အလယ်ခေတ်ကုန်စည်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး - ခရူး		စခန်းမျိုးဖြစ်လာပြီး မြေရှင်ပဒေသရာဇ်စနစ်ရဲ့အစိတ်အပိုင်း	
ဆိတ်စစ်ပွဲတွေက မြေထဲပင်လယ်ကို စည်ကားတဲ့ ကုန်စည်	၂၂၄ - ၂၃၁	တစ်ခုဖြစ်တဲ့ စစ်သူရဲလည်းဖြစ်၊အုပ်ချုပ်ရေးမှူးလည်းဖြစ်တဲ့	
ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဗဟိုဌာနဖြစ်လာအောင် နောက်		သူတွေမရှိခဲ့ရင်ဥရောပတစ်တိုက်လုံးပျက်သုဉ်းသွားနိုင်တယ်	
တစ်ကျော့ ဖန်တီးပြန်တယ်။ အီတလီကျွန်းဆွယ်ပေါ်က မြို့	၂၃၂ - ၂၄၆	အခန်း(၃၂) အလယ်ခေတ်သူရဲကောင်းစိတ်ဓာတ်	၁၇၅ - ၁၇၈
တွေဟာ အာရှတိုက်တို့အက်ဖရိကာတိုက်တို့နဲ့ ကုန်သွယ်တဲ့		အခန်း(၃၃) ပုပ်နဲ့ဧကရာဇ် - အလယ်ခေတ်ရဲ့ ထူးဆန်းတဲ့ သစ္စာခံပုံ ခံ	၁၇၉ - ၁၈၆
နေရာမှာ ကြီးကျယ်တဲ့ကုန်စည်ဖြန့်ဖြူးရေး ဗဟိုဌာနတွေဖြစ်		နည်း နှစ်မျိုးကြောင့် ပုပ်ရဟန်းမင်းကြီးတွေနဲ့မြင်မြတ်တဲ့ရိုမန်	
လာတယ်		ဧကရာဇ်တွေအကြား အတောမသတ်တဲ့ ရန်ပွဲတွေ ဖြစ်ပွားခဲ့	
အခန်း(၃၉) ဂန္ထဝင်အနုပညာစာပေပြန်လည်ရှင်သန်နိုးကြွလာမှု - လူ		တယ်	
တွေဟာသူတို့အသက်ရှင်နေတာသက်သက်အတွက်ပဲနောက်	၂၄၇ - ၂၅၆	အခန်း(၃၄) ခရူးဆိတ်စစ်ပွဲများ - ဒါပေမဲ့ အထွတ်အမြတ် နယ်မြေကို	၁၈၇ - ၁၉၃
တစ်ကြိမ်ပြန်ပြီး ပျော်ရွှင်လာတယ်။ သူတို့ဟာ ပိုရှေးကျပေ		တားခွင့်တွေသိမ်းပိုက်ကာ အထွတ်အမြတ်နေရာတွေကိုမလေး	
မယ့် လူတွေနဲ့ပိုပြီးသဟဇာတဖြစ်တဲ့ ဂရိနဲ့ရောမယဉ်ကျေးမှု		မစား၊ မတော်မလျော်ပြုပြီး အရှေ့ကအနောက်ကို လာတဲ့	
အမွေအနှစ်တွေကို ထိန်းသိမ်းဖို့ ကြိုးပမ်းလာရင်း သူတို့ရဲ့		ကုန်သွယ်ရေးကိုဆိုးဆိုးဝါးဝါးဝင်ရောက်စွက်ဖက်လာတဲ့အခါ	
လုပ်ဆောင်ချက်ကို အလွန်ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်စွာနဲ့ 'ရီနေး		ကိုယ်အချင်းချင်း စိတ်ဝမ်းကွဲပြီး ရန်ဖြစ်နေတာတွေမကုန်	
ဆန်စ်' ဝါမှမဟုတ် 'လူ့ယဉ်ကျေးမှု ပြန်လည်မွေးဖွားလာခြင်း'		တယ်။ ဥရောပတစ်တိုက်လုံး ခရူးဆိတ်တိုက်ပွဲဝင်ဖို့ထွက်ခွါ	
လို့ခေါ်ကြတယ်		သွားတယ်	

မာတိကာ		အခန်း(၃၅) အလယ်ခေတ်မြို့တစ်မြို့ - အလယ်ခေတ်လူတွေက 'မြို့မှာ	
		လေရှူရတာလွတ်လပ်တယ်'လို့ပြောကြတယ်။အလယ်ခေတ်	၁၉၄ - ၂၀၆
အခန်း(၄၀) ခံစားချက်ဖော်ထုတ်တဲ့ခေတ် - လူတွေဟာသူတို့အသစ်ရှာ		ရဲ့ရှေ့ကျတဲ့အပိုင်းဟာ နယ်သစ်တိုးချဲ့တီထွင်ပြီး အခြေစချ	
ဖွေတွေ့ရှိထားတဲ့ လူ့ဘဝရဲ့ ပျော်ရွှင်မှုတွေကို ဖော်ထုတ်ပြ	၂၄၇ - ၂၅၃	တဲ့ခေတ်ကာလ ဖြစ်တယ်	
သမိုလိုပြီလို့ စတင်ခံစားမိလာတယ်။သူတို့ရဲ့ ပျော်ရွှင်မှုတွေ		အခန်း(၃၆) အလယ်ခေတ်ပြည်သူ့အစိုးရ - မြို့တွေက မြို့သူမြို့သား	
ကို ကဗျာတွေ၊ ပန်းပုတွေ၊ ဒီဃကာလက်ရာတွေပန်းချီကား	၂၀၇ - ၂၁၄	တွေကသူတို့ရဲ့မူလရပိုင်ခွင့်တွေကိုသူတို့နိုင်ငံရဲ့ဘုရင့်ကောင်	၁၆၆ - ၁၇၀
တွေနဲ့ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေတဲ့ သူတို့ရဲ့စာအုပ်တွေမှာ ဖော်ထုတ်ပြ		စီတွေမှာ လက်ခံကြားနာဖို့ တောင်းဆိုလာကြတယ်	
သလာတယ်		အခန်း(၃၇) အလယ်ခေတ်ကမ္ဘာ - အလယ်ခေတ်လူတွေကသူတို့မိတ်ဆွေ	
အခန်း(၄၁) ကြီးကျယ်ထင်ရှားတဲ့နယ်မြေသစ်ရှာဖွေတွေ့ရှိမှုများ - အ		နေထိုင်ဖို့ အကြောင်းဖန်တီးလာတဲ့ ဒီကမ္ဘာမြေကိုဘယ်လိုရှု	
ခုအခါလူတွေဟာ အလယ်ခေတ်ရဲ့ တင်းကျပ်တဲ့ အချုပ်အ	၂၁၄ - ၂၂၃	မြင်ကြသလဲ	၂၁၄ - ၂၂၃
နှောင်တွေကနေ ချိုးဖောက်ထွက်လာပြီမို့လို့ သူတို့ရဲ့လှည့်		အခန်း(၃၈) အလယ်ခေတ်ကုန်စည်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး - ခရူး	
လည် သွားလာမှုတွေဟာ ပိုပြီးမြေဆန့် လက်ဆန့် ဖြစ်လာ		ဆိတ်စစ်ပွဲတွေက မြေထဲပင်လယ်ကို စည်ကားတဲ့ ကုန်စည်	
တယ်။သူတို့ ဖြစ်ချင်တာတွေနဲ့စာရင် ဥရောပကမ္ဘာဟာသေး	၂၂၄ - ၂၃၁	ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဗဟိုဌာနဖြစ်လာအောင် နောက်	၂၂၄ - ၂၃၁
လွန်းသွားတယ်။ဒါကြောင့် နယ်သစ်ပယ်သစ်တွေ အကြီးအ		တစ်ကျော့ ဖန်တီးပြန်တယ်။ အီတလီကျွန်းဆွယ်ပေါ်က မြို့	
ကျယ်ရှာဖွေရတော့မယ့် အချိန်အခါ ကျရောက်လာတယ်		တွေဟာ အာရှတိုက်တို့အက်ဖရိကာတိုက်တို့နဲ့ ကုန်သွယ်တဲ့	
အခန်း(၄၂) ဗုဒ္ဓနဲ့ကွန်ဖြူရှပ်စ် - ဗုဒ္ဓနဲ့ ကွန်ဖြူရှပ်စ်တို့အကြောင်း		နေရာမှာ ကြီးကျယ်တဲ့ကုန်စည်ဖြန့်ဖြူးရေး ဗဟိုဌာနတွေဖြစ်	
အခန်း(၄၃) ခရစ်စံချန်ဘာသာပြုပြင်ပြောင်းလဲရေး - လူသားမျိုးနွယ်	၂၃၂ - ၂၄၆	လာတယ်	
တိုးတက်လာပုံကို ဘယ်ပြန်ညာပြန်ပုံမှန်လွှဲနေတဲ့နာရီချိန်သီး		အခန်း(၃၉) ဂန္ထဝင်အနုပညာစာပေပြန်လည်ရှင်သန်နိုးကြွလာမှု - လူ	
ကြီးနဲ့အကောင်းဆုံး ပုံနှိပ်နှိုင်းနိုင်တယ်။ ရီနေးဆန်စ်ခေတ်	၂၄၇ - ၂၅၆	တွေဟာသူတို့အသက်ရှင်နေတာသက်သက်အတွက်ပဲနောက်	၂၄၇ - ၂၅၆
ရဲ့ဘာသာတရားဘက် မထုတ်ကမ်းသေးဖြစ်မှုနဲ့အနုပညာဘက်		တစ်ကြိမ်ပြန်ပြီး ပျော်ရွှင်လာတယ်။ သူတို့ဟာ ပိုရှေးကျပေ	
စိတ်အား ထက်သန်မှုနောက်ကို ခရစ်စံချန်ဘာသာ ပြုပြင်		မယ့် လူတွေနဲ့ပိုပြီးသဟဇာတဖြစ်တဲ့ ဂရိနဲ့ရောမယဉ်ကျေးမှု	
ပြောင်းလဲရေးခေတ်ရဲ့ စာပေအနုပညာဘက်ပထက်ကမ်း		အမွေအနှစ်တွေကို ထိန်းသိမ်းဖို့ ကြိုးပမ်းလာရင်း သူတို့ရဲ့	
ဖြစ်မှုနဲ့ ဘာသာတရားဘက် စိတ်အားထက်သန်မှုက ကပ်		လုပ်ဆောင်ချက်ကို အလွန်ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်စွာနဲ့ 'ရီနေး	
လျက်လိုက်လာတယ်		ဆန်စ်' ဝါမှမဟုတ် 'လူ့ယဉ်ကျေးမှု ပြန်လည်မွေးဖွားလာခြင်း'	
အခန်း(၄၄) အာသာရေးပဋိပက္ခ - အာသာရေး အကြီးအကျယ် အပြင်း		လို့ခေါ်ကြတယ်	
ပွားတဲ့ခေတ်	၂၆၆ - ၃၀၄		

အခန်း(၄၅) အင်္ဂလိပ်တော်လှန်ရေး - ဘုရင်တွေကိုဘုရားသခင်ပေးသ		အခန်း(၄၅) အင်္ဂလိပ်တော်လှန်ရေး - ဘုရင်တွေကိုဘုရားသခင်ပေးသ	
နားထားတဲ့အခွင့်ထူးနဲ့ ကောင်းကင်သိပ်မဆန်ပေမယ့်လက်	၃၀၅ - ၃၃၃	နားထားတဲ့အခွင့်ထူးနဲ့ ကောင်းကင်သိပ်မဆန်ပေမယ့်လက်	၃၀၅ - ၃၃၃
တွေပိုကျတဲ့ 'ပါးလမန်လွတ်တော်ရဲ့ အခွင့်ထူး' နှစ်ခုအကြား		တွေပိုကျတဲ့ 'ပါးလမန်လွတ်တော်ရဲ့ အခွင့်ထူး' နှစ်ခုအကြား	
ဖြစ်ပွားတဲ့ အားပြိုင်လွန်ဆွဲပွဲဟာ ဘုရင်ချားလ်စ်(၁) အကြီး		ဖြစ်ပွားတဲ့ အားပြိုင်လွန်ဆွဲပွဲဟာ ဘုရင်ချားလ်စ်(၁) အကြီး	
အကျယ်ရှုံးနိမ့်မှုနဲ့ အဆုံးသတ်သွားတယ်		အကျယ်ရှုံးနိမ့်မှုနဲ့ အဆုံးသတ်သွားတယ်	
အခန်း(၄၆) အင်အားချိန်ခွင်လျှာ - တစ်ဖက်မှာ ပြင်သစ်ဘုရင်တွေက		အခန်း(၄၆) အင်အားချိန်ခွင်လျှာ - တစ်ဖက်မှာ ပြင်သစ်ဘုရင်တွေက	
ဘုရားသခင် ပေးသနားထားတဲ့ အခွင့်ထူးတွေကို အရင်က	၃၃၄ - ၃၃၉	ဘုရားသခင် ပေးသနားထားတဲ့ အခွင့်ထူးတွေကို အရင်က	၃၃၄ - ၃၃၉
ထက်ပိုတဲ့ ထည်ဝါခမ်းနားမှုတွေ၊ ခုံညားမှုတွေနဲ့ဆက်လက်		ထက်ပိုတဲ့ ထည်ဝါခမ်းနားမှုတွေ၊ ခုံညားမှုတွေနဲ့ဆက်လက်	
ကျင့်သုံးနေတဲ့အတွက် ရည်မှန်းချက်ကြီးတဲ့ ဘုရင်တွေရဲ့		ကျင့်သုံးနေတဲ့အတွက် ရည်မှန်းချက်ကြီးတဲ့ ဘုရင်တွေရဲ့	
လောဘဇောကို အသစ်တီထွင်ထားတဲ့ အင်အားချိန်ခွင်လျှာ		လောဘဇောကို အသစ်တီထွင်ထားတဲ့ အင်အားချိန်ခွင်လျှာ	
နိယာမနဲ့သာ အလွန်အကျွံမဖြစ်အောင်ထိန်းကျောင်း နိုင်		နိယာမနဲ့သာ အလွန်အကျွံမဖြစ်အောင်ထိန်းကျောင်း နိုင်	
တယ်		တယ်	
အခန်း(၄၇) ရပ်ရှားနိုင်ငံတိုးတက်လာပုံ - ဥရောပရဲ့ ခမ်းနားထည်ဝါတဲ့		အခန်း(၄၇) ရပ်ရှားနိုင်ငံတိုးတက်လာပုံ - ဥရောပရဲ့ ခမ်းနားထည်ဝါတဲ့	
နိုင်ငံရေးစင်မြင့်ပေါ် ဖြန့်စားကြီးစုတက်လာတဲ့ မတ်စ်က	၃၄၀ - ၃၄၇	နိုင်ငံရေးစင်မြင့်ပေါ် ဖြန့်စားကြီးစုတက်လာတဲ့ မတ်စ်က	၃၄၀ - ၃၄၇
ဗိုက် အင်ပါယာကြီးအကြောင်း		ဗိုက် အင်ပါယာကြီးအကြောင်း	
အခန်း(၄၈) ရပ်ရှားနဲ့ဆွီဒင် - ဥရောပ အရှေ့မြောက်ဒေသရဲ့ ခေါင်း		အခန်း(၄၈) ရပ်ရှားနဲ့ဆွီဒင် - ဥရောပ အရှေ့မြောက်ဒေသရဲ့ ခေါင်း	
ဆောင်နေရာရရေးအတွက် ရပ်ရှားနဲ့ဆွီဒင်ဟာတိုက်ပွဲပေါင်း	၃၄၈ - ၃၅၃	ဆောင်နေရာရရေးအတွက် ရပ်ရှားနဲ့ဆွီဒင်ဟာတိုက်ပွဲပေါင်း	၃၄၈ - ၃၅၃
များစွာဆင်နွှဲခဲ့ကြတယ်		များစွာဆင်နွှဲခဲ့ကြတယ်	
အခန်း(၄၉) ပရပ်ရှားနိုင်ငံတက်လာပုံ - ဂျာမနီမြောက်ပိုင်း ထိုင်းမိုင်းတဲ့		အခန်း(၄၉) ပရပ်ရှားနိုင်ငံတက်လာပုံ - ဂျာမနီမြောက်ပိုင်း ထိုင်းမိုင်းတဲ့	
ဒေသက ပရပ်ရှားလိုခေါ်တဲ့ နိုင်ငံဝယ်လေးတစ်ခုဟာ မကြုံ	၃၅၄ - ၃၅၈	ဒေသက ပရပ်ရှားလိုခေါ်တဲ့ နိုင်ငံဝယ်လေးတစ်ခုဟာ မကြုံ	၃၅၄ - ၃၅၈
စူးထူးထူးကဲကဲ တက်လာတယ်		စူးထူးထူးကဲကဲ တက်လာတယ်	
အကွရာဝင်အညွှန်း		အကွရာဝင်အညွှန်း	၃၅၉ - ၃၇၅